

금연치료
: 보험지원 및 금연클리닉 운용에

전남대병원 호흡기내과/금연클리닉
김유일

내용

- 건강보험 금연치료 지원
- 실제 금연 클리닉 운용예

■ 금연치료 지원 기본방향

❖ 금연치료를 위해 의료기관을 이용하는 금연 희망자에 대해 상담 * 약제비 등 종합적 지원

❖ 신속한 실행을 위해 ' 15년은 건보공단 사업 비 형태로 개시하고, ' 15년 하반기부터 정식 보험 적용 검토

- 기본프로그램(12주) 중심으로 "15.2월부터 우선 시행하고, 보다 다양한 프로그램은 하반기에 보충하여 확대 시행

[그림1] 프로그램 개요

◀ 12주 기간 ▶

요양기관

금연 상담 + 금연치료 의약품 처방/금연보조제 비용지원 (약국)

건보공단

금연참여자
등록 년 2회
허용

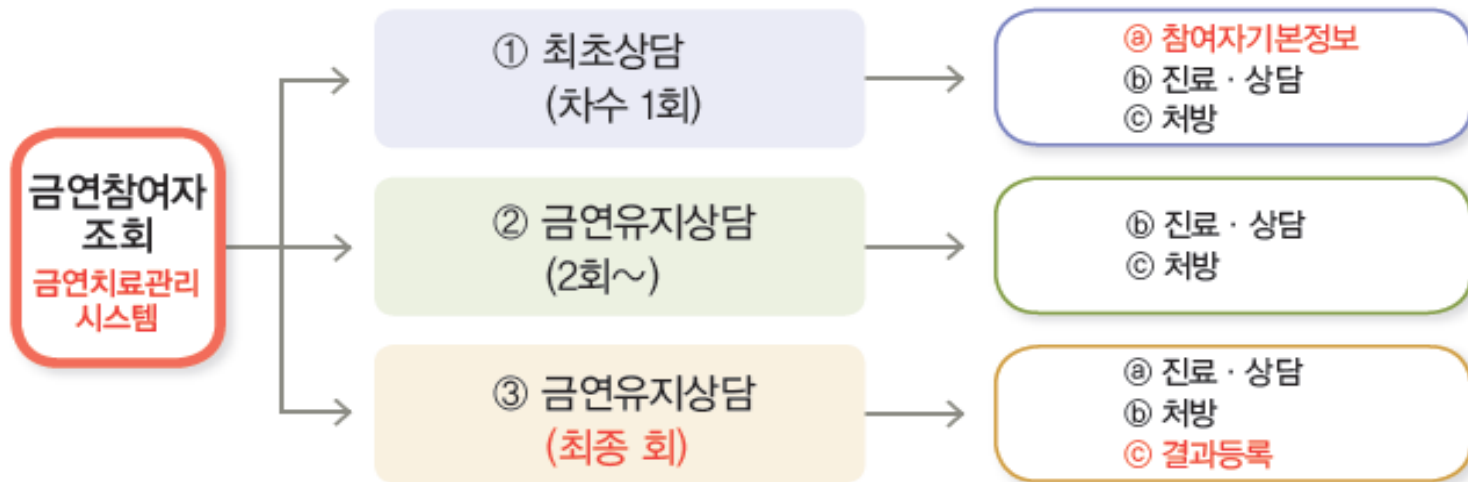
최대 6회
환자부담
30%

최대 4주 이내 처방
일정금액 지원
(30~70% 수준)

인센티브
지급



[그림3] 진료 · 상담 유형



1) 최초상담(금연참여자 등록)

- 금연참여자가 내원하면 전산을 통해 금연치료 등록, 진료·상담 이력 확인(조회)

• 대상자 구분 : ① 건강보험 ② 최저생계비 150% 이하 계층 ③ 의료급여수급자

▷ 금연참여자 기본정보 입력 → 최초진료·상담 입력 → 처방전 또는 상담확인서 발급 → 저장
→ 종료

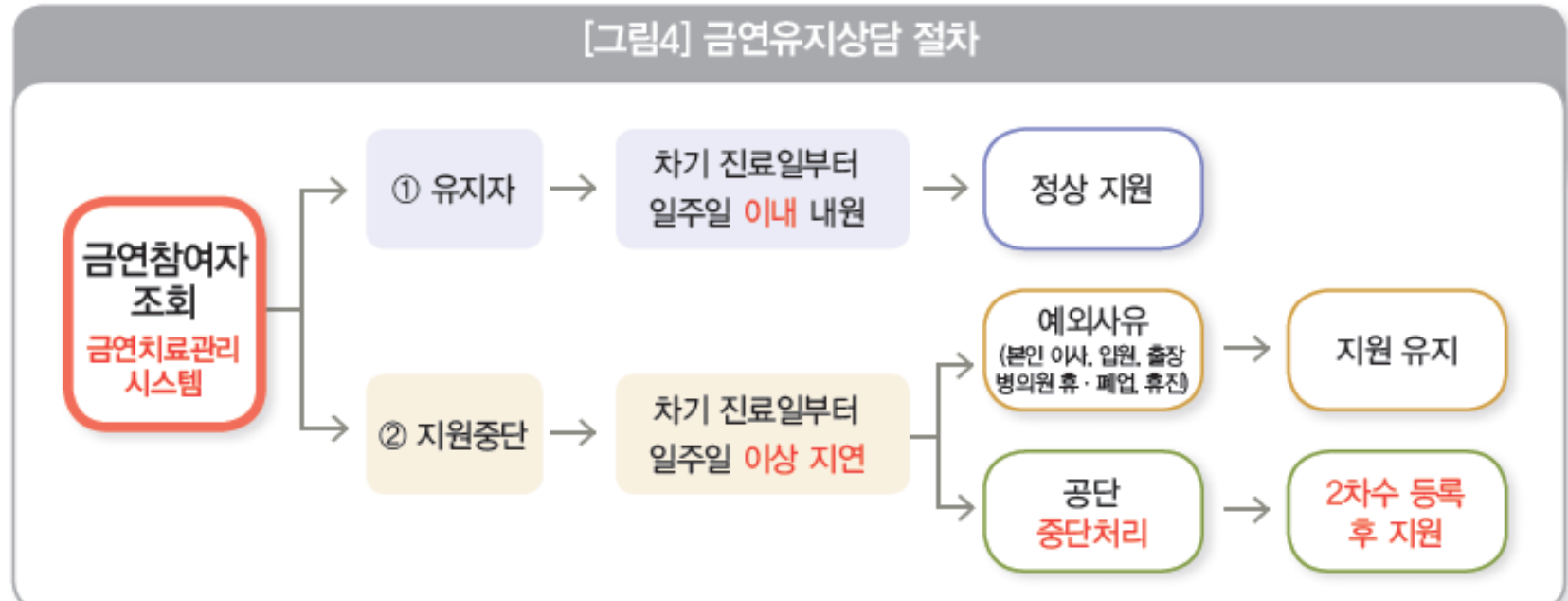
최초상담 예시

- ▶ 흡연상태 : 흡연량, 기간 확인
- ▶ 흡연의 해악 : 각종질병 유발 및 사망원인, 사회적 경제부담 설명
- ▶ 담배의 실체 : 독성, 니코틴의 중독성 설명
- ▶ 치료방법 : 약물치료, 상담치료(보건소 클리닉, 금연상담전화) 안내
- ▶ 금연 의약품 안내 : 금연치료의약품 안정성, 효과성, 부작용

2) 금연유지상담 관리

- 금연참여자의 정보조회를 통해 금연치료 진행상태(유지자와 지원중단) 여부 확인(조회)
 - ▷ 진료·상담 내용 입력 → 처방전 또는 상담확인서 발급 → 저장 → 종료

[그림4] 금연유지상담 절차



금연유지상담 예시

- ▶ 금연치료 경과 : 부작용, 심리상태, 스트레스, 금연의지 등 확인
- ▶ 흡연욕구 조절방법 안내 : 운동 습관화, 양치질, 차 마시기
- ▶ 금단현상 대체방법 안내 : 금연보조제(정제, 껌) 활용 등

3) 최종 금연유지상담 관리(최종결과 등록)

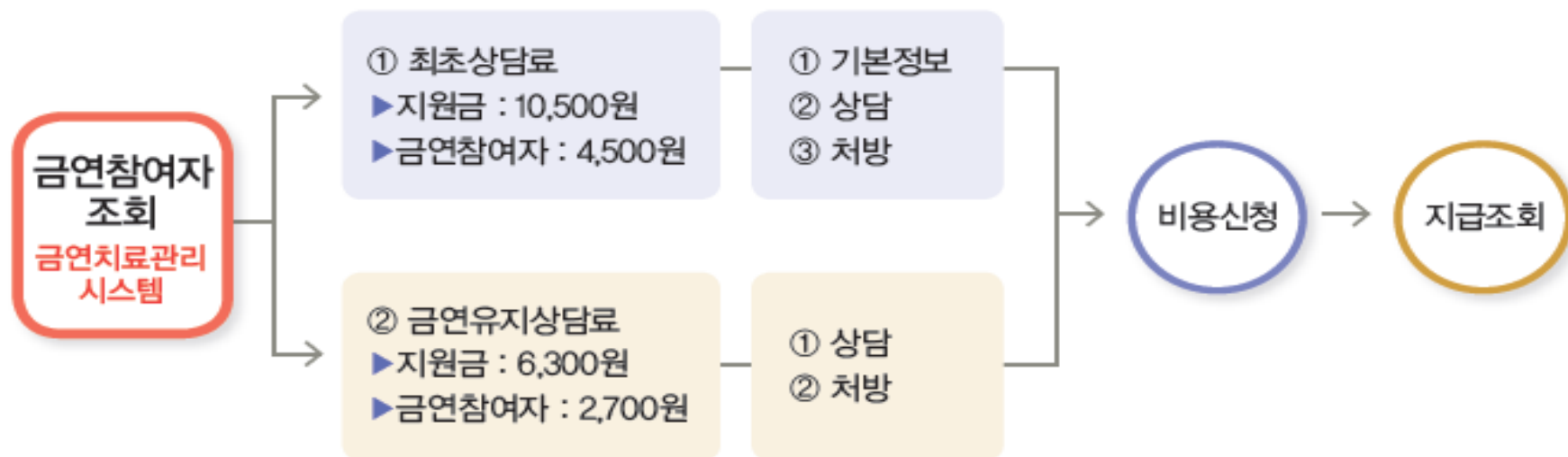
- 금연참여자의 금연치료 정보 조회 결과 그 차수의 마지막 회 차에 해당하는 경우
 - 진료·상담 결과 금연에 성공한 것을 확인하였을 때
 - 내원 당일의 처방에 따라 처방일수의 합이 84일(12주)이 되었을 때
- ▶ 최종 진료·상담 내용 입력 → 처방전 또는 상담확인서 발급 → 최종결과 입력 → 저장 → 종료

최종
금연유지상담
예시

- ▶ 금연 유지여부 확인 : 금연 성공 시 축하를 통한 격려 지지
- ▶ 흡연욕구 조절방법 안내 : 운동 습관화, 양치질, 차 마시기
- ▶ 금연 유지 방법 안내 : 금연보조제(정제, 껌) 활용, 상담치료(보건소)

의료기관 금연치료 진료,상담료 지원 및 부담기준

구 분	최초상담료(1회) 15,000원			금연유지상담료(2~6회) 9,000원		
	공단지원금	본인부담	국고	공단지원금	본인부담	국고
건강보험	10,500원	4,500원	없음	6,300원	2,700원	없음
최저생계비150% 이하	10,500원	없음	4,500원	6,300원	없음	2,700원
의료급여	없음	없음	15,000원	없음	없음	9,000원



* 약국 금연치료 약제 및 금연보조제 구입비 지원 내용

구분	금연치료의약품		금연보조제		
	부프로피온	바레니클린	패치	껌	정제
용법	1일 2정	1일 2정	1일 1장	1일 4~12정 (최대)	1일 4~12정 (최대)
시장평균가격 (개당 평균가격)	680원	1,767원	1,353원	375원	417원
공단 지원액	정 당 500원	정 당 1,000원	⊘ 당 1,500원		
국고 지원액	⊘ 당 1,360원	⊘ 당 3,540원	⊘ 당 2,940원		

정

[표2] 금연치료의약품 및 금연보조제 허가 사항

구분	금연치료의약품		금연보조제	
	바레니클린	부프로피온	니코틴패치	껌, 정제
허가 여부	허가	허가	허가/신고	좌동
효능·효과	<ul style="list-style-type: none"> • 금연치료 보조 • 가장 좋은 효능 	<ul style="list-style-type: none"> • 금연 단기 보조 • 우울증 치료제 	금연 시 보조제	좌동
전문 여부	전문	전문	일반	일반
유형	기타	정신신경용제	니코틴	니코틴
용법	1일 2정 투약	1일 2정 투약	1일 1회 부착	1일 12정
투여		최소 7주	금연의약품과 병용 안됨	니코틴패치와 병용가능
규격 종류	0.5mg / 1mg	150mg	10 / 20 / 30	2mg / 4mg

※ 금연보조제(패치, 껌, 정제)는 금연치료의약품과 병용이 불가함

인센티브 지급

1. 금연참여자 인센티브

- 금연 성공 금연참여자 인센티브
 - 금연치료 프로그램을 모두 이수하고 최종 진료 시 금연유지에 성공한 금연참여자에 대한 본인 부담 일부 지원 등 인센티브 지급 예정
- 인센티브 지급제외자
 - 의료급여수급자 및 최저생계비 150% 이하 자

2. 의료기관 인센티브

- 금연치료 참여자의 프로그램 이수율과 금연성공률이 좋은 의료기관에 대한 인센티브 지급 예정

금연치료 등록 :건강보험 요양기관정보마당



h-well
국민건강보험
요양기관정보마당

건강검진

건강검진 대상자
생애전환기 건강검진
영유아 건강검진



건강검진기관포탈

요양급여비

요양급여비 지급
연간지급내역
수탁지급내역
회귀사전요양급여비지급
결핵(입원명령포함)국고지원금 지급
잠복결핵(검진비,치료비)국고지원금 지급
치매치료 대상자 관리
표준모자보건수첩 관리
금연치료 지원

일반로그인

회원선택

아이디

비밀번호

아이디 저장 [아이디/비밀번호 찾기](#)

로그인

법인인증서로그인

인증서로그인

> 일반로그인은 **공인내부 사용자**입니다. 요양기관 회원은 인증서 로그인을 하시기 바랍니다.

> 인증서 로그인은 보다 많은 서비스에 대하여 이용하실 수 있습니다. > 공인인증서가 없으시면 **은행 및 금융사에서 법인용 범용 인증서를 발급받으시거나 공인 또는 국민연금 지사에서 법인용 용도제한용 인증서를 발급받으시기** 바랍니다.

<http://medi.nhis.or.kr/index.jsp>

→ http://medi.nhis.or.kr/wget_0410_r.jsp



아플 때나 건강할 때나 늘 곁을 친구처럼
국민과 함께 하는 건강보험
요양기관서비스



- 온라인 도우미
- 사업장 회원

회원서비스

- 의뢰급 반성실판관리제
- 의료급여비 지급
- 건강생활유지비 지급
- 건강보험 임신출산 진료비
- 의료급여 임신출산진료비 지급
- 의료급여 진료확인
- 의료급여 현황정보
- 요양기관 채권현황정보
- 노인장기요양보험(의사소견서)
- 노인장기요양 보험 (방문간호)
- 노인장기요양(연간지급내역)
- EDI 업무
- 요양비 급여대상자 자격확인
- 포괄간호서비스건강보험시범사업
- 포괄간호서비스 병원
- 재난적의료비
- 금연치료 지원

기본정보보기			
요양기관기호	36100013	요양기관명	전남대학교병원
대표자(법인명)	윤택림	사업장등록번호	4088208124

총 595 (1 / 199page)

전체기간 [v] 제목 [v] 검색어 입력 [v] 검색

번호	제목	담당부서	등록일	첨부	조회수
🔊	[금연치료지원] 의료기관 금연참여자 등록 순서	급여보장실	2015-02-28	📎	95
🔊	[금연치료지원] 전산사용매뉴얼 수정본	급여보장실	2015-02-28	📎	85
🔊	[금연치료지원] 약국 의약품 및 보조제 등록 방법	급여보장실	2015-02-28	📎	1266
🔊	2015.2.28(토) 금연치료지원팀 정상근무 안내	[급여보장..	2015-02-27		2061
🔊	[금연치료지원] 다빈도 민원에 대한 조치사항 안내	급여보장실	2015-02-25	📎	5590
🔊	[금연치료지원] 금연치료지원 전산 프로그램 접속 방법	급여보장실	2015-02-25	📎	9618
🔊	[금연치료지원] 문진표 입력시 유의사항	급여보장실	2015-02-25	📎	8273
🔊	청구S/W용 웹서비스 필수 설치파일	정보관리실..	2015-02-24		8267
🔊	회귀분석성질환(결핵) 산정특례 검사항목 및 검사기준(2015.03.0...	급여보장실	2015-02-23	📎	663

회원서비스

- 의료급여 임신출산진료비 지급
- 의료급여 진료확인
- 의료급여 현황정보
- 요양기관 채권현황정보
- 노인장기요양보험(의사소견서)
- 노인장기요양 보험 (방문간호)
- 노인장기요양(연간지급내역)
- EDI 업무
- 요양비 급여대상자 자격확인
- 포괄간호서비스건강보험시범사업
- 포괄간호서비스 병원
- 재난적의료비
- 금연치료 지원
 - ※ 의료기관 금연치료 참여 신청 등록
 - ※ 의료기관 금연참여자 관리
 - ※ 의료기관 금연치료 상담 내역
 - ※ 약국 의약품 및 보조제 등록(신청)
 - ※ 약국 금연치료 약제비 내역

출력 오류시 대처사항



이웃과 함께 건강할 때나 늘 고마운 친구처럼
국민과 함께 하는 건강보험
요양기관서비스



- 온라인 도우미
- 사업장 회원

회원서비스

의료급여 임신출산진료비 지원

의료급여 진료확인

의료급여 현황정보

요양기관 채권현황정보

노인장기요양보험(의사소견서)

노인장기요양 보험 (방문간호)

노인장기요양(연간지급내역)

EDI 업무

요양비 급여대상자 자격확인

포괄간호서비스건강보험시범사업

포괄간호서비스 병원

재난적의료비

금연치료 지원

> 의료기관 금연치료 참여 신청 등록

> 의료기관 금연참여자 관리

> 의료기관 금연치료 상담 내역

> 약국 의약품 및 보조제 등록(신청)

> 약국 금연치료 약제비 내역



출력 오류시 대처사항

1 의료기관 금연 참여자 관리

2 금연참여자 자격확인

조회하기

주민등록번호 *	<input type="text"/> - <input type="text"/>	성명	<input type="text"/>	등록번호	<input type="text"/>
----------	---	----	----------------------	------	----------------------

3 금연참여자 자격정보

성명	<input type="text"/>	주민번호	<input type="text"/> - <input type="text"/>
가입자유형	선택 <input type="button" value="v"/>	자격상실일	<input type="text"/>

4 금연치료등록 현황

차수	등록일	종결유형	종결사유	금연결과	종결일자
1차수	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2차수	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

5 금연참여자 기본정보 등록

입력하기

수정하기

저장하기

등록번호	<input type="text"/>
차수	선택 <input type="button" value="v"/>
휴대폰(SMS수신)	<input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/> 동의 <input type="checkbox"/>
	등록일 <input type="text"/> <input type="button" value="calendar"/>
	전화번호 <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/>

6 중단 관리

[서식3]

금연치료 문진표

가입자 자격 [] 건강보험, [] 차상위, [] 의료급여

등록일			등록차수	<input type="checkbox"/> 1차, <input type="checkbox"/> 2차	
성명			주소		
전화번호	휴대폰		SMS수신	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오	사무실
건강	신장(cm)		체중(kg)		복부둘레(cm)
흡연상태	하루평균 흡연량(개비)		총 흡연 기간(년)		처음흡연 연령(세)
질병력	<input type="checkbox"/> 고혈압 <input type="checkbox"/> 당뇨 <input type="checkbox"/> 고지혈증 <input type="checkbox"/> 기타()			현재 복용 중인 약물 (그 이유)	
음주여부	<input type="checkbox"/> 유 <input type="checkbox"/> 무		음주횟수	주 회	
	* 최근 1년간. 음주 유무		1회 음주량	소주	잔/ 맥주 잔
흡연자 평가	1) 지난 1년 동안 금연 시도 여부? <input type="checkbox"/> 예(가장오랫동안 금연시도 기간: _____개월 ____일) <input type="checkbox"/> 아니오				
	2) 담배를 끊기 위해서 시도했던 방법은? (해당사항 모두 표시) <input type="checkbox"/> 자기 의지 <input type="checkbox"/> 금연보조제(패치, 껌, 정제 등) <input type="checkbox"/> 약물치료(부프로피온, 바레니클린) <input type="checkbox"/> 보건소 금연클리닉, 금연교실 <input type="checkbox"/> 금연상담전화 <input type="checkbox"/> 병원 금연클리닉(진료) <input type="checkbox"/> 금연침, 금연초, 심심초, 뜸 등 <input type="checkbox"/> 전자담배 <input type="checkbox"/> 기타 _____				
	3) 금연에 실패한 이유는? <input type="checkbox"/> 본인의 의지가 약해서 <input type="checkbox"/> 금단증상 때문에 <input type="checkbox"/> 스트레스가 쌓여서 <input type="checkbox"/> 주위의 유혹에 의해서 <input type="checkbox"/> 금연 후 체중이 늘어서 <input type="checkbox"/> 기타 _____				
니코틴 보조제 금연참여부	<input type="checkbox"/> 최근 2주내 불안정 험심증 혹은 심근경색 <input type="checkbox"/> 중증 부정맥 <input type="checkbox"/> 뇌졸중 <input type="checkbox"/> 장기적인 피부염(건선 등) <input type="checkbox"/> 피부 알레르기 <input type="checkbox"/> 임신 <input type="checkbox"/> 수유 중 <input type="checkbox"/> 없음				
니코틴의 존도검사 (Korean Version of Fagerstro m Test for Nicotine Depende nce)	1. 아침에 일어나서 얼마 만에 첫 번째 담배를 피우십니까? <input type="checkbox"/> 5분 이내 (3점) <input type="checkbox"/> 6-30분 (2점) <input type="checkbox"/> 31-60분 (1점) <input type="checkbox"/> 60분 이후 (0점)				
	2. 당신은 금연구역(병원, 도서관, 극장 등)에서 흡연을 참기가 어렵습니까? <input type="checkbox"/> 예 (1점) <input type="checkbox"/> 아니오 (0점)				
	3. 하루 중 담배 맛이 가장 좋은 때는 언제입니까? <input type="checkbox"/> 아침 첫 담배 (1점) <input type="checkbox"/> 다른 나머지 (0점)				
	4. 하루에 보통 담배를 몇 개비나 피우십니까? <input type="checkbox"/> 10개비 이하 (0점) <input type="checkbox"/> 11-20 개비 (1점) <input type="checkbox"/> 21-30 개비 (2점) <input type="checkbox"/> 30개비 이상 (3점)				
	5. 아침에 일어나서 첫 몇 시간동안 하루 중 다른 시간보다 더 자주 담배를 피우십니까? <input type="checkbox"/> 예 (1점) <input type="checkbox"/> 아니오 (0점)				
	6. 몸이 아파서 하루 중일 누워있는 날에도 담배를 피우십니까? <input type="checkbox"/> 예 (1점) <input type="checkbox"/> 아니오 (0점)				
총 점수 : _____ (점)					
<p>◀ 니코틴 의존도 판정 ▶</p> <p>1~3점: 니코틴의존도가 낮은 상태, 4~6점: 니코틴의존도가 중간 상태 7~10점: 니코틴의존도가 높은 상태</p> <p>* 1번과 4번은 흡연지표(Heaviness of Smoking Index, HSI)로 두 문항 합계가 4점 이상이면 니코틴 의존도가 높다고 평가함.</p>					

[서식4]

금연보조제 상담확인서

가입자 자격 [] 건강보험, [] 차상위, [] 의료급여

* []에는 해당되는 곳에 "✓" 표시를 합니다.

의료기관 기호:

상담 발급 번호		의료 기관	명 칭	
금연 참여자	성 명		전화번호 () -	
	주민등록번호	-	팩스번호	
상담 의료인의 성명	(서명 또는 날인)	면허종류		
		면허번호	제	호
차기진료일				

상담 내용

- ▷ 금연보조제(패치, 껌, 정제)의 사용 방법, 금연참여자의 요구사항 등 상담
- ▷ 특이사항 :

[서식1]

금연치료 의약품 처방전

가입자 자격 [] 건강보험, [] 차상위, [] 의료급여

* []에는 해당되는 곳에 "✓" 표시를 합니다.

의료기관 기호:

발급 번호		의료 기관	명 칭	
금연 참여자	성 명		전화번호 () -	
	주민등록번호	-	팩스번호	
상담 의료인의 성명	(서명 또는 날인)	면허종류		
		면허번호	제	호

금연치료의약품 종류	1회 투약량	1일 투여횟수	총 투약 주	용 법

▶ 니코틴보조제 금기증여부

- 최근 2주내 불안정 협심증 혹은 심근경색
 중증 부정맥
 뇌졸중
 장기적인 피부염(건선 등)
 피부 알레르기
 임신
 수유중
 없음

▶ 니코틴의존도 검사(Korea Version of Fagerstrom Test for Nicotine Dependence)

아침에 일어나서 얼마만에 첫 담배를 피우십니까?	<input type="radio"/> 5분 이내(3점) <input type="radio"/> 6~30분(2점) <input type="radio"/> 31~60분(1점) <input type="radio"/> 60분 이후(0점)
당신은 금연구역(병원, 도서관, 극장 등)에서 흡연을 참기가 어렵습니까?	<input type="radio"/> 예(1점) <input type="radio"/> 아니오(0점)
하루 중 담배 맛이 가장 좋은 때는 언제입니까?	<input type="radio"/> 아침에 첫 담배(1점) <input type="radio"/> 다른 나머지(0점)
하루에 보통 담배를 몇 개비나 피우십니까?	<input type="radio"/> 10개비 이하(0점) <input type="radio"/> 11~20개비(1점) <input type="radio"/> 21~30개비(2점) <input type="radio"/> 30개비이상(3점)
아침에 일어나서 첫 몇 시간동안 하루 중 다른 시간보다 더 자주 담배를 피우십니까?	<input type="radio"/> 예(1점) <input type="radio"/> 아니오(0점)
몸이 아파서 하루 종일 누워있는 날에도 담배를 피우십니까?	<input type="radio"/> 예(1점) <input type="radio"/> 아니오(0점)

진료일로부터 7일 이내 입력해야됨

의료기관 금연치료 진료상담 및 처방 등록

진료상담 등록

금연참여자 등록번호	11500009798 <input type="text"/> <input type="button" value="조회"/>	주민번호	<input type="text"/> ●●●●●●●●
성명	<input type="text"/>	가입자	건강보험 <input type="text"/>
진료일자	20150301 <input type="text"/>	의사면허번호	●●●●●● <input type="button" value="확인하기"/> 김유일 <input type="text"/>
차기진료일	2015.03.10 <input type="text"/>	요양기관기호	36100013 <input type="text"/>
처방/상담 종류	상담확인서 <input type="text"/>	참여자상태	양호 <input type="text"/>
금연유지여부	NO <input type="text"/>	흡연욕구여부	YES <input type="text"/>
금단증상여부	NO <input type="text"/>	부작용경험여부	NO <input type="text"/>
상담내용	금연 필요성 설명 및 금연 중요성 설명드림. 금연보조제 및 약물투여는 필요치 않음. 추적 관찰예정 <input type="text"/>		
합계	<input type="text"/>	공단지원금	<input type="text"/>
본인부담금	<input type="text"/>	진료비국고지원 금	<input type="text"/>
처방전출력여부	<input type="text"/>	처방전발행일자	<input type="text"/>

처방내역목록

처방일련번호	처방구분	약제명 [제조사]	누적일/투약일	투약용법	삭제
--------	------	-----------	---------	------	----

조회조건에 해당하는 데이터가 없습니다.

처방내역 등록

※ 저장하기를 클릭하시면 금연상담료가 신청되오니 등록내용을 한번 더 확인하시기 바랍니다.

투약일수	<input type="text"/>	투약용법	<input type="text"/>	제품명	선택 <input type="text"/>
------	----------------------	------	----------------------	-----	-------------------------

금연 클리닉 운영은 ?



새해에 금연하면 좋은 10가지 이유

- 1 돈이 절약되는 것입니다.
- 2 생활을 편리하게 해주는 거품이 없어 나기가 쉽습니다.
- 3 피로가 풀리고, 기력이 회복되어서 모든 일에서 활기찬 것입니다.
- 4 기침이나 목구멍 제거제를 사용하지 않습니다. 맑고 시원한 노란 열목 자국에 시름이 없습니다. 맑고 시원하게 숨을 쉴 수 있습니다.
- 5 피부를 일 년에 한 번만 관리합니다.
- 6 건강을 향상시킬 수 있습니다.
- 7 건강한 고백을 할 수 있습니다.
- 8 술과 담배를 끊으면 술과 담배를 끊은 사람에게는 자신만의 기쁨과 여유를 얻을 수 있습니다. 친구들을 위해서입니다.

“
여러분의 금연에 가장 좋은 방법을 찾기 위해
의사와 상담하세요.
”

10가지 금연 이유를 담은 10권 책이 있습니다.

책명	주요 내용
1. 금연의 중요성	금연의 중요성과 금연의 방법
2. 금연의 효과	금연의 효과와 금연의 방법
3. 금연의 어려움	금연의 어려움과 금연의 방법
4. 금연의 성공	금연의 성공과 금연의 방법
5. 금연의 실패	금연의 실패와 금연의 방법
6. 금연의 재발	금연의 재발과 금연의 방법
7. 금연의 유지	금연의 유지와 금연의 방법
8. 금연의 건강	금연의 건강과 금연의 방법
9. 금연의 행복	금연의 행복과 금연의 방법
10. 금연의 미래	금연의 미래와 금연의 방법

10가지 금연 이유를 담은 10권 책이 있습니다.

1. 금연의 중요성

2. 금연의 효과

3. 금연의 어려움

4. 금연의 성공

5. 금연의 실패

6. 금연의 재발

7. 금연의 유지

8. 금연의 건강

9. 금연의 행복

10. 금연의 미래



Case 1 (59.M)

- **C/C** **For smoking cessation**
- **P/H** **N-S**
- **S/H** **60PYS, current smoker**
- **V/S** **120/75mmHg, 85/min**
- **Routine lab.** **NS**
- **ROS** **mild cough, sputum, throat
discomfort**

흡연(니코틴) 의존도 검사

1. 아침에 일어나서 얼마 만에 첫 담배를 피우십니까?

[3] 5분 이내
61분 이후

[2] 6분-30분 사이

[1] 31분-60분 사이 [0]

2. 금연구역(도서관, 극장, 병원 등)에서 담배를 참기가 어렵습니까?

[1] 예

[0] 아니오

3. 하루 중 담배 맛이 가장 좋은 때는 언제입니까?

[1] 아침 첫 담배

[0] 그 외의 담배

4. 하루에 담배를 몇 개비 피우십니까?

[0] 10개비 이하

[1] 11-20개비

[2] 21-30개비

[3] 31개비 이상

5. 오후와 저녁보다 오전 중에 담배를 더 많이 피웁니까?

[1] 예

[0] 아니오

6. 몸이 아파 하루 종일 누워있을때에도 담배를 피웁니까?

[1] 예

[0] 아니오

• 니코틴 의존도는 위 문항의 점수(앞 숫자)를 모두 합해서 평가합니다.

0 - 2점 : 니코틴 의존도는 낮은 편

3 - 5 점 : 니코틴 의존도는 높은 편

6점- 이상 : 니코틴 의존도가 매우 높다.

추적횟수

등록번호 [redacted]

1
2

1. Baseline characteristics

추적횟수 **1** 금연시도주수 **0** 주재

진료일자 **2007.07.30** stamp

금연상담의사 **김유일**

하루 피우는 담배양 **21-30개비** [2점]

기상 후 흡연시까지 시간 **5분이내** [3점]

[redacted]

니코틴 의존도 **7** 점

금연시도 횟수 **3-4**

위험인자 HTN Hyperlipidemia DM
 F/H of cardiovascular ds
 frequent cough asthma COPD

Wt **60** kg Ht **172** cm

2. 처방

Drugs **varenicline**

NRT

monitoring

3. 금단증상

초조, 공격성		불안	
식욕증가		밤에 깨기	
무울증		집중력부족	
어지러움		흡연욕구	
기타			

4. 약물부작용

Nausea

Headache

abnormal dreams

insomnia

dizziness

others

5. 평가

금연성공여부

다음치료계획 **처방지속**

Comment

< FTND >

1. 아침에 일어나서 얼마 만에 첫 담배를 피우십니까?
**
[3] 5분이내

3. 하루 중 담배 맛이 가장 좋은 때는 언제입니까?
[1] 아침 첫 담배

4. 하루에 담배를 몇 개비 피우십니까? **
[2] 21-30개비

6. 몸이 아파 하루 종일 누워있을 때에도 담배를 피우십니까?
[1] 예

니코틴 의존도: 7

금연 지침서

❖ 금연을 위해서 오늘부터 다음과 같이 해보십시오.

1. **먼저 금연 하겠다는 의지를 주위 가족과 친구, 직장 동료들에게 알리고 도움을 부탁 하십시오.**
 - 주위의 도움이 금연 성공률을 높이며, 친구나 식구가 담배를 피우고 있으면 같이 담배 피기가 쉬워지므로 함께 금연을 시도하는 것도 좋습니다.
2. **흡연을 하게 되는 상황을 피하십시오.**
 - 흡연자와 함께 있을 때, 술자리, 기분이 좋지 않을 때, 시간에 쫓겨 스트레스 받을 때 등의 상황을 극복하지 못하면 바로 흡연을 하게 됩니다.
 - *상황피하기: 꾸준한 운동(조깅 등산), 과일, 채소, 녹차, 책 읽기, 음악감상 등으로 담배 대신에 기분전환과 마음의 안정을 가칩니다.
3. **금연 상담을 하십시오.**
 - 의사나 다른 전문 의료인, 금연 클리닉 등을 통한 상담은 금연 성공률을 높일 수 있습니다.
 - (무료 금연 콜 센터 1544-9030)
4. **약물치료 혹은 니코틴 대체제 (니코틴 껌이나 패취제 등)가 도움이 될 수 있습니다.**
 - 금연을 위한 약물 치료시엔 의료진과 상의 하십시오.
5. **금연은 지속적이고, 반복적인 노력이 필요합니다.**
 - 금연을 시도하여 1-2회로 담배를 끊는 사람은 거의 없습니다. 그러므로 3-4회 실패 했을지라도 다시 금연하려는 각오로 지속적인 노력을 하는 것이 중요합니다.

담배 중독에서 해방되기 위해 꾸준히 노력하십시오.
꾸준히 노력하는 모습은 아름답습니다.

- 전남대병원 호흡기내과 금연 클리닉: ☎ (062)220-6588 (광주 본원), (061)379-8120 (화순병원).



당신은 가슴속 맑은 숲을
태우고 있나요?




담배를 피우면 폐암, 만성 폐쇄성 폐질환, 심근경색, 뇌졸중 등이 생길 수 있습니다.
부모가 담배를 피우면 자식들은 95% 이상 담배를 피우게 됩니다.

전남대병원 금연 클리닉
본원: ☎ (062)220-6588 (1동 2층)
화순: ☎ (061)379-8120(본관 2층)

< 금연약물 치료 >

- 약제 비용은 보험혜택을 받을 수 있으며, 약 3개월 가량 투자해서 금연에 성공한다면 평생 들어갈 담배값에 비하면 오히려 이득이 될 것 입니다. 그 뿐만 아니라 금연으로 얻는 건강과 주위 사람에게 간접 흡연 피해를 주지 않는 것도 큰 이득이 될 것 입니다.
- 이상반응은 메스꺼움, 수면장애, 변비, 구역 및 구토, 이상한 꿈 등이 일부 나타날 수 있습니다. 이런 이상반응을 줄이기 위해서 적은 용량부터 복용하는 것입니다.
- 이상 반응은 대부분 일시적이거나 심하지 않은 편이어서 충분한 수분 섭취, 즉 물을 자주 조금씩 마시고 차츰 적응하시면서 복용하시면 됩니다. 단 심한 경우는 복용량을 줄이거나 중단하면 도움을 받을 수 있으며, 필요시엔 전문의 상담을 받으십시오.

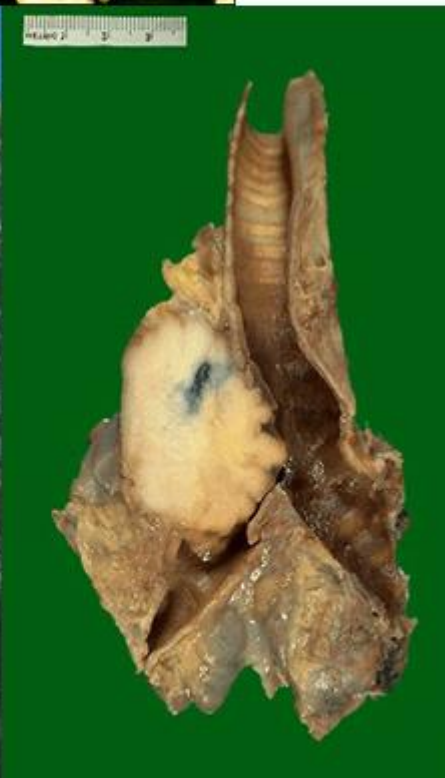
Varenicline 복용방법, 가격

- 금연일(담배 끊고자 하는 날) 일주일 전부터 복용시작
- 1일~3일 : 0.5mg 하루 1정 복용(아침) 
- 3일~7일 : 0.5mg 하루 2정 복용(아침, 저녁) 
- 8일~12주 : 1.0mg 하루 2정 복용(아침, 저녁) 

건강한 사람의 폐



폐암 환자의 폐



요약

- 건강보험 금연치료 지원
- 실제 금연 클리닉 운용예
 - 인력, 장소, 자료 이용

금연 관련 사이트

- 한국 금연 운동협의회 : www.kash.or.kr
- 금연 길라잡이: www.nosmokeguide.or.kr
- 금연 콜센터: // quitline.hp.go.kr

금연진료를 위한 의료진 가이드

금연하면 건강해집니다!

2005년 12월 14일
보건복지부 장관

김근래



의료진이 환자에게 금연을 권고할 때 효율적으로 활용할 수 있도록 제작되었습니다.

이 홍보물은 국민건강증진기금으로 제작되었습니다.



알림마당

- 새소식
- 공지사항



이웃 때나 건강할 때나 늘 고마운 친구처럼
국민과 함께 하는 건강보험
요양기관서비스

- 온라인 도우미
- 사업장 회원

총 590 (1 / 60page)

번호	제목
🔊	2015.2.28(토) 금연치료지원팀 정상근무 안내 N
🔊	[금연치료지원] 다빈도 민원에 대한 조치사항 안내
🔊	[금연치료지원] 금연치료지원 전산 프로그램 접속 방법
🔊	[금연치료지원] 문진표 입력시 유의사항
🔊	청구S/W용 웹서비스 필수 설치파일
🔊	[금연치료 건강보험 지원사업] 전산사용매뉴얼
🔊	희귀난치성질환(결핵) 산정특례 검사항목 및 검사기준(2015.03.0...
🔊	의료인을 위한 금연진료·상담 안내서
🔊	금연치료 건강보험 지원사업안내

- 정신질환이 있는 흡연자의 금연치료
- 심혈관질환이 있는 흡연자의 금연치료
- FAQ

참고문헌

제3장 의료인을 위한 금연진료·상담 안내서

- I. 흡연과 건강
- II. 니코틴 의존의 이해
- III. 금연진료의 실제

감사합니다.