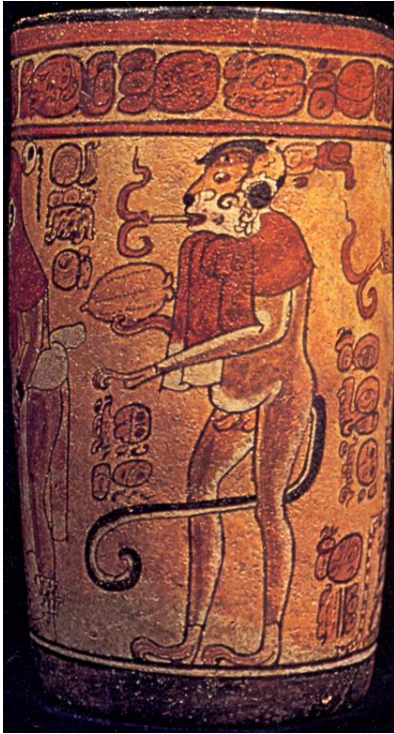


국내외 금연치료 지원사업의 현황 및 발전 방향

가톨릭대학교 성바오로병원
호흡기내과
이 상 학

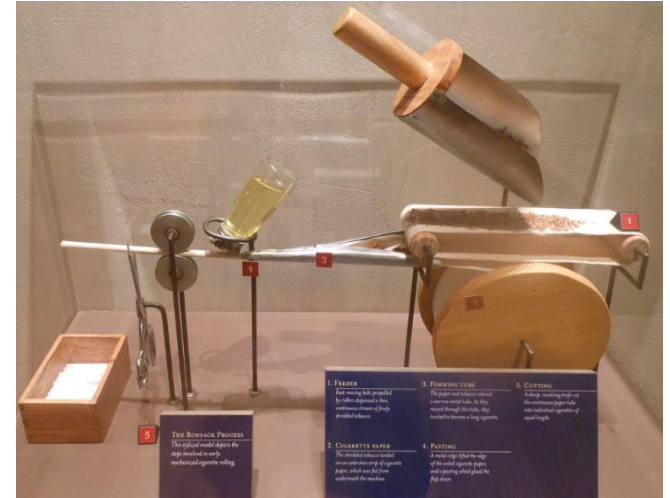
담배의 역사 (1)



- 담배의 기원
: BC 1400
: 마야문명

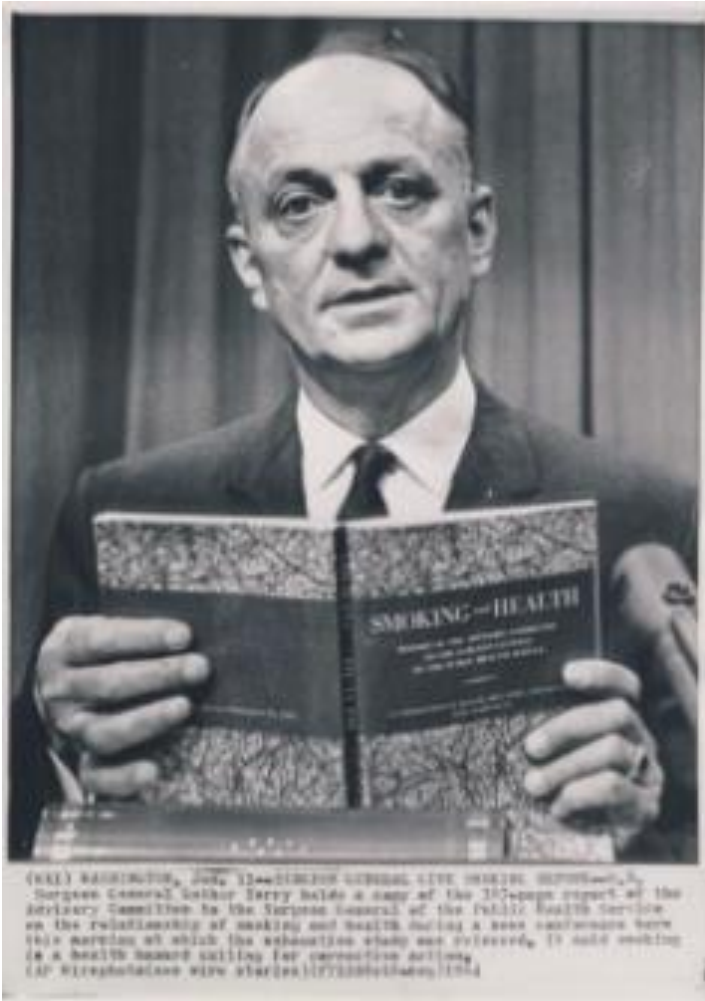


- 담배의 전파
: 1492년
: 유럽 전역



- 담배의 대중화
: 1880년
: Bonsack machine
: 대량생산, 단가감소

담배의 역사 (2)

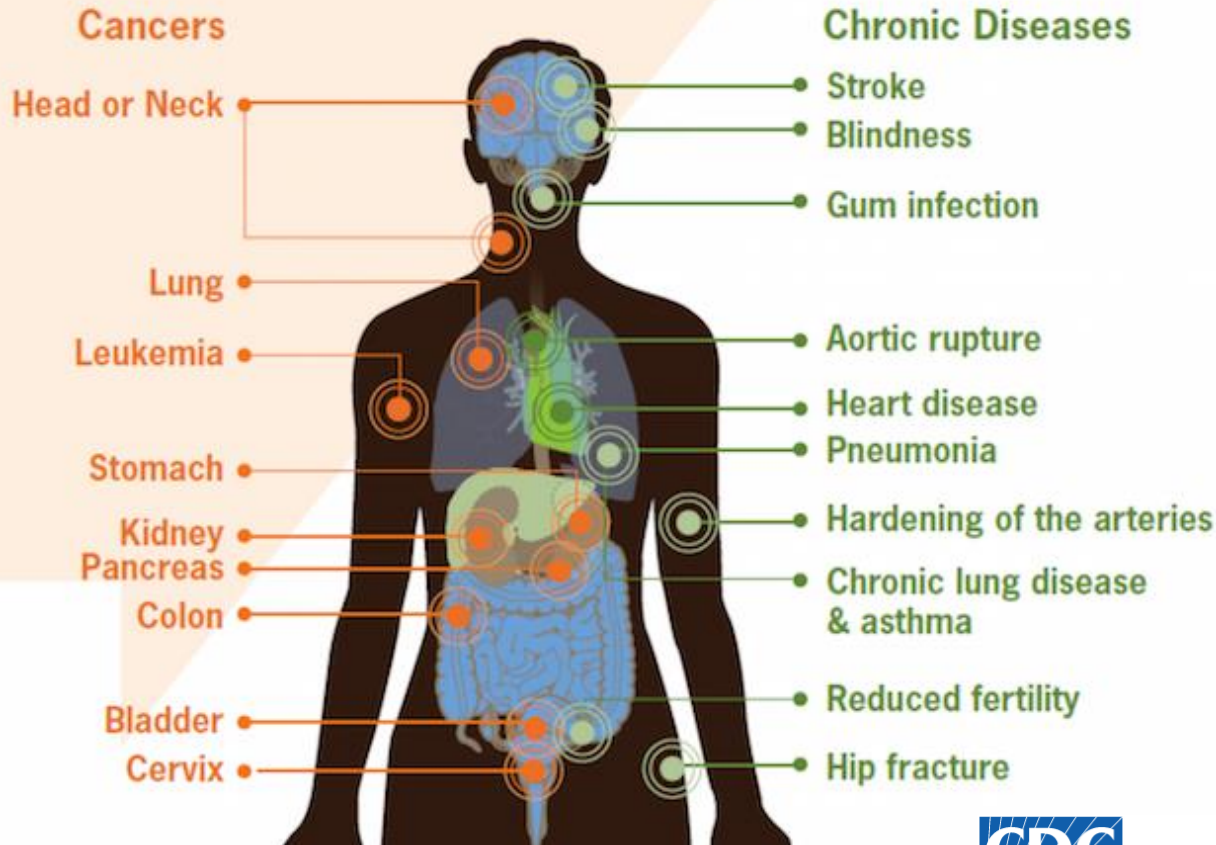


- 루터 테리 (1911–1985)
- Smoking and Health: **Report** of the Advisory Committee to the **Surgeon General** of the United States (1964)
- 담배의 유해성이 공인됨
- 금연 정책 확산의 시발점이 됨

흡연과 연관된 질병

Risks from Smoking

Smoking can damage every part of the body



흡연으로 인한 사망률 (WHO Global Report 2012)

| WHO Region | Proportion of all deaths attributable to tobacco (%) | |
|---------------------------------|--|-------|
| | Men | Women |
| African Region | 5 | 3 |
| American Region | 17 | 16 |
| European Region | 17 | 7 |
| South-East Asia Region | 16 | 16 |
| World | 10 | 13 |
| High-income countries | 12 | 12 |
| Low and middle-income countries | 21 | 21 |



흡연으로 인한 경제적 비용



연간 3000억 달러 (345조원)

- 직접 의료 비용

: 1700억 달러 (약195조원)

- 간접 의료 비용(생산성 손실 + 간접흡연)

: 1560억 달러 (약180조원)



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

흡연으로 인한 경제적 비용



연간 3000억 달러 (345조원)

- 직접 의료 비용 (성인)

: 1700억 달러 (약195조원)

- 간접 의료 비용(생산성 손실 + 간접흡연)

: 1560억 달러 (약180조원)



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives. Protecting People™



1조 8466억원 (2012년 통계)

전체 진료비 47조 8392억원의 3.7%

Journal of Health Informatics and Statistics (JHIS) 2014; 39(1): 25-41

흡연 = 밀빠진 독

금연
정책



담배규제기본협약

(FCTC: Framework Convention on Tobacco Control)

WHO FRAMEWORK
CONVENTION ON
TOBACCO CONTROL



FCTC
WHO FRAMEWORK CONVENTION
ON TOBACCO CONTROL

- 세계보건기구(WHO) 발효 국제협약
- 각국 금연 정책의 기반이 됨
- 흡연에 대한 효과적 통제 & 국제협력
- 2003년 채택, 2005년 발효
- 192개 회원국

FCTC의 효과적 금연정책

| 담배 수요 억제 조치 | 담배 공급 감소 조치 |
|--------------------|--------------------|
| 가격 정책 | 담배 제품 불법 거래 규제 |
| 가격 및 조세조치 | 미성년자 담배 구매 및 판매 규제 |
| 비가격 정책 | 담배 공급자의 대체 활동 지원 |
| 담배연기 노출로부터 보호 | |
| 담배 제품 성분 규제 | |
| 담배 제품 정보 공개 | |
| 담배제품의 포장 및 라벨 | |
| 교육, 커뮤니케이션 및 캠페인 | |
| 담배 광고, 판촉, 후원 규제 | |
| 담배중독 치료 및 금연지원 서비스 | |

국내 주요 담배규제 정책사



국내 주요 담배규제 정책사

• 1976년 담뱃갑에 경고 문구 삽입



흡귀를 건강에 해롭다는
첫귀를 담은 은하수포장.

전매청은 9월부터 모
든 담배갑에 「건강을 위
하의 지니신 흡연은 삼
갑시다」라는 경귀를 박아
피울 때는 출점계 버릴 때
① 휴지봉의 끝부분
② 휴지봉의 끝부분
③ 휴지봉의 끝부분
④ 피운담배
는 깨끗하게 버린
뒤에
⑤ 휴지봉의 끝부분
⑥ 휴지봉의 끝부분
⑦ 휴지봉의 끝부분
⑧ 휴지봉의 끝부분
⑨ 휴지봉의 끝부분
⑩ 휴지봉의 끝부분

건강위해 흡연을 삼갑시다

오늘부터 담배갑에警句

시판하기 시작했다.

전매청은 또 5월부터

는 깨끗하게 버린

뒤에

① 휴지봉의 끝부분

② 휴지봉의 끝부분

③ 휴지봉의 끝부분

④ 피운담배

는 깨끗하게 버린

뒤에

⑤ 휴지봉의 끝부분

⑥ 휴지봉의 끝부분

⑦ 휴지봉의 끝부분

⑧ 휴지봉의 끝부분

⑨ 휴지봉의 끝부분

⑩ 휴지봉의 끝부분

국내 주요 담배규제 정책사

- 1976년 담뱃갑에 경고 문구 삽입
- **1995년 국민건강증진법 시행**



- 1) 버스, 지하철, 기차 등 대중교통에서 흡연 금지
 - 2) 미성년자에게 담배 판매 금지
- 본격적 금연정책 시작

국내 주요 담배규제 정책사

- 1976년 담뱃갑에 경고 문구 삽입
- 1995년 국민건강증진법 시행
- **1997년 건강증진 부담금 부과 시작**

| 연도 | 건강증진부담금 |
|------|-----------|
| 1997 | 궐련 1갑당 2원 |



국내 주요 담배규제 정책사

- 1976년 담뱃갑에 경고 문구 삽입
- 1995년 국민건강증진법 시행
- 1997년 건강증진 부담금 부과 시작
- 2003년 WHO 담배규제기본협약 (FCTC) 서명



F C T C

WHO FRAMEWORK CONVENTION
ON TOBACCO CONTROL

국내 주요 담배규제 정책사

- 2002년, 2004년 건강증진 부담금 대폭 인상

| 연도 | 건강증진부담금 |
|------|--------------------|
| 2002 | 궐련 1갑당 2원 → 150원 |
| 2004 | 궐련 1갑당 150원 → 354원 |



국내 주요 담배규제 정책사

- 2002년, 2004년 건강증진 부담금 대폭 인상
- 2005년 전국 보건소 금연클리닉 서비스 제공
→ 국가금연지원서비스 본격화!!!



국내 주요 담배규제 정책사

- 2002년, 2004년 건강증진 부담금 대폭 인상
- 2005년 전국 보건소 금연클리닉 서비스 제공
- **2006년 금연상담전화 사업 시행**



1544-9030

상담서비스 월~금요일 / 오전 9시 ~ 오후 10시
주말 및 공휴일 오전 9시 ~ 오후 6시

자동응답 24시간

국내 주요 담배규제 정책사

- 2002년, 2004년 건강증진 부담금 대폭 인상
- 2005년 전국 보건소 금연클리닉 서비스 제공
- 2006년 금연상담전화 사업 시행
- 2010년 지자체 금연구역 지정 권한 부여
2012년 공공기관 청사 등 공공장소 전면금연시행



금연구역 안내문

국민건강증진법 제9조 6항에 의거
복도, 화장실, 옥내계단, 승강기 내부 그 밖에
다수인이 이용하는 금연구역에서의 흡연행위는
경범죄처벌법 제1조 제54호에 의해 2~3만원의
벌칙금이 부과됩니다.

 중구 보건소

서울의 중심 **중구**



국내 주요 담배규제 정책사

- 2015년 모든 음식점 금연구역 지정



국내 주요 담배규제 정책사

- 2015년 모든 음식점 금연구역 지정
- 2015년 담뱃값 대폭 인상

담뱃값, 내년 1월 2000원 인상

담뱃값인상 후 제세·부담금 비교
*현재 평균 담뱃값 2,500원 기준

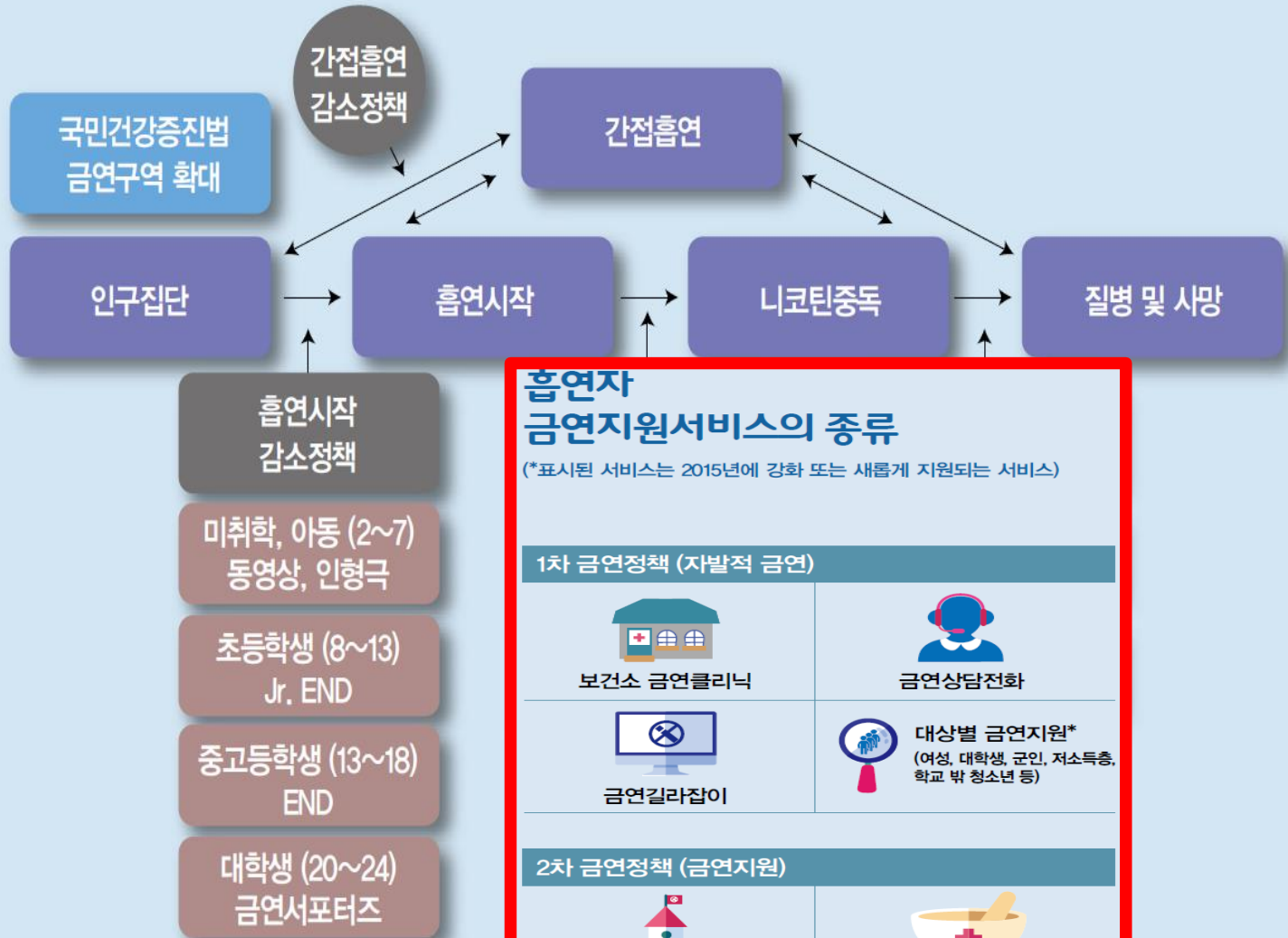


세수증가분
→ **금연지원서비스 확대 및 강화!!!**



국가 금연사업 현황

- 수요감소조치**
- 가격정책
담배가격 인상
- 비가격정책
담배경고그림도입
금연홍보 및 캠페인
금연교육 등
- 공급자 감소조치**
- 담배회사 불법거래 및
미성년자 담배판매 등
모니터링



흡연자 금연지원서비스의 종류

(*표시된 서비스는 2015년에 강화 또는 새롭게 지원되는 서비스)

| 1차 금연정책 (자발적 금연) | |
|------------------|--|
| 보건소 금연클리닉 | 금연상담전화 |
| 금연길라잡이 | 대상별 금연지원* (여성, 대학생, 군인, 저소득층, 학교 밖 청소년 등) |
| 2차 금연정책 (금연지원) | |
| 전문 금연캠프* | 병·의원 금연치료 지원* |

세계 금연지원서비스 현황

TOBACCO DEPENDENCE TREATMENT – HIGHEST ACHIEVING COUNTRIES, 2014



최고수준의 금연지원서비스를 제공하고 있는 국가의 세계분포 (2012년)

뉴질랜드, 대한민국, 덴마크, 루마니아, 미국, 브라질, 싱가포르, 아랍에미리트, 아일랜드, 엘살바도르, 영국, 우루과이, 이란, 이스라엘, 캐나다, 쿠웨이트, 태국, 터키, 파나마, 프랑스, 호주

출처: WHO, Global Tobacco Epidemic 2013

세계 금연지원서비스 사례

TOBACCO DEPENDENCE TREATMENT – HIGHEST ACHIEVING COUNTRIES, 2014



- 국가단위 목표 설정 후 주 단위 (statewide) 포괄적 금연서비스 프로그램 시행
 - 금연 증째
 - 1) 일상적인 진료활동에 증째방안 연계
 - 2) 증명된 금연 치료에 대한 보험급여 적용
 - 3) 다양한 인구집단에 맞춤형 금연상담전화 제공

SIGN UP FOR:

Telephone Counseling

Texting Program

Provider Referral

FOLLOW US:



- Tobacco Users ▶
- Friends and Family ▶
- Health Care Providers ▶
- Behavioral Health Professionals ▶
- Community Partners ▶
- Special Projects**



Ready to Quit?

Call **1-800-NO-BUTTS**
(1-800-662-8887) or
[click here](#) to enroll in
free telephone counseling

County Cessation Program Listings

Local Resources

Select the name of a county below to print out a list of local cessation resources. If you are interested in having your cessation program listed, please contact your local health department.

Local Lead Agencies are responsible for updating the list of tobacco cessation resources in their county. To update your resources, please [log in to manage your resources](#). If you do not know your user name and password, please email the [Communications and Partner Relations Department](#).

Select a County:

For those living outside of California, please call [1-800-QUIT-NOW](#) and you will be connected with your local quitline.

Or, contact the American Cancer Society or the American Lung Association for a list of referral services:

[American Cancer Society](#) – 1-800-ACS-2345 (1-800-227-2345)

| | |
|---------------------------------|---|
| Tobacco Users | ▶ |
| Friends and Family | ▶ |
| Health Care Providers | ▶ |
| Behavioral Health Professionals | ▶ |
| Community Partners | |
| Special Projects | |
| Additional Resources | |



Special Projects for Smoking Cessation

The California Smokers' Helpline is actively engaged in special projects that are expanding our reach, making it easier for smokers to quit, and producing important research findings. Here are just a few of these projects:

First 5 California

With funding from First 5 California, the California Smokers' Helpline provides free nicotine patches to qualified callers who are pregnant or have children age 5 or under. Helpline staff screen callers who request nicotine patches for contraindications, including pregnancy. For callers with contraindications, physician approval is required. To order free materials promoting this service, please click [here](#).

Asian Smokers' Quitline (ASQ)

The Helpline has served Chinese, Korean, and Vietnamese speaking callers since 1992, and research has shown that these services are well-utilized and effective. In 2012, the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) funded an expansion of the Helpline's Asian lines. Since then the Asian Smokers' Quitline (ASQ) has been available nationwide. Asian language callers receive one-on-one guidance, self-help materials, and free nicotine patches sent directly to their home. ASQ is promoted throughout the U.S., and local public health programs are encouraged to help get the word out to their Asian community members. Read more about ASQ [here](#).

세계 금연지원서비스 사례

TOBACCO DEPENDENCE TREATMENT – HIGHEST ACHIEVING COUNTRIES, 2014



- 연방정부에서 목표 수립 후
주정부와 지역 정부 책임 아래 사업 전개



SMOKERS WHO RECEIVE
THE OTTAWA MODEL
INTERVENTION HAVE A
**40% LOWER RISK
OF DEATH**
OVER TWO YEARS.

[Learn More](#)



About OMSC

Find out more about our program and why it is so successful.



Products and Services

The OMSC team facilitates practice change by offering a variety of products and services to our partnered sites. [Learn More.](#)



Education and Training

The OMSC offers a variety of training options for our partnered sites to further enhance their skills and expertise in smoking cessation and program implementation.



Ottawa Conference

Take advantage of this two-day accredited event bringing together national and international speakers sharing the latest concepts in clinical tobacco treatment, program development and smoking cessation research.

OTTAWA MODEL FOR SMOKING CESSATION

INPATIENT

OUTPATIENT

PRIMARY CARE

UOHI QUICK ACCESS

PRINT A A A

Search

- > About OMSC
- > **Products and Services**
- > Education and Training
- > Ottawa Conference

PRODUCTS AND SERVICES

The Ottawa Model for Smoking Cessation (OMSC) team facilitates practice change by offering the following products and services to our partnered sites:

1. [Assistance with Program Development and Implementation](#)
2. [Customized Practice Tools and Resources](#)
3. [Training in the Delivery of Smoking Cessation Interventions](#)
4. [Patient Follow-up and Program Evaluation](#)
5. [Electronic Medical Record \(EMR\) Integration](#)
6. [Collaboration with Other Smoking Cessation Services](#)

4. Patient Follow-up and Program Evaluation

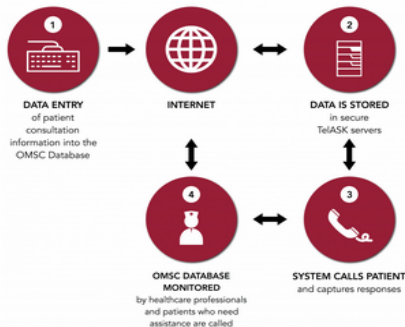
OMSC Database

The OMSC Database has two essential functions which makes it a revolutionary approach to the care and treatment of smokers:

1. Provision of patient follow-up
2. Performance tracking and program evaluation

Patient Follow-up

The OMSC Database ([TelASK Technologies Inc.](#)) provides automated follow-up to keep in touch with and support patients who smoke after a hospitalization or clinic visit. Patients are offered up to nine automated calls or e-mails over a two to six month period to monitor how they are doing with regard to quitting smoking. The system acts as a triage tool and flags patients who indicate during their automated call that they are in need of a call from a cessation specialist for additional counseling.



"I've been smoking since I was 12 years old and have had 4 or 5 attempts to quit smoking. This time it was different because they call you and that's really what I needed. They listened to me and talked to me."

- Patient, Horizon Health Network, New Brunswick

5. Electronic Medical Record (EMR) Integration



Whenever possible, the OMSC process is integrated within the electronic medical record (EMR). Data from the EMR can be routinely uploaded into the OMSC Database, facilitating patient follow-up and program evaluation. In Ontario, several EMR vendors have altered their system to integrate OMSC provider tools including provider flags to prompt the screening of smoking status of patients at regular intervals.

Performance Tracking and Program Evaluation

As the requirement to evaluate healthcare programs becomes the norm and not the exception, the OMSC Database is leading the way in program evaluation and performance tracking. The OMSC Database can provide partnered sites the ability to track program performance indicators, such as the number of patients provided with a smoking cessation consultation; and the number of smokers who have quit or reduced smoking.

세계 금연지원서비스 사례

TOBACCO DEPENDENCE TREATMENT – HIGHEST ACHIEVING COUNTRIES, 2014



- **NHS (National Health Service) 무료 금연 클리닉 시행 (1999년)**
 - 행동요법 + 약물요법 (NRT, Varenicline, Bupropion)
 - 총 12주 프로그램 (상담, 약물처방, 금연키트 제공)



세계 금연지원서비스 사례

TOBACCO DEPENDENCE TREATMENT – HIGHEST ACHIEVING COUNTRIES, 2014



국내 금연지원 서비스 현황

흡연자

금연지원서비스의 종류

(*표시된 서비스는 2015년에 강화 또는 새롭게 지원되는 서비스)

1차 금연정책 (자발적 금연)



보건소 금연클리닉



금연상담전화



금연길라잡이



대상별 금연지원*
(여성, 대학생, 군인, 저소득층,
학교 밖 청소년 등)

2차 금연정책 (금연지원)



전문 금연캠프*



병·의원 금연치료 지원*

국가 금연지원서비스 현황

-보건소 금연 클리닉-

- 전국 255개 보건소를 통해 지역 사회 흡연자 대상 금연지원
- 기업, 학교 등 지역사회와 연계 다양한 금연사업 추진
- 경과
 - 2004년 : 10개 보건소 대상 시범사업 실시
 - 2005년 : 전국 보건소에서 무료 금연 상담 및 치료 서비스
 - 2014년 : 현재 255개 보건소, 연간 30만명 이상 서비스 이용

〈보건소 금연클리닉 주요실적〉 ※ 출처: 국가금연지원센터

| 구분 | 등록자 | 금연결심자 | 4주 금연성공자 | 6개월 금연성공자 |
|-------|----------|----------|-----------------|-----------------|
| 2009년 | 379,233명 | 356,426명 | 277,846명(78.7%) | 154,758명(44.0%) |
| 2010년 | 401,137명 | 369,385명 | 289,397명(81.2%) | 157,300명(49.2%) |
| 2011년 | 362,000명 | 326,338명 | 267,899명(83.4%) | 171,051명(54.6%) |
| 2012년 | 427,571명 | 417,272명 | 373,037명(91.3%) | 237,200명(65.3%) |
| 2013년 | 404,163명 | 398,741명 | 356,398명(87.7%) | 255,262명(60.5%) |
| 2014년 | 439,967명 | 434,387명 | 299,800명(76.4%) | 162,634명(49.2%) |

국가 금연지원서비스 현황

-보건소 금연 클리닉-

- 6개월간 9회에 걸친 금연상담서비스(행동요법) 제공
- 필요한 경우 니코틴 보조제를 제공하거나 약물 처방
- 6개월 성공 후에도 추가 6개월간 추후 관리



**6개월 금연성공 선물 증정
(5만원이내)**



**추가 6개월
추후 관리**

국내 금연지원 서비스 현황

흡연자

금연지원서비스의 종류

(*표시된 서비스는 2015년에 강화 또는 새롭게 지원되는 서비스)

1차 금연정책 (자발적 금연)



보건소 금연클리닉



금연상담전화



금연길라잡이



대상별 금연지원*
(여성, 대학생, 군인, 저소득층,
학교 밖 청소년 등)

2차 금연정책 (금연지원)



전문 금연캠프*



병·의원 금연치료 지원*

국가 금연지원서비스 현황

-금연상담전화-

- 전화 상담을 통해 금연 및 흡연예방 정보제공 및 상담

- 경과

- 2005년 : 시범사업 실시

- 2006년 : 전국단위의 서비스

- 주중 오전 9시 - 오후 8시 전화상담제공

- 연중 무휴 24시간 자동응답서비스

- 주대상자

- : 보건소 방문 힘들거나 흡연여부 밝히기 꺼려하는 대상자

- ex) 직장인, 여성, 청소년

휴일에도 이용 가능한

금연상담전화

1544-9030



국가 금연지원서비스 현황

-금연상담전화-

| 구분 | 사업 목표 지표 | 월평균 상담신청 및 정보이용건수 ¹⁾ | 월평균 상담제공 건수 ²⁾ | 30일 금연성공률 | 1년 금연성공률 |
|-------|----------|---------------------------------|---------------------------|-----------|----------|
| 2009년 | 목표 | 1,365건 | 6,300건 | 45% | 25% |
| | 실적 | 1,674건 | 6,581건 | 54.0% | 25.2% |
| | 달성(%) | 122.6% | 104.5% | 120% | 101% |
| 2010년 | 목표 | 1,433건 | 6,615건 | 50% | 26% |
| | 실적 | 1,832건 | 7,330건 | 53.0% | 26.0% |
| | 달성(%) | 127.9% | 110.8% | 106% | 100% |
| 2011년 | 목표 | 1,680건 | 6,720건 | 50% | 25% |
| | 실적 | 1,787건 | 8,108건 | 56.4% | 26.5% |
| | 달성(%) | 106.4% | 120.7% | 112.8% | 106% |
| 2012년 | 목표 | 1,764건 | 7,056건 | 50% | 25% |
| | 실적 | 1,006건 | 5,842건 | 56.9% | 26.9% |
| | 달성(%) | 57.0% | 82.8% | 113.8% | 107.6% |

1) 이용자가 금연콜센터로 연락하여 관련 서비스를 이용한 모든 건수(홈페이지 상담신청건수, 오프라인 교육 및 홍보를 통한 상담신청건수 포함)

2) 금연상담사가 이용자에게 금연상담서비스를 제공한 건수(E-mail, SMS 상담서비스 포함)

※ 실적: 상담사 14인 기준의 사업수행 실적으로 매년 1월 1일부터 12월 31일까지의 총 건수를 12개월로 나눈 수임

국내 금연지원 서비스 현황

흡연자

금연지원서비스의 종류

(*표시된 서비스는 2015년에 강화 또는 새롭게 지원되는 서비스)

1차 금연정책 (자발적 금연)



보건소 금연클리닉



금연상담전화



금연길라잡이



대상별 금연지원*
(여성, 대학생, 군인, 저소득층,
학교 밖 청소년 등)

2차 금연정책 (금연지원)



전문 금연캠프*



병·의원 금연치료 지원*

국가 금연지원서비스 현황

-금연길라잡이(온라인 금연지원서비스)-

- 온라인에서 금연, 흡연예방, 담배의 폐해 등 올바른 정보 제공
온라인 금연상담 서비스 제공

- 경과

2001년 : 시스템 구축 및 운영 시작

2002년 : 성인 금연프로그램 구축 및 운영

2003년 : 청소년 금연프로그램 구축 및 운영

2007년 : 여성 금연프로그램 구축 및 운영

2008년 : 모바일 금연프로그램 구축 및 운영

2012년 : 교육자료 DB 구축

흡연통계보기

흡연바로알기

금연정책보기

금연하기

함께나누기

알림방

혼자하는 금연이 어렵다면? 도움을 받아보세요!



금연성공
금연상담전화
1544-9030
보건소
금연클리닉
찾아가는
국가금연서비스
금연캠프

자세히 보기

최신 정보

흡연과 금연에 대한
최신 정보와 새소식

+

자가진단 테스트

나의 흡연습관 및 니코틴
의존도 알아보기

+

1:1 전문가 상담

금연에 대한 궁금증을
물어보세요.

+

이용자별 금연정보

남성 여성 청소년 아동

온라인 금연프로그램

금연시계
성공자 리스트
온라인 금연상담실

빠른메뉴



금연매거진



금연교육자료



금연콜센터
상담예약



보건소
금연클리닉 찾기



흡연통계보기



금연실시간채팅

국내 금연지원 서비스 현황

흡연자

금연지원서비스의 종류

(*표시된 서비스는 2015년에 강화 또는 새롭게 지원되는 서비스)

1차 금연정책 (자발적 금연)



보건소 금연클리닉



금연상담전화



금연길라잡이



대상별 금연지원*
(여성, 대학생, 군인, 저소득층,
학교 밖 청소년 등)

2차 금연정책 (금연지원)



전문 금연캠프*

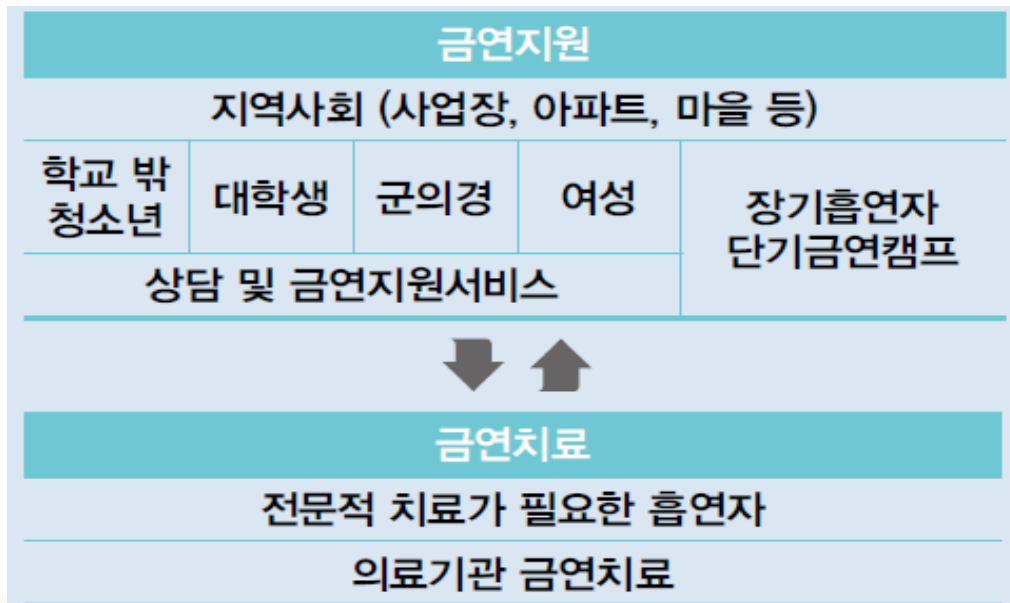


병·의원 금연치료 지원*

국가 금연지원서비스 현황

-대상별 맞춤형 금연지원 서비스-

- 2015년 신규확대
- 기존 국가금연지원서비스 접근이 어렵거나 서비스 사각지대 (학교 밖 청소년, 대학생, 군의경, 여성)를 위한 금연 서비스 제공



“찾아가는 금연지원 서비스”



센터는 실내 금연클리닉 상담실을 갖춘 대형 **금연버스**를 이용해 금연정책의 사각지대에 있는 **학교 밖 청소년, 여성, 대학생 흡연자** 등이 있으면 어디든 찾아갑니다.

국내 금연지원 서비스 현황

흡연자

금연지원서비스의 종류

(*표시된 서비스는 2015년에 강화 또는 새롭게 지원되는 서비스)

1차 금연정책 (자발적 금연)



보건소 금연클리닉



금연상담전화



금연길라잡이



대상별 금연지원*
(여성, 대학생, 군인, 저소득층,
학교 밖 청소년 등)

2차 금연정책 (금연지원)



전문 금연캠프*

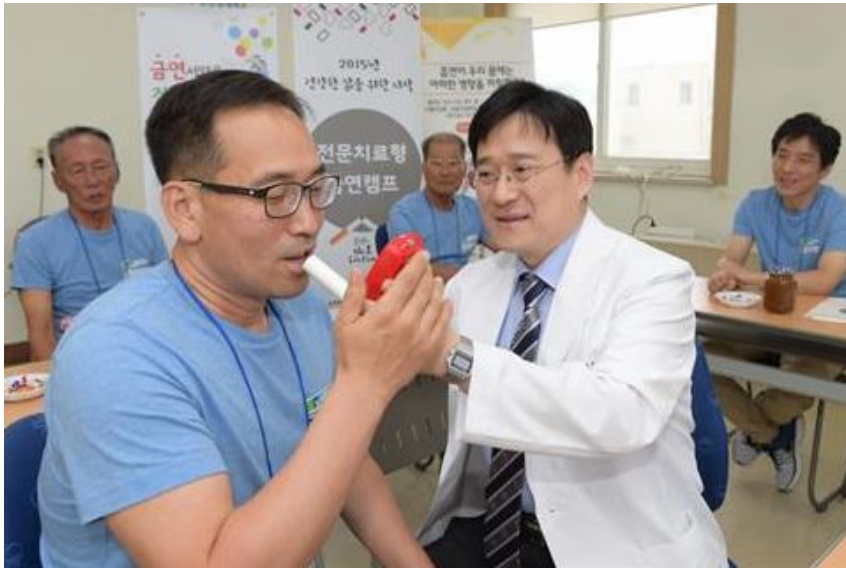


병·의원 금연치료 지원*

국가 금연지원서비스 현황

-전문 금연 캠프-

- 2015년 신규확대, 지역금연지원센터 주관
- 중증 흡연자의 경우 전문적 금연치료가 필요하며 이를 위해 국가수준에서 입소형 전문 금연 캠프 운영
- **전문 치료형 : 중증흡연자, 병의원 입원실 확보, 전문적 금연치료**
일반 지원형 : 일반흡연자, 전문 금연교육 및 집단 상담
 - 금연치료(약물, NRT) 및 기초검진
 - 집단 심리상담 및 개인상담
 - 운동, 영양, 스트레스 관리 프로그램 제공



<http://j.breaknews.com>



전국 18개 지역금연지원센터 수행기관

| 지역 | 수행기관 | 대표전화번호 |
|------|---------------|--------------|
| 서울 | 가톨릭대학교 산학협력단 | 02-592-9030 |
| 부산 | 부산대학교 병원 | 051-242-9030 |
| 대구 | 대구의료원 | 053-561-9030 |
| 인천 | 인하대학교 병원 | 032-451-9030 |
| 광주 | 조선대학교 병원 | 062-222-9030 |
| 대전 | 충남대학교 산학협력단 | 042-586-9030 |
| 울산 | 울산대학교 병원 | 052-233-9030 |
| 세종 | 한국영상대학교 산학협력단 | 044-865-9030 |
| 경기북부 | 국립암센터 | 031-924-9030 |
| 경기남부 | 한림대학교 산학협력단 | 031-385-9030 |
| 강원 | 연세대학교 원주산학협력단 | 033-746-9030 |
| 충북 | 충북대학교 병원 | 043-278-9030 |
| 충남 | 순천향대학교 산학협력단 | 041-577-9030 |
| 전북 | 원광대학교 병원 | 1833-9030 |
| 전남 | 화순전남대학교 병원 | 061-372-9030 |
| 경북 | 안동의료원 | 080-888-9030 |
| 경남 | 경상대학교 병원 | 080-777-9030 |
| 제주 | 연강병원 | 064-758-9030 |

국내 금연지원 서비스 현황

흡연자

금연지원서비스의 종류

(*표시된 서비스는 2015년에 강화 또는 새롭게 지원되는 서비스)

1차 금연정책 (자발적 금연)



보건소 금연클리닉



금연상담전화



금연길라잡이



대상별 금연지원*
(여성, 대학생, 군인, 저소득층,
학교 밖 청소년 등)

2차 금연정책 (금연지원)



전문 금연캠프*



병·의원 금연치료 지원*

국가 금연지원서비스 현황

-병의원 금연치료 지원-

• 2015년 2월25일 시행

• 지원 내용

- 8~12주 동안 6회 이내의 진료 상담
- 금연치료 의약품 및 금연보조제 구입비용 지원
- 금연진료 상담료 (1-2차 진료시)

| | 최초상담료 | | | 금연유지상담료 | | |
|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|
| | 계 | 지원금액 | 본인부담 | 계 | 지원금액 | 본인부담 |
| 건강보험 | 22,830원 | 18,330원 | 4,500원 | 14,290원 | 11,590원 | 2,700원 |
| 저소득층 의료급여 | 22,830원 | 22,830원 | 없음 | 14,290원 | 14,290원 | 없음 |

국가 금연지원서비스 현황

-병의원 금연치료 지원-

- 2015년 2월25일 시행

- 지원 내용

- 8~12주 동안 6회 이내의 진료 상담
- 금연치료 의약품 및 금연보조제 구입비용 지원
- 금연진료 상담료 (1-2차 진료시)

- 6회 진료 상담 완료 혹은 56일 이상 투약시
 - : 1-2회차 본인부담금 환급
 - : 건강관리선물

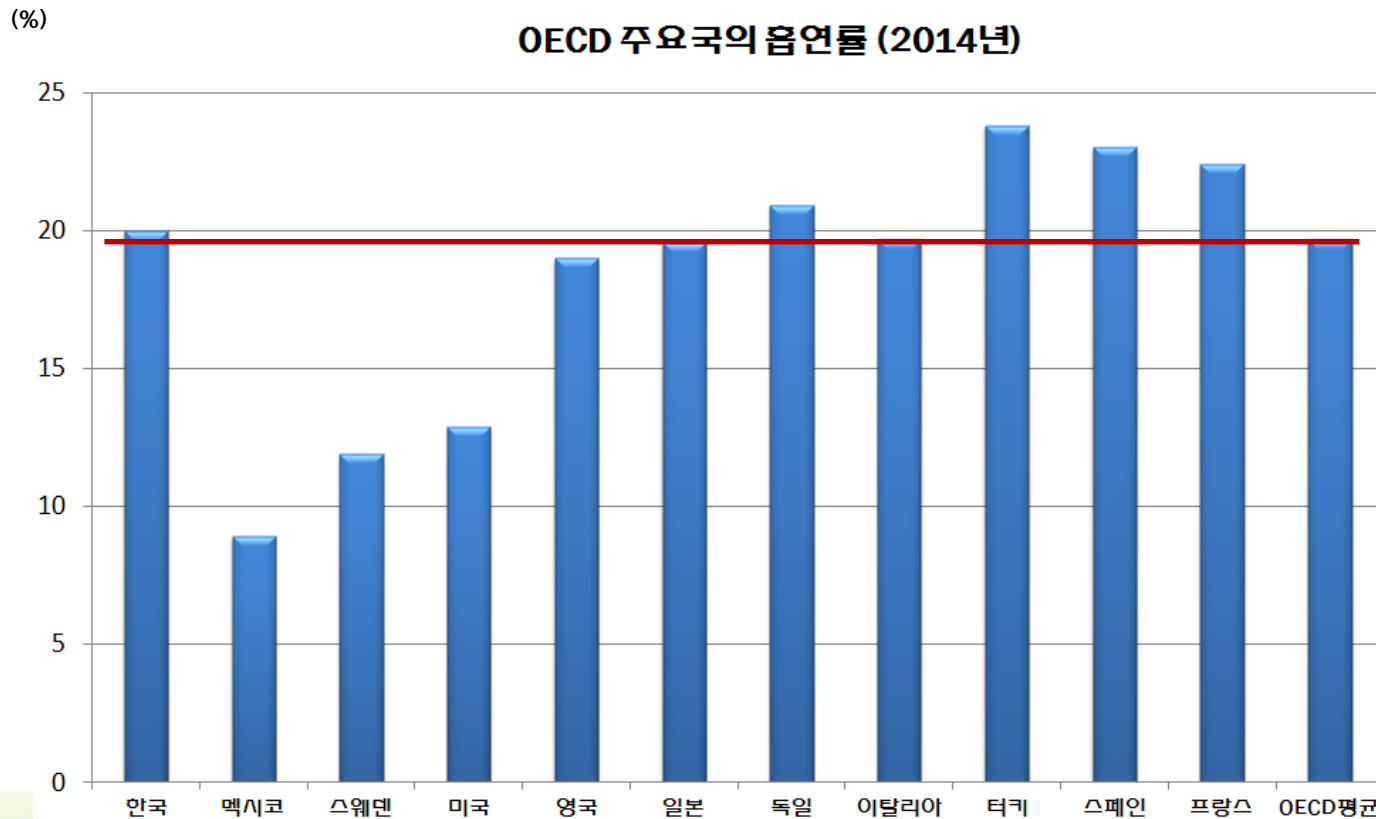
- 1년에 3차수까지 지원

국내 흡연 실태 및 금연 지원사업 발전 방향

- 전 세계적으로 최상급의 서비스 수준으로 인정, but

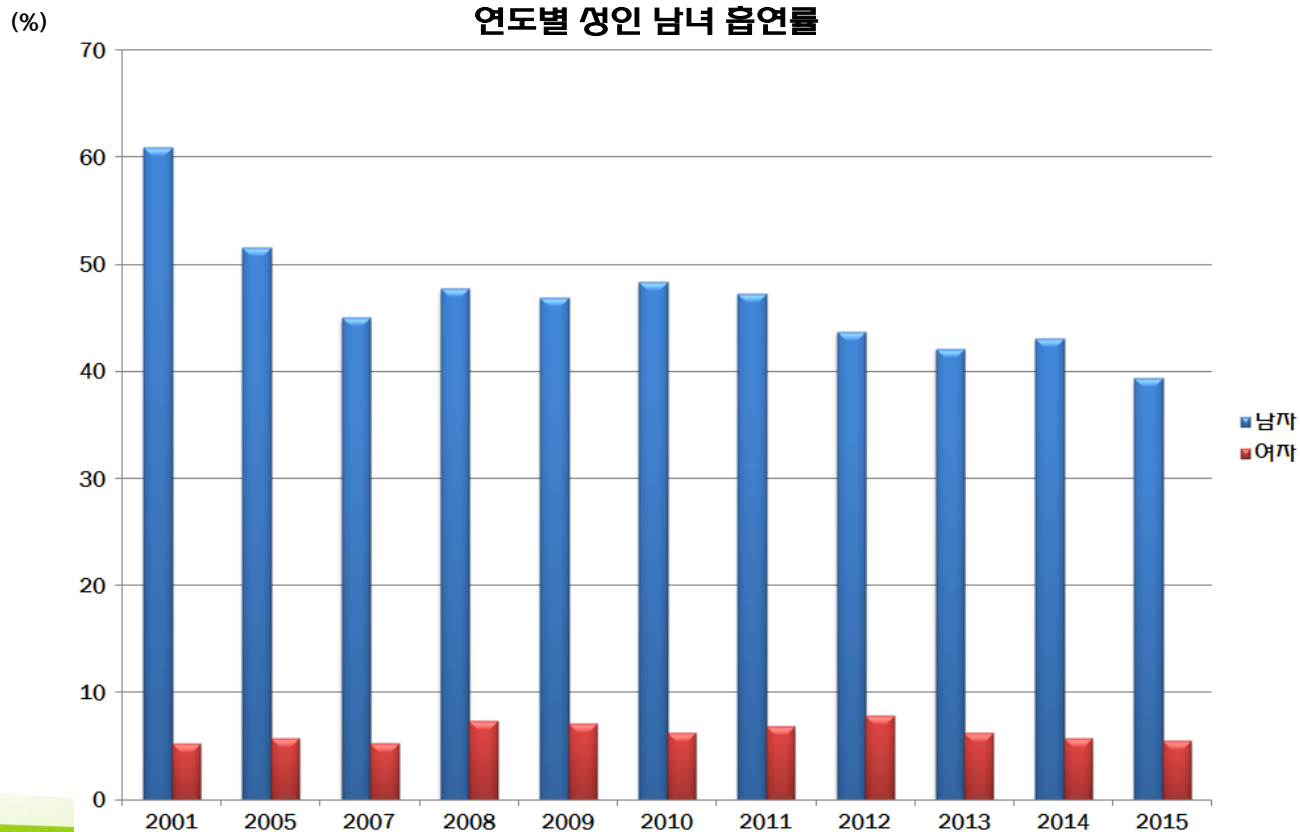
국내 흡연 실태 및 금연 지원사업 발전 방향

- 전 세계적으로 최상급의 서비스 수준으로 인정, but
- OECD 기준 흡연률 여전히 높음



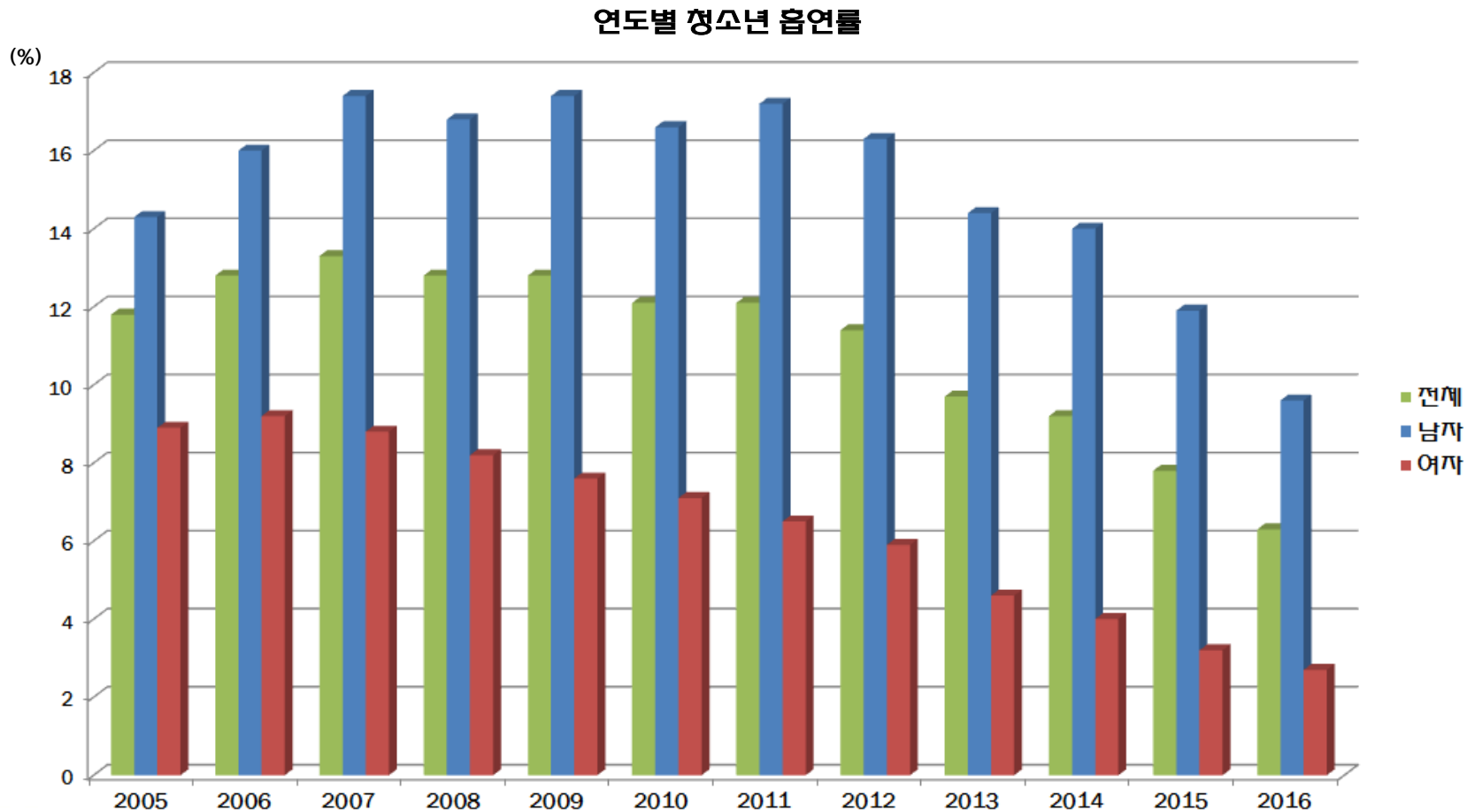
국내 흡연 실태 및 금연 지원사업 발전 방향

- 성인 남성 흡연율 감소 추세이나 여전히 높음
- 성인 여성 흡연률 낮은 편이나 감소폭 작음



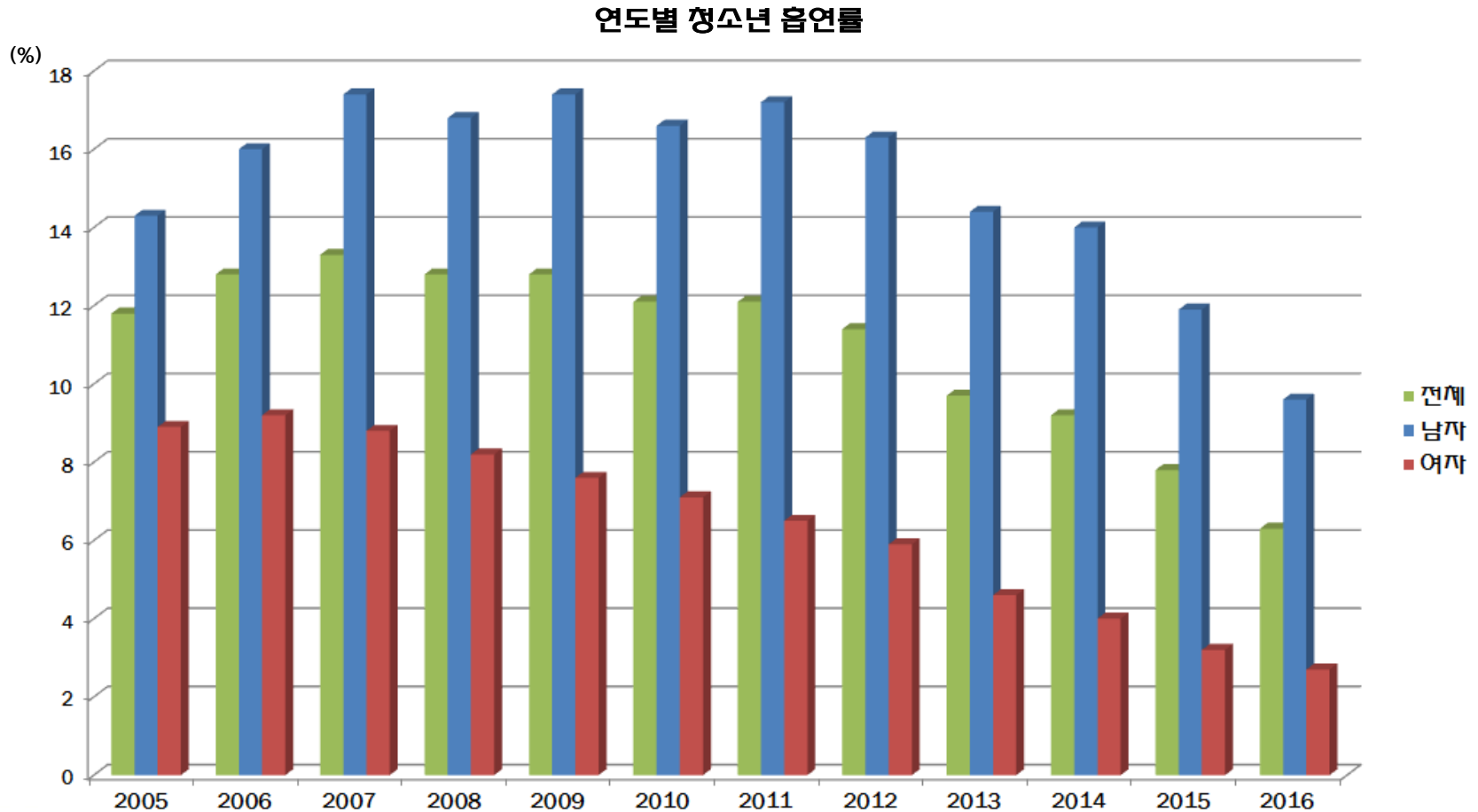
국내 흡연 실태 및 금연 지원사업 발전 방향

• 청소년 흡연을 감소 추세



국내 흡연 실태 및 금연 지원사업 발전 방향

- 청소년 흡연을 감소 추세 (흡연을 Zero 필요!!)



국내 흡연 실태 및 금연 지원사업 발전 방향

- 국가 - 지역단위의 정책적 전략 통일화
→ 국가 단위 가이드라인 개발

Best Practices

for Comprehensive
Tobacco Control
Programs

2014

National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion
Office on Smoking and Health



미국

CDC 및 유관 기관위원회
→ 가이드라인, 우수 프로그램
임상의를 위한 권고안 등을 제공

국내 흡연 실태 및 금연 지원사업 발전 방향

- 사각 지대의 해소
 - 취약계층(청소년, 아동, 임산부, 환자...) 의 접근성 제고
 - 찾아가는 서비스

STOP on the Road

STOP on the Road is an exciting initiative which brings smoking cessation treatment directly to Ontario smokers in their communities.

We partner with local health care settings such as Public Health Units and Tobacco Control Area Networks to provide free smoking cessation treatment to smokers via community workshops.

Workshop participants attend a 3-hour workshop where they receive a group psychoeducation presentation and a cost-free 5-week kit of Nicotine Replacement Therapy (NRT) to support their quit attempt. Since 2007, STOP on the Road has reached over 15,000 patients in 100+ communities across Ontario.

| Workshop Date | Workshop Time | Workshop Location | Public Health Unit Partner | Phone Number for Screening/ Registering | Status |
|---------------|-----------------|-------------------|-------------------------------------|---|-------------------|
| 27-Feb-17 | 1:30pm-4:00pm | London | Middlesex-London Health Unit | 519-663-5317 x4357 | Registration Open |
| 28-Feb-17 | 10:30am-12:30pm | Simcoe | Haldimand Norfolk Health Unit | 519-426-6170 x3278 | Registration Open |
| 28-Feb-17 | 6:00pm-8:30pm | Cambridge | Region of Waterloo Public Health | 519-575-4400 | Registration Open |
| 28-Feb-17 | 6:00pm-9:00pm | Rockland | Eastern Ontario Health Unit | 1-877-376-1701 | Registration Open |
| 1-Mar-17 | 5:30pm-8:30pm | Orillia | Simcoe Muskoka District Health Unit | 1-877-721-7520 | Registration Open |
| 1-Mar-17 | 5:30pm | Thunder Bay | Thunder Bay District Health Unit | 807-625-8340 | Registration Open |
| 2-Mar-17 | 6:00pm-9:00pm | Newmarket | York Public Health | 905-830-4444 x73052 | Registration Open |
| 2-Mar-17 | 6:00pm-9:00pm | Casselman | Eastern Ontario Health Unit | 1-877-376-1701 | Registration Open |

캐나다 (온타리오)

Stop on the Road workshop

→ 이동금연교육, 매달 1회

3시간 워크숍, 집단 정신상담 + 무료 NRT

국내 흡연 실태 및 금연 지원사업 발전 방향

• 간접 흡연 감소 관련 정책 확대



CEASE CALIFORNIA

BACKGROUND FOR HEALTH CARE PROVIDERS FOR FAMILIES

SMOKE FREE FAMILIES

CEASE supports pediatric providers in helping parents quit smoking to reduce the burden of secondhand smoke on their children.

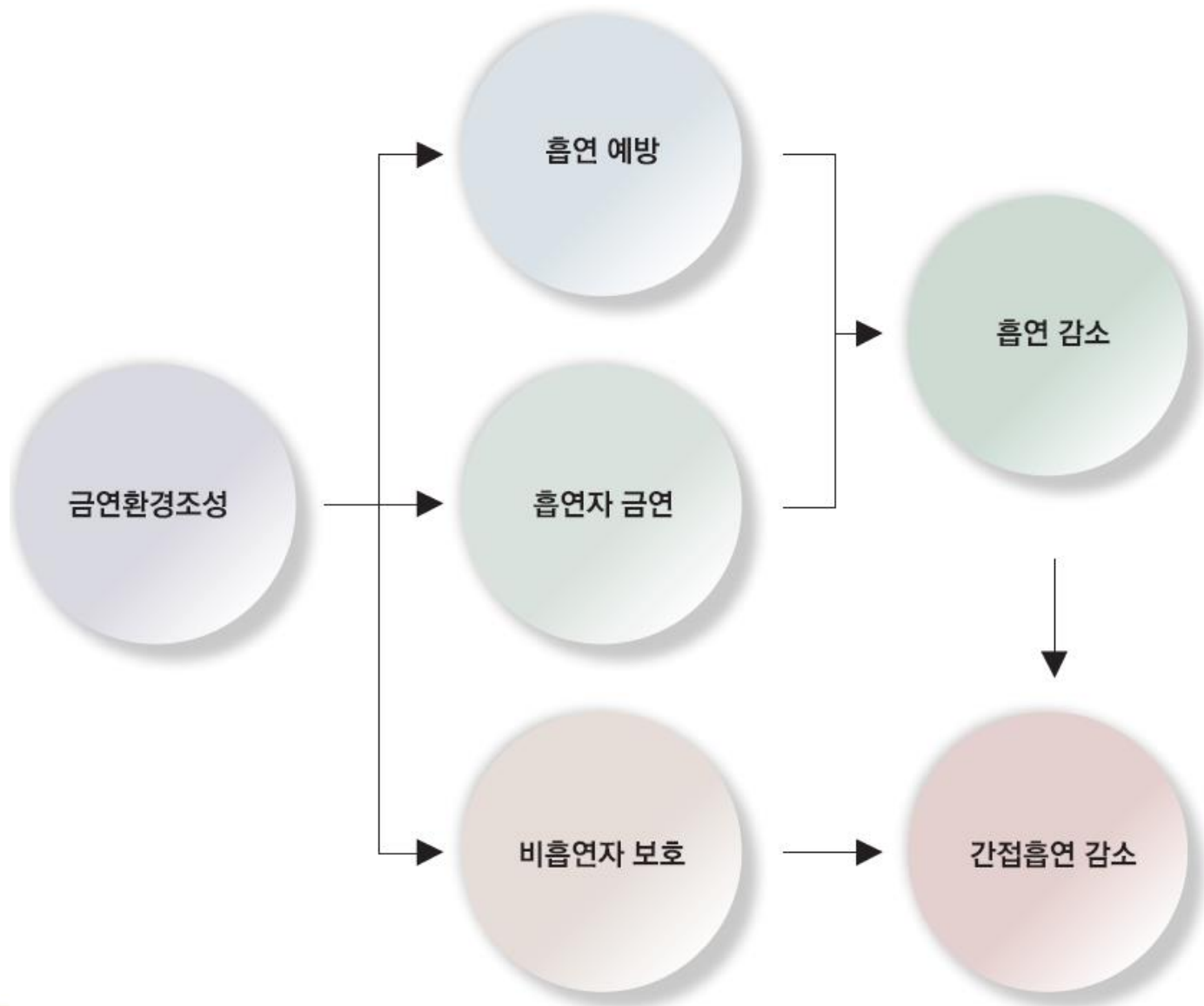
HEALTH CARE PROVIDERS
Educate your colleagues and staff to help reduce the burden of secondhand smoke for your patients.

FAMILY & FRIENDS
Learn how second and thirdhand smoke impacts your children and what you can do to protect them.

SUPPORT THE CAUSE
If you are interested in volunteering or making a donation, please email us.

**미국 (캘리포니아)
CEASE California
(Clinical efforts against
secondhand smoke
exposure)
: 부모 전화 상담 연계
무료 니코틴패치 배송**

2020 금연정책 기본모형_보건복지부



금연연구회, 금연지침 위원회

