

- COPD 행동지침은 환자분들이 본인의 상태를 스스로 증상에 따라서 질환의 악화를 조기에 파악하여 빠르게 대응할 수 있도록 안내하기 위해 만들어 졌습니다.
- COPD 행동지침은 크게 '양호', '주의', '위험' 세가지 부분으로 구성되어 있습니다. 각 단계별로 왼쪽에는 해당되는 증세가 나열되어 있고, 오른쪽에는 시행해야 할 치료들이 나열되어 있습니다.

양호	평상시 안정된 상태에 해당되는 내용으로, 평소 시행중인 치료를 그대로 유지하세요.
주의	증세가 평소보다 약간 악화되는 상태로, 경구스테로이드 복용 및 항생제 복용이 필요할 수 있습니다. 항생제의 경우 3가지 증상 (증가된 가래양, 색깔 변화, 열감)에 해당될 경우에만 복용을 하세요.
위험	급성악화가 발생된 상태로, 지체 없이 응급실에 내원 하세요.



이 행동지침은 COPD 환자를 위한 예방, 진단, 치료, 관리에 대한 지침을 제공합니다. 이 지침은 COPD 환자를 위한 예방, 진단, 치료, 관리에 대한 지침을 제공합니다. 이 지침은 COPD 환자를 위한 예방, 진단, 치료, 관리에 대한 지침을 제공합니다.

증상	주의	위험
가래 양 증가	가래 색 변화	가래 색 변화
가래 색 변화	가래 색 변화	가래 색 변화
가래 색 변화	가래 색 변화	가래 색 변화

이 행동지침은 COPD 환자를 위한 예방, 진단, 치료, 관리에 대한 지침을 제공합니다. 이 지침은 COPD 환자를 위한 예방, 진단, 치료, 관리에 대한 지침을 제공합니다. 이 지침은 COPD 환자를 위한 예방, 진단, 치료, 관리에 대한 지침을 제공합니다.

COPD (만성폐쇄성폐질환) 행동 지침

성명: _____

날짜: _____

담당의/병원: _____

연락처: _____



양 호	행 동 지 침
<ul style="list-style-type: none"> 호흡곤란 악화가 없다. 기침 악화가 없다. 가래양이나 색깔의 변화가 없다. 일상적 활동에 지장이 없다. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 기존 치료제를 유지하세요. (흡입제) _____:()번/회, 아침/저녁 _____:()번/회, 아침/저녁 _____:()번/회, 아침/저녁 (경구약) ▶ 금연을 유지하세요. ▶ 규칙적 운동 및 식사를 유지하세요. ▶ 가정 산소 요법을 하는 경우 동일 용량인()L/분 산소를 유지하세요.

주 의	행 동 지 침
<ul style="list-style-type: none"> 평소보다 숨이 더 차다. 기침이나 호흡곤란으로 인해 일상적 활동에 지장이 있다. 기침이 평상시보다 늘었다. 응급 흡입제 사용량이 늘었다. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 매일 반복하는 치료제는 유지하세요. ▶ 응급 흡입제 _____ 를 매()시간 마다 ()회씩 사용하세요. ▶ 경구 스테로이드()를 시작합니다. - 용량:()알/회, 하루()회 - 기간:()일 ▶ 금연을 유지하세요. ▶ 가정 산소 요법을 하는 경우 동일 용량의 산소를 유지하세요. ▶ 증상 호전이 없으면 병원에 내원하세요.
<ul style="list-style-type: none"> 가래양이 늘고 진해졌다. 가래 색깔이 변했다. 열감이 있다. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 항생제()를 시작합니다. - 용량:()알/회, 하루()회 - 기간:()일

위 험	행 동 지 침
<ul style="list-style-type: none"> 평소보다 훨씬 더 숨이 차다. 안정시에도 심하게 숨이 차다. 숨이 많이 차서 어떤 활동도 할 수 없다. 숨이 많이 차서 잠을 잘 수 없다. 고열과 오한이 있다. 의식이 몽롱하다. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 119 혹은 타인에게 도움을 요청하여 즉시 응급실에 방문하세요. ▶ 병원에 도착할 때까지 응급 흡입제를 20분마다 흡입하세요. ▶ 가정 산소 요법을 하는 경우 산소 용량을()L/분 에서()L/분으로 증량 하세요. ▶ 경구 스테로이드()를()알을 복용하세요.

