

기관지내 N-acetylcysteine (NAC) 투여로 즉각적인 mucus plug 제거에 의해 호전된 기관지확장증 증례

원인질환 치료, 기도 청결법과 호흡재활, 독감예방접종, 악화 후 적절한 항생제 치료와 자가관리 계획 등의 치료를 적절히 시행했음에도 불구하고 1 년에 3 회 이상 잦은 악화를 보이는 기관지확장증 환자에서는 흉부 물리치료요법의 재검토와 점액작용제 치료가 권고된다. 중국에서 시행된 한 연구에서 경구 N-acetylcysteine (NAC) 투여가 기관지확장증 악화를 감소시킨 것으로 보고되었으나 근거 정도는 약하다. 흡입 점액작용제로서의 NAC 투여는 근거가 없지만 임상현장에서는 nebulized NAC 형태로 많이 사용되고 있다. 본 증례에서는 끈적한 mucus plug 를 기관지내시경으로 제거시 NAC 투여가 즉각적인 점액용해 효과로 인해 제거가 가능했던 기관지확장증 환자 증례를 리뷰하고자 한다.

증 례

환자 : 79 세 여자 환자

주소 : 좌측 옆구리 통증과 객담

현병력 : 최근 1 년 타원에서 기관지확장증 진단 후 치료하였으나 3 회 이상 좌측 옆구리 통증과 객담 악화로 내원함.

객담검사 : *Pseudomonas aeruginosa* 배양됨.

종합소견 : 이 증례는 기관지내시경으로 투여한 기관지내 NAC 의 즉각적인 점액용해 효과로

쉽게 mucus plug 제거가 가능하여 검사시간을 단축하고 무기폐의 즉각적인 호전을 보였던 증례이다.