

금연클리닉의 실제



가톨릭대학교 부천성모병원

호흡기내과

강혜선

Table of Contents

Section 1

금연 서비스

Section 2

금연 클리닉의 실제

Section 3

금연 클리닉의 효과

Smoke-free environments



국내 금연 정책의 시작

Calendar year	Government policy
1976	Health warnings on cigarette packs via the Tobacco Monopoly Act
1988	Cigarette market opened to multinational tobacco companies
1995	Enactment of the Health Promotion Act Restricted smoking in some public places Banned cigarette sales to minors
1998	Establishment of the National Health Promotion Fund
2001	Privatization of KT & G, the leading tobacco company in Korea
2003	Signing of the WHO FCTC
2004	Large tobacco tax increase of 500 Korean won (0.5 US dollar) per pack (29% price increase)
2005	Nationwide Smoking Cessation Program started in 253 health centers
2006	Nationwide Quitline Services started
2009	Elimination of tax-free cigarettes for soldiers
2010	Delegation of powers to local government to make ordinances on outdoor smoking restrictions
2011	Designation of some indoor public places as completely smoke free

국가흡연예방 및 금연정책의 현황과 전망, 보건복지포럼 (2007.7.)

국내 금연 정책의 확장

- 1995: 국민건강 증진법 제정

- 담배 광고 규제, 금연 구역 설정, 담배자판기의 성인 인증 장치 부착, 담배부담금



WHO FCTC (세계보건기구의 담배규제기본협약)

- 2005
- 담배 의존 및 금연에 관한 수요 감소 조치
 - 협약 당사국들에 담배 의존 치료 촉진 요구

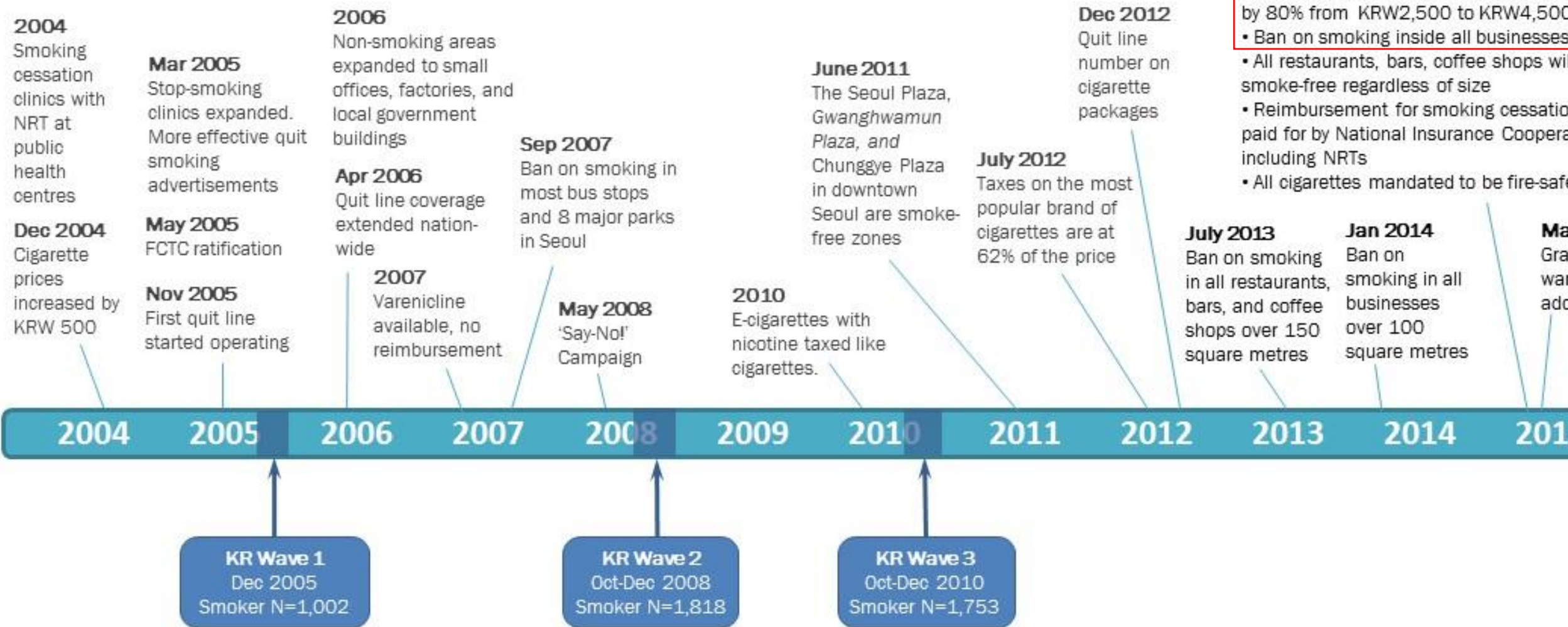


F C T C

WHO FRAMEWORK CONVENTION
ON TOBACCO CONTROL

REPUBLIC OF KOREA

Timeline of Tobacco Control Policies and ITC Surveys



담뱃값 인상 → 자원 마련

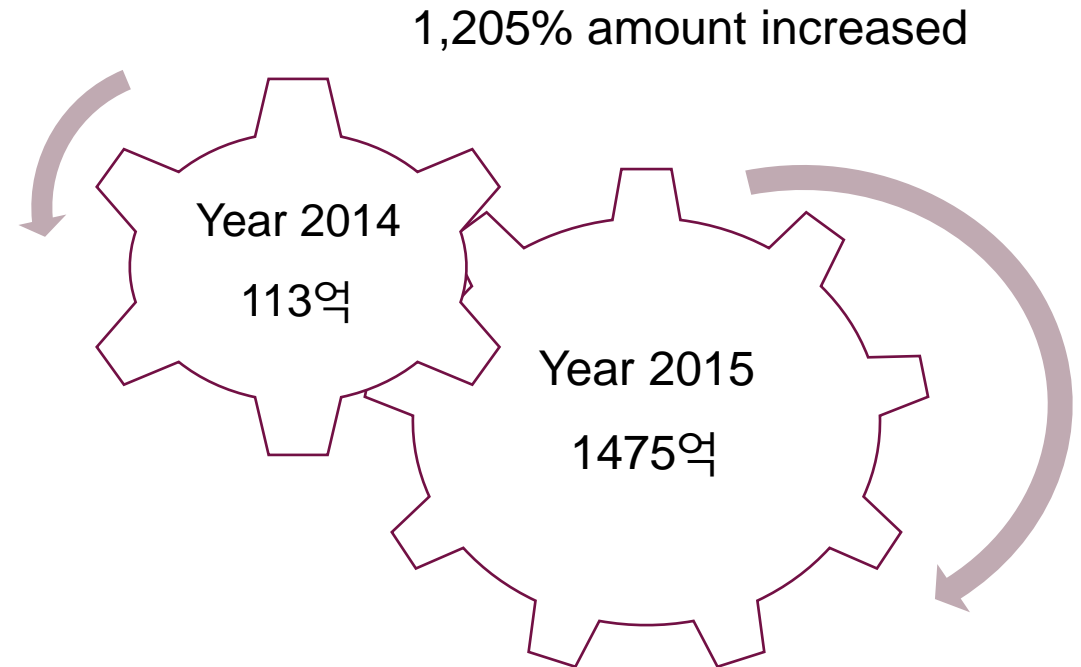
Increase of 500
₩(0.5 \$) in 2004
2,500₩



Increase of 2,000
₩ (2 \$) in 2015
4,500 ₩

- 건보공단의 사업비
- 흡연자들의 금연진료 지원
 - 약제비, 상담료, 홍보비 – 연간 1,000억 수준

• **2015.2.25- 금연치료지원사업 시행**



외국의 금연 치료프로그램 현황

국가	의료보장 형태/지역	대상자	금연상담	금연치료약물			금연 평가
				니코틴대체제	부프로피온	바레니클린	
미국	Medicare	65세이상 흡연자	1년에 4회(2번) 본인부담 없음	처방전 필요없음 본인부담 없음	1회 금연 시도 당 4회 처방 본인부담 없음		
	Medicaid	저소득 및 장애 인	주별로 급여 범위가 다르나, 임신부는 본인부담 없음	주별로 급여 범위가 다르나, 임신부는 본인부담 없음			
영국	NHS	흡연자	6주 동안 6회 본인부담 없음	12주 본인부담 없음	9주 본인부담 없음	12주 본인부담 없음	4주째 금연 평가 (일산화탄소 측정 권고)
일본	사회 보험	니코틴의존 프로그램 참여흡연자	12주 5회 니코틴의존증 관리료 산정	패치 8주 약 13000엔 본인부담	지원 안됨	12주 약 19000엔 본인부담	매 방문 시마다 일산화탄소 측정
대만	전민 건강보험	흡연자	1년 2회 8주	1회 방문 시 4주 처방 일반약물 급여 지원 방식과 동일하게 지원			
캐나다	B.C	지역주민		12주 처방전 필요없음 본인부담 없음	12주 처방전 필수 의약보조 프로그램에 따라 본인부담 차등		
호주	Medicare	프로그램 참여흡연자		패치만 급여 2주 처방전 필수 일부 본인부담	9주 처방전 및 사전 승인 필요 일부 본인부담	12주-24주 처방전 및 사전승인 필요 일부 본인부담	

금연 서비스



보건소 금연클리닉

금연상담(대면, 전화), 금연 보조제 제공 (12주), 금연 교육 6개월 간 금연 서비스를 이용 하실수 있습니다.

자세히보기

주변 보건소 찾기



금연캠프

의료인이 제공하는 4박5일 전문치료형 금연캠프, 입원환자 대상 금연지원서비스를 이용하실 수 있습니다.

자세히보기

서비스 신청



찾아가는 금연지원서비스

금연지원센터가 찾아가서 금연상담(대면, 전화), 금연 보조제 제공(12주), 금연교육 등 6개월 간 금연 서비스를 이용하실 수 있습니다.

자세히보기



금연상담전화

언제, 어디서나 금연상담전화를 통해 30일간 전문적인 금연프로그램 이용

자세히보기



병의원 금연치료

매번 실패하는 금연, 이제는 동네 병·원에서 전문적으로 치료받으세요!

자세히보기



군의회 금연서비스

규칙적인 흡연습관이 형성되는 20세 전후, 군인·의경을 대상으로 흡연예방을 위한 금연교육과 금연캠페인을 실시합니다.

자세히보기



유아 흡연위해예방사업

유아에게 흡연의 위해성에 관한 올바른 정보를 제공하여, 평생 건강한 생활을 유지할 수 있도록 다양한 교육서비스와 자료를 제공합니다.

자세히보기



학교흡연예방

미래 세대 중심인 청소년들이 담배에 접근하는 것을 사전에 차단하고, 조기 금연을 유도하기 위해 전국 교육청과 학교가 앞장섭니다!

자세히보기

금연치료 프로그램 (8-12주 기간)



금연치료
의료기관



의사 | 금연진료상담 + 의약품 처방 or 보조제 상담

약사 | 조제 / 판매



국민건강
보험공단



연 3회 지원

6회 이내 금연상담

비용 지원

인센티브 지급

참여등록

※ 1회 최대
4주 이내 처방

1-2회:
본인부담 20%
3-6회:
본인부담 없음

기준 | 상담회수 또는
투약일수 만족
지급 | 본인부담금
환급

참여 절차



금연치료 의료기관
확인 및 방문

금연치료 참여등록

진료상담

금연치료 의약품 또는
니코틴 보조제 처방

약국 방문

금연치료 의약품 또는
니코틴 보조제 구입

지원 내용 - 금연진료 및 상담

금연 진료 및 상담료 (건강보험공단 80%지원, 본인부담은 20%수준)						
구분	금연(단독)진료			금연(동시)진료 * 타병상과 동시 진료하는 경우		
	계	공단 지원	본인부담	계	공단 지원	본인부담
최초진료	22,830	18,330	4,500	22,830	19,830	3,000
유지상담	14,290	11,590	2,700	14,290	12,490	1,800

* 의료급여수급자 및 저소득층(건강보험료 하위 20% 이하)은 진료·상담료 전액 지원

지원 내용 – 금연진료 및 상담

약국금연관리 비용 (금연치료 의약품, 금연보조제 등 사용안내 및 복약지도 관련 비용 지원)						
구분	금연치료의약품			금연보조제		
	계	공단 지원	본인부담	계	공단 지원	본인부담
약국금연관리로	8,100	6,500	1,600	2,000	1,600	400

* 의료급여수급자 및 저소득층(건강보험료 하위 20% 이하)은 진료·상담료 전액 지원

- 1회 처방당 4주 이내의 범위(총 12주)에서 금연치료의약품 및 금연보조제(패치, 껌, 정제) 구매 비용 지원

금연치료의약품(약가 상한액의 80%를 공단에서 지원(참여자 20%부담))			
구분		금연치료의약품	
		부프로피온	바레니클린
약가 상한액		정당 530원	정당 1,100원
본인부담금	건강보험	정당 100원	정당 220원
	의료급여/저소득층	없음	없음

금연보조제			
구분		금연보조제 (니코틴패치, 껌, 사탕)	비고
지원액	건강보험	일당 1,500원	단, 지원액을 초과하는 비용은 본인이 부담
	의료급여/저소득층	일당 2,940원	

지원 내용 – 금연진료 및 상담

> 이수인센티브

- 금연프로그램을 모두 이수한 경우, 1~2회에 본인이 부담한 비용의 100% 지급

- 다음 중 1개 이상의 이수 조건을 만족한 경우에 한하여 이수인센티브를 제공받을 수 있음

① 6회 상담 완료

② 치료제별로 투약일 수 만족(부프로피온 56일 이상 투약, 바레니클린 84일 이상 투약, 보조제 84일 투약)

금연치료 의료기관 찾기

- 건강보험공단 홈페이지-건강iN-병(으
- [https://www.nhis.or.kr/nhis/healthin,](https://www.nhis.or.kr/nhis/healthin)

음/면/동
 도로명

검색

알려드려요

- 금연치료 의료기관으로 등록 이후 최초 3개월은 조건 없이 조회가 됩니다.
- 3개월 이후에는 아래 3가지 요건을 모두 충족해야만 금연치료 의료기관으로 조회됩니다.

- ① 조회일 현재 의료인 교육을 이수한 의사가 1명 이상 근무해야 함
- ② 최근 3개월 이내 금연치료 진료내역이 있어야 함
- ③ 의료기관 편익정보가 등록되어 있어야 함

※ 의료기관 편익정보 등록 화면: 영양기관정보(마당)회원서비스(기본정보)의료이용편익정보등록/수정
 • 협력우수기관은 금연 참여자수, 이수자수, 문진표 입력건수 등에 따라 선정됩니다.

전체 129건의 검색결과가 있습니다. (: 협력우수기관)



(D) 가톨릭대학교부천성모병원

상세

주중

TEL : 032-1577-0675 FAX :

경기도 부천시 소사로 327 가톨릭대학교 부천성모병원 (소사동)

금연치료 의료기관 찾기



경기도

부천시

음/면/동 도로명

음/면/동

금연치료의료기관명 입력

검색

알려드려요

- 금연치료 의료기관으로 등록 이후 최초 3개월은 조건 없이 조회가 됩니다.
- 3개월 이후에는 아래 3가지 요건을 모두 충족해야만 금연치료 의료기관으로 조회됩니다.

- ① 조회일 현재 의료인 교육을 이수한 의사가 1명 이상 근무해야 함
- ② 최근 3개월 이내 금연치료 진료내역이 있어야 함
- ③ 의료기관 편익정보가 등록되어 있어야 함

- ※ 의료기관 편익정보 등록 화면: 요양기관정보마당>회원서비스>기본정보>의료이용편익정보등록/수정
- 협력우수기관은 금연 참여자수, 이수자수, 문진표 입력건수 등에 따라 선정됩니다.

전체 129건의 검색결과가 있습니다. (: 협력우수기관)



가톨릭대학교부천성모병원

상세

주중

TEL : 032-1577-0675 FAX :

경기도 부천시 소사로 327 가톨릭대학교 부천성모병원 (소사동)

의료인 교육 (2015-2016 오프라인, 2017-온라인)

국민건강보험공단

금연치료 의료인 온라인교육

학습실에 오신 것을

환영합니다.

수강신청 바로가기 →

나의 학습장 바로가기 →



의료인 교육



금연치료 의료인 교육 심화과정(선택)

병원

상세보기 +



금연치료 의료인 교육 기본과정(필수)

병원

상세보기 +

의료인 교육 - 내용

• 기본과정 (필수)

1. 담배의 역사와 역학
2. 담배 규제 정책
3. 니코틴의 정체
4. 담배사용장애
5. 금연진료의 핵심 권고사항
6. 금연 의지가 있는 흡연자 진료
7. 동기부여 전략
8. 약물요법의 적용
9. 약물요법의 프로세스
10. 흡연 재발의 이해
11. 재발 예방 전략
12. 신종 담배의 종류와 현황
13. 전자담배의 위험과 건강영향
14. 금연치료 전산사용매뉴얼

• 심화과정 (선택)

1. 금연 약물치료의 최신 지견
2. 흔한 문제들에 대한 접근 방법
3. 액상형 전자담배
4. 궤련형 전자담배
5. 정신질환자의 금연
6. 여성의 금연
7. 청소년의 금연
8. 입원환자의 금연

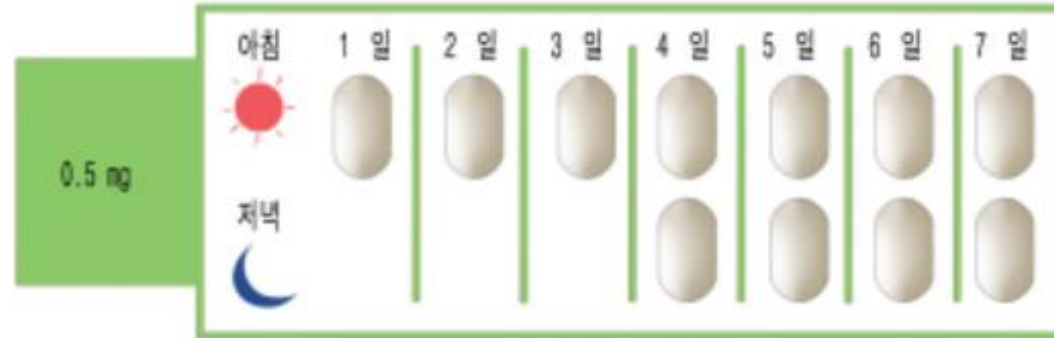
- ◆ 금연 유지 확인하기
- ◆ 담배와 스트레스 연관성 이해하기
- ◆ 담배없이 스트레스 해소방법 찾기
- ◆ 금연 이후 술자리 상황에서의 대처법 안내
- ◆ 음주와 흡연의 관계

금연상담

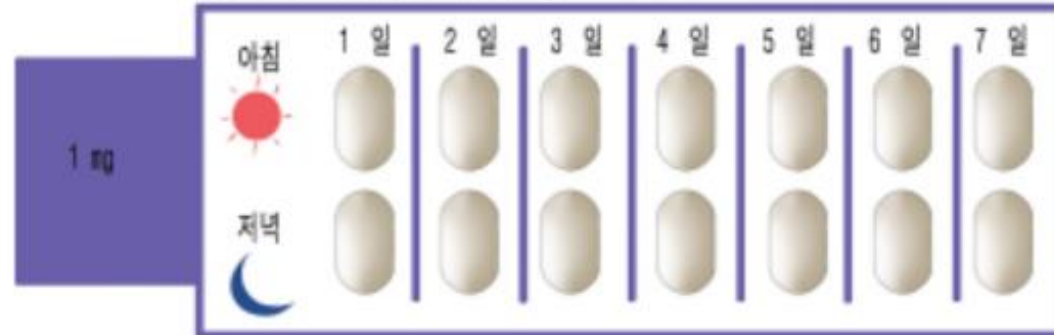


바레니클린 투여 방법

㉠ 첫 주 : 0.5mg을 1-3일 (1일 1회), 4-7일(1일 2회) 복용



㉡ 2주-12주: 1mg을 1일 2회 복용



요양기관정보마당 (nhis.or.kr)

- <https://medicare.nhis.or.kr/portal/index.do>

The screenshot displays the Medicare Portal interface with the following elements:

- Navigation Bar:** Includes 'HOME', 'OCS개발자지원', 'FAQ', '서식자료실', '원격지원', '프린트설정', '시스템오류도움', and '매뉴얼'.
- Service Grid:** A grid of 12 categories: 기본정보, 코로나19, 자격확인, 산정특례, 치과치료, 금연치료, 임신출산, 의료급여, 재난의료, 간호간병, 요양급여, 요양비, 잠복결핵, and others.
- h-well 국민건강보험:** A banner with a cartoon character and a '전체' button.
- Notice Section:**
 - 매우중요:** 노인장기요양보험 의사소견서 서식... (Notice regarding medical opinion form changes for long-term care insurance starting 2023.3.1).
 - 알림:** 요양기관정보마당 업무 매뉴얼 게시 (Notice regarding the posting of the service manual).
- 메인 (Main) Section:** A row of buttons for '병의원', '약국', '요양비등록업소', '장애인보조기기', and '학교'. Below this are service icons for '교육상담', '포괄평가/케어플랜', and '연간지급내역통보서'.
- 공지사항 (Notice) Section:** A table listing various notices with dates.

전체	일반업무	법령	전산작업
중요	비대면 진료 관련 요양급여...		2023.08.18
알림	[금연치료지원] 차기진료일 9...		2023.08.10
알림	간호간병통합서비스 교육전...		2023.08.10
알림	2023.8월 간호간병통합서비...		2023.08.10
- 서식 자료실 (Form Library) Section:** A list of notices with dates:
 - 알림: 개인정보 수집이용제공 동의... (2023.07.11)
 - 알림: 2023년 재난적의료비 지원사... (2023.05.19)
 - 알림: 노인장기요양보험 의사소견... (2023.02.06)
 - 알림: [난임진료] 무자격자 등록 신... (2023.01.03)
 - 알림: 요양비처방전 및 급여대상자... (2022.11.30)
- 커뮤니티 (Community) Section:** Includes '사용자 설정' and '원격지원' buttons.

국민건강보험공단 금연치료지원사업

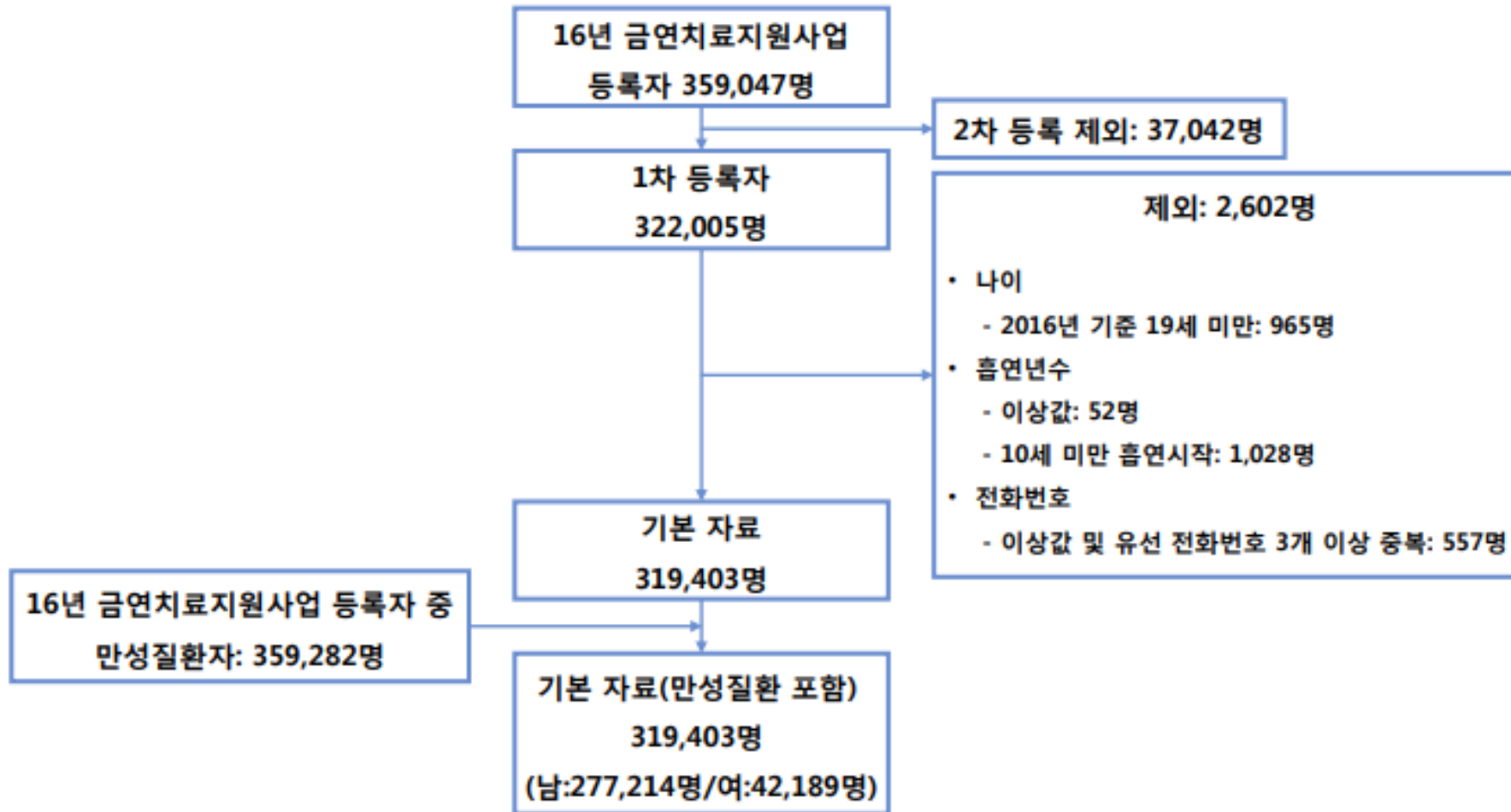
백 유 진¹ · 최 재 경² · 이 언 숙³ · 조 민 우⁴ | ¹한림대학교, ²건국대학교 ³인제대학교 의과대학 가정의학교실, ⁴울산대학교 의과대학 예방의학교실

Smoking cessation services provided by the National Health Insurance Service

Yu-Jin Paek, MD¹ · Jae-Kyung Choi, MD² · Eon-Sook Lee, MD³ · Min-Woo Jo, MD⁴

Department of Family Medicine, ¹Hallym University School of Medicine, Chuncheon, ²Konkuk University School of Medicine, Seoul, ³Inje University School of Medicine, Pusan; ⁴Department of Preventive Medicine, University of Ulsan College of Medicine, Seoul, Korea

금연치료지원사업의 참여자

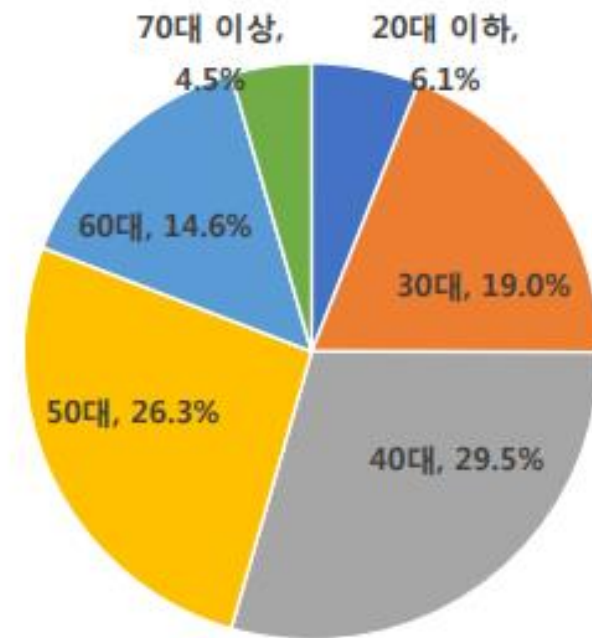


참여자의 특징과 방문 빈도

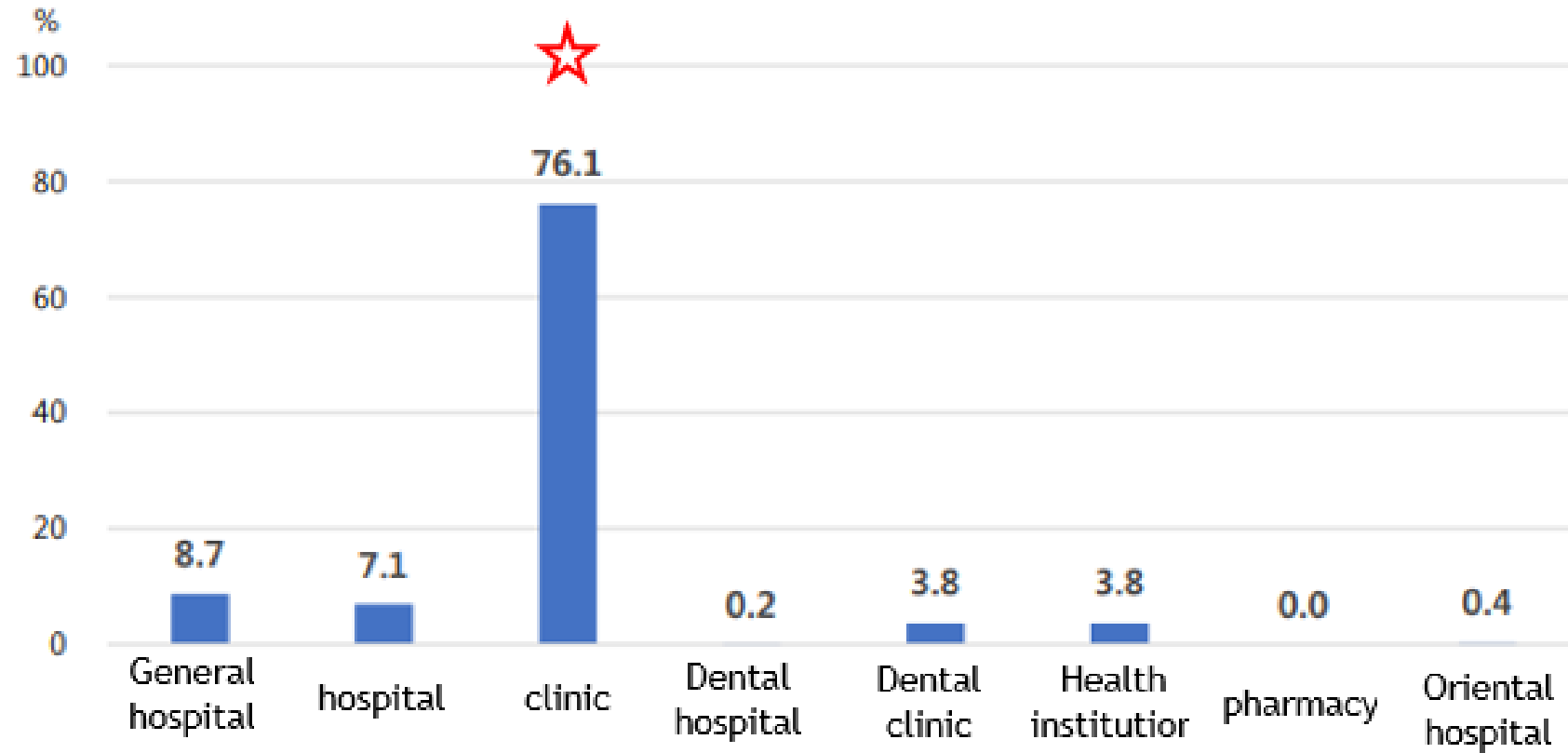
Year	No. of registers	Mean age	Female ratio(%)	Smoking initiation age	Smoking duration (yr)	Daily smoked number
2015	228,792	49.6	13.8	21.8	26.4	19.1
2016	358,715	48.3	13.2	21.1	25.5	19.1

Table 1. Number of clinic visit

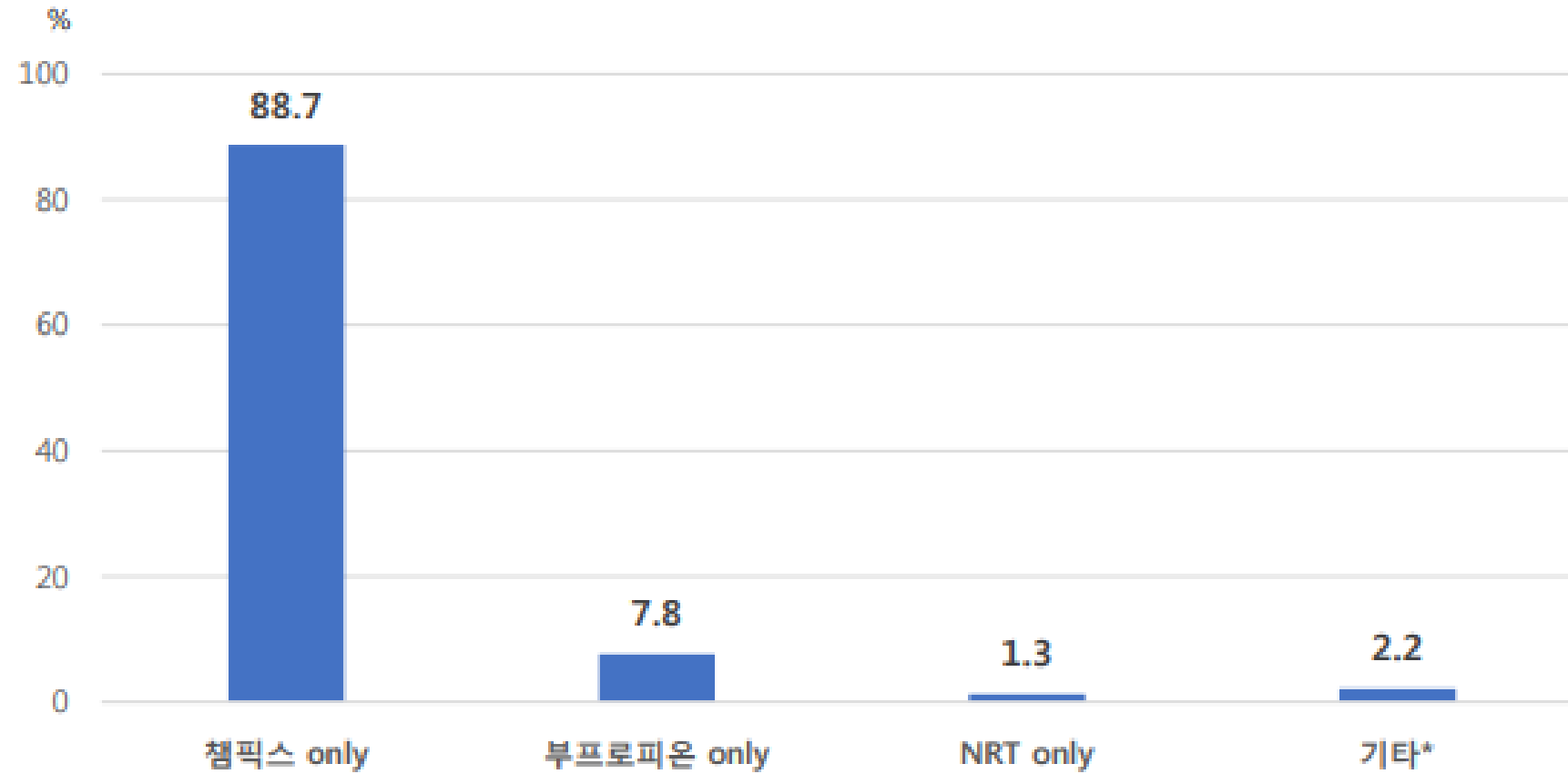
No. of clinic visit	Men (%)		Women (%)	
	2015	2016	2015	2016
1	38.6	38.4	38.7	40.4
2	21.8	19.8	21.5	20.3
3	14.7	14.1	14.3	13.3
4	9.4	10.4	9.3	9.5
5	5.9	6.7	6.1	6.4
More than 5	9.6	10.5	10.1	10.1



방문 형태



처방 약제



금연 성공률

- Current abstinence rate : 42.0%
- Abstinence rate by term prevalence
 - 1M sustained : **73.7%**
 - 3M sustained : 54.5%
 - 6M sustained : 39.5%
 - 12M sustained : 20.9%

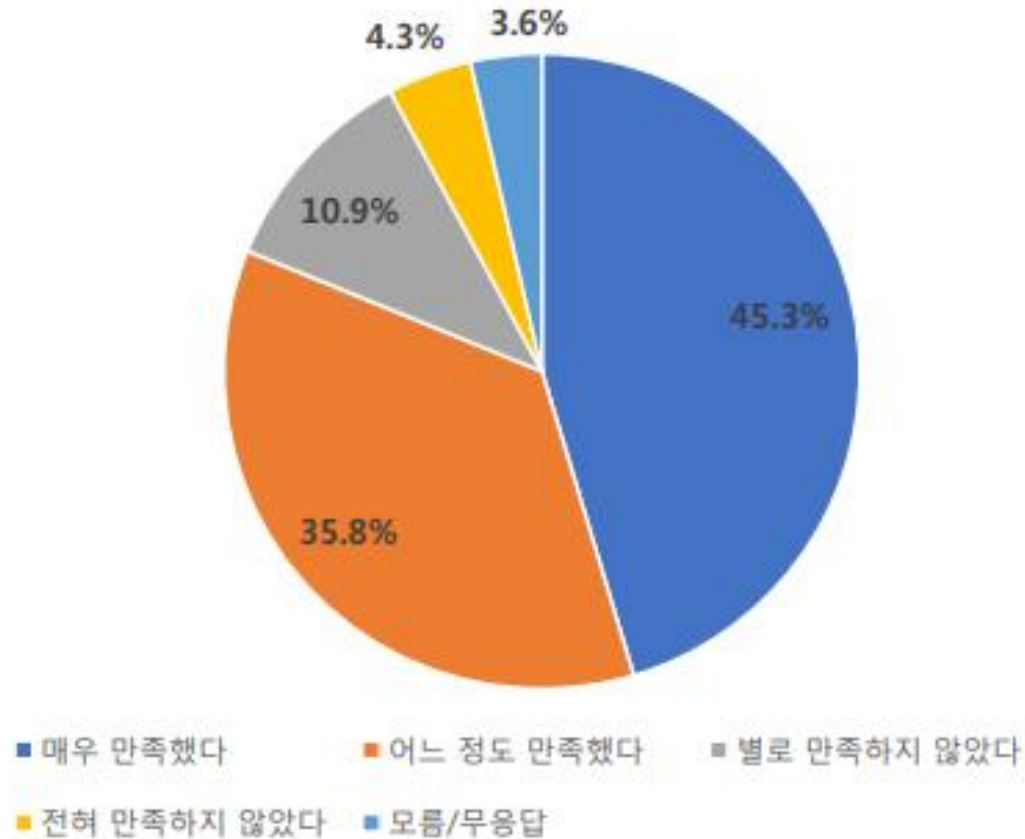
연도별 NHS stop smoking services 4주 금연 성공률 (영국)

- Point prevalence abstinence : 지난 2주간 한개비의 담배도 피우지 않은 경우

	2001/02	2002/03	2003/04	2004/05
금연일을 정한 사람 수 총계	227,335	234,858	361,224	529,567
성공자(자기보고)	119,834(52.7)	124,082(52.8)	204,876(56.7)	298,124(56.3)
실패자(자기보고)	57,161(25.1)	56,106(23.9)	82,381(22.8)	120,232(22.7)
탈락자	50,340(22.1)	54,670(23.2)	73,967(20.5)	111,211(21.0)
남자				
금연일을 정한 사람 수 총계	98,234	99,895	155,456	227,532
성공자(자기보고)	52,977(53.9)	53,903(54.0)	90,169(58.0)	131,163(57.6)
실패자(자기보고)	23,388(23.8)	22,504(22.5)	33,469(21.5)	48,752(21.4)
탈락자	21,869(22.3)	23,488(23.5)	31,818(20.5)	47,617(20.9)
여자				
금연일을 정한 사람 수 총계	129,101	134,963	205,768	302,035
성공자(자기보고)	66,857(51.8)	70,179(52.0)	114,707(55.7)	166,961(55.3)
실패자(자기보고)	33,773(26.2)	33,602(24.9)	48,912	71,480(23.7)
탈락자	28,471(22.1)	31,182(23.1)	42,149	63,594(21.1)

만족도

• 금연치료지원사업 만족도



• 금연치료지원사업에 대해 만족하지 않았던 이유

(단위: %)

금연치료 하는 병원 수가 적고 찾기가 불편해서	10.2
의사의 상담이 부실해서	17.1
금연에 도움이 되는 정보 제공이 부족해서	15.2
지원절차가 복잡해서	8.6
치료기간이 짧아서	1.6
금연치료제 복용에 따른 부작용 / 효과 미비	15.2
기타	13.1
모름/무응답	19.0

Case

S&O

하루에 2-3개피 흡연 (3-4일 간격으로)

22200155510

A

COPD

22.8, ratio 63,, FEV1 44, FVC 85, BDR 21%

maxillary sinusitis

old TB, treated

current smoker 30 pys

P

22.12.22-3.23 1차 금연치료 등록 완료 (금연 성공)

2차 금연치료 재시작 23.3.23-

1달치 추가 처방

2023 year 2차수 금연치료 시작 23.7.13-

S&O

12300039456

금연함 (23.3.30)

A

asbestosis

3vd s/p PCI

current smoker : 27.5 pys

P

24.4, chest CT(CE) f/u

23.5.25- 23년 2차 치료 시작

챔픽스는 하루에 한번 복용 원함 -> 금연 유지 중

챔픽스 없이 금연 유지해 보기로 함.

Case

7/4

주소
금연 치료 원함.

현병력
60세 남환, 금연 치료 위하여 내원함.

과거력
current smoker : 22 pys

통증
통증 : 무(0)
Pain Scale : NRS

계통문진
하루에 20개피

신체검진
n-s

추정진단
current smoker : 22 pys

계획
금연시작일 7/24

7/27 (+3)

S&O
담배 양을 많이 줄였음.

12300090106

A
current smoker : 22 pys

P
금연시작일 7/24

8/10 (+17)

S&O
53kg

담배 양을 많이 줄였음.
하루에 2개피

12300090106

A
current smoker : 22 pys

P
금연시작일 7/24

8/24 (+31)

S&O
53kg -> 54kg

담배 양을 많이 줄였음.
하루에 2개피 -> 8일 전부터 금연 중
현재 챔픽스는 복용하고 있지 않음

12300090106

A
current smoker : 22 pys

P
금연시작일 7/24
23.8.16 부터 금연 유지중

24.1.27 f/u



Case

주호소

금연 원함.

현병력

33세 남환, 금연 치료 위해 내원함.

과거력

ECs user

conventional cigarette 은 stop

current smoker: 7.5 pys

통증

통증 : 무(0)

Pain Scale : NRS

계통문진

no resp Sx.

신체검진

n-s

추정진단

ECs user

conventional cigarette 은 stop

current smoker: 7.5 pys

계획

23,2,27- varenicline

RESEARCH ARTICLE

Open Access

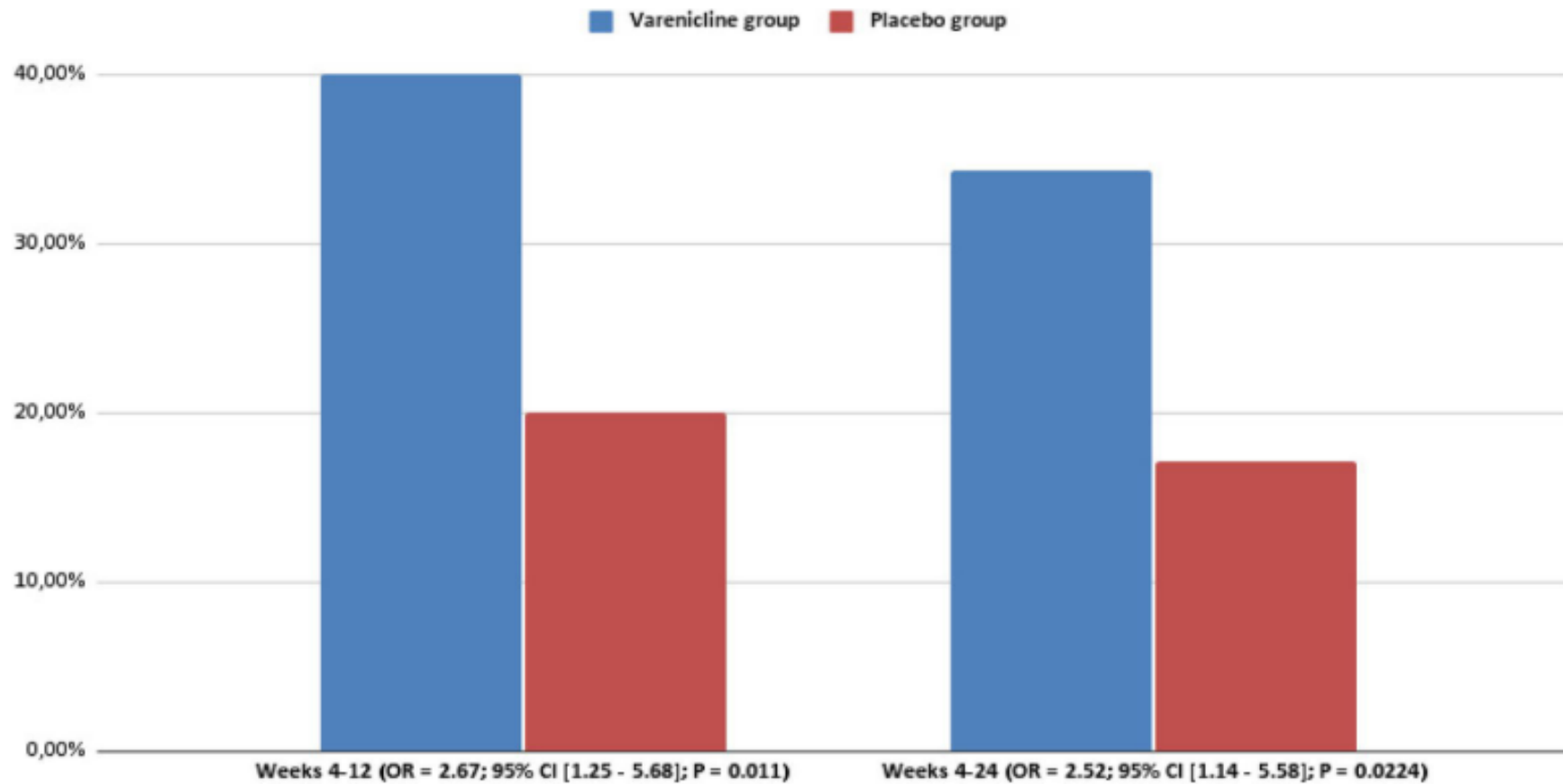


Varenicline and counseling for vaping cessation: a double-blind, randomized, parallel-group, placebo-controlled trial

Pasquale Caponnetto^{1,2,3}, Davide Campagna^{2,4,5}, Jasjit S. Ahluwalia⁶, Christopher Russell⁷, Marilena Maglia^{1,8}, Paolo Marco Riela⁹, Carmelo Fabio Longo⁹, Barbara Busa¹⁰ and Riccardo Polosa^{1,2,5*}

- 140 subjects (exclusively ECs users)
- Varenicline+counseling vs. placebo+counseling
- Primary outcome: biochemically continuous abstinence rate (CAR) at 4-12 weeks
- Secondary outcome: CAR at 4-24 weeks and 7-day point prevalence at 12 and 24 weeks

Efficacy CAR



Caponnetto, P.; Campagna, D.; Ahluwalia, J.S.; Russell, C.; Maglia, M.; Riela, P.M.; Longo, C.F.; Busa, B.; Polosa, R. Varenicline and counseling for vaping cessation: a double-blind, randomized, parallel-group, placebo-controlled trial. *BMC Med* **2023**, *21*, 220.

Case

2/27

주호소

금연 원함.

현병력

33세 남환, 금연 치료 위해 내원함.

과거력

ECs user

conventional cigarette 은 stop

current smoker: 7,5 pys

통증

통증 : 무(0)

Pain Scale : NRS

계통문진

no resp Sx,

신체검진

n-s

추정진단

ECs user

conventional cigarette 은 stop

current smoker: 7,5 pys

계획

23,2,27- varenicline

4/12

S&O

등록번호: 12300031249

금연 유지중 - 아이코스

A

ECs user

conventional cigarette 은 stop

current smoker: 7,5 pys

P

23,2,27- varenicline

5/15

S&O

등록번호: 12300031249

금연 유지중 - 아이코스

A

ECs user

conventional cigarette 은 stop

current smoker: 7,5 pys

P

23,2,27- varenicline 복용 하다가

1달 전부터 약제 중단 및 금연 유지 중

Summary

- **금연치료지원 서비스**
 - 담뱃값 인상 후 재정 마련
- **금연클리닉의 실제**
 - 금연 치료 의사
 - 국민건강보험 관리공단 사이트/병원 내 EMR
 - 약제: varenicline, bupropion, NRT
- **금연클리닉의 효과**
 - 만족도, 금연 성공율
 - Update 필요

2016



흡연은 질병입니다
치료는 금연입니다

담배에 노출되지 않은 새로운 종의 출현 노담사피언스



우월한 퍼플링,
안정적인 활력으로 키운

피치컬러

담배에게 배앗기지 않은
건강한 활력으로 완성된

인싸력

맑은 피부색,
담배냄새 없는
프레시함이 만든

쌘력

흡연자는 가질 수 없는
고도의 집중력에 기반한

침착력



보건복지부 KHEP: 국가건강정보관리사업
흡연은 도움이 필요한 질병입니다
금연상담전화 1544-9030

경청해 주셔서 고맙습니다.