



대한수면의학회 2017년 연수교육

임상진료에 꼭 필요한 수면장애의 진단과 치료의 이해와 적용

장소: 건국대학교 병원 대강당
일시: 2017년 10월 15일 일요일

의사협회 연수평점 4평점

주최: 대한수면의학회

모시는 말씀

안녕하십니까? 진료와 연구에 여념이 없으신 여러분에게 존경과 감사를 담아 인사를 드립니다.

대한수면의학회에서는 임상에서 흔히 접할 수 있는 수면문제를 주제로 다양한 영역에서 진료에 힘쓰시는 임상의들을 위한 연수교육을 준비하였습니다. 임상에서 다양한 수면관련 문제를 경험하게 되지만, 때로는 놓치기도 하고 어떻게 평가하고 치료해야 할지 가늠하기 힘든 경우도 있습니다. 그래서 올해 연수교육 제목은 “**임상진료에 꼭 필요한 수면장애의 진단과 치료의 이해와 적용**”으로 기본에 충실하면서도 실제 임상과 밀접한 주제로 구성했습니다. 임상진료를 하시면서 평상 시 궁금했던 수면관련 이야기와 자칫 쉽게 놓칠 수 있는 수면질환에 대해 이해할 수 있도록 준비하였습니다. 특히, 임상진료 현장에서 너무나도 흔하게 접하는 불면증과 그 치료법에 대해 충분한 이해를 도울 수 있도록 준비하였습니다. 수면의학은 조금만 알면 기본에 충실할 수 있고 활용할 수 있습니다. 연수교육을 통해서 임상의 선생님들께서 수면장애에 대해 보다 깊은 이해와, 임상 진료 현장에서 실제적 도움을 얻기를 기대합니다. 또한, 연수교육을 통해 다양한 분야의 선생님과 교류할 수 있는 기회가 되었으면 합니다. 평소에 수면문제에 대해 관심이 많았던 임상의 선생님들을 초대하오니 부디 시간을 내어주시기를 부탁드립니다. 아무쪼록 알찬 시간이 되도록 준비하겠습니다. 감사합니다.

대한수면의학회 회장 안영민
이사장 이상학
교육이사 조철현

사전등록: 전공의 및 군의관(공보의), 의료기사, 기타 3만원, 전문의 4만원, 평생회원: 무료

당일등록: 전공의 및 군의관(공보의), 의료기사, 기타 4만원, 전문의 5만원, 평생회원: 무료

* 등록자에게는 점심식사 및 강의록과 주차권이 제공됩니다.

입금계좌: 신한은행 100-026-690645 (대한수면의학회) **사전등록: 10월 8일까지**

입금 후 아래의 메일로 연수교육 신청서를 보내주셔야 사전등록 확인 가능합니다.

문의: 대한수면의학회/전화:02-445-1611/kasmedokr@gmail.com

본 연수교육은 대한신경정신의학회 고시위원회에서 인정되었으며 2018년도 정신건강의학과 전문의 시험의 출제 대상임

09:00-09:20 등록

09:20-09:30 사회: 조철현(교육이사)

인사말: 안영민 회장 / 이상학 이사장

09:30-10:30 평상시 궁금했던 수면관련 이야기

09:30-09:50 내게 맞는 적절한 수면시간은? 소민아(국립정신건강센터)

09:50-10:10 스마트폰 사용, 수면과 학습에 미치는 영향은? 조철현(고려의대)

10:10-10:30 소아-청소년에서의 수면, 무엇이 문제인가? 서완석(영남의대)

10:30-10:50 Coffee break

10:50-11:50 너무나도 흔한 불면증 완전정복(1)

10:50-11:10 잠이 안 오면 다 불면증인가요? 이유진(은평시립병원)

11:10-11:30 불면증 환자에서 꼭 확인해 봐야 할 것들 전홍준(건국의대)

11:30-11:50 수면제, 맞게 처방하고 계시나요? 이진성(부산의대)

11:50-13:00 점심 식사

13:00-14:00 너무나도 흔한 불면증 완전정복 (2)

13:00-13:20 의존성이 없는 수면제도 있나요? 이소진(경상의대)

13:20-13:40 수면제 처방 시 흔히 접하는 문제들과 해결책 최재원(울지의대)

13:40-14:00 불면증의 인지행동치료가 뭔가요? 이은(연세의대)

14:00-14:20 Coffee break

14:20-15:20 알아두면 명익되는 수면질환

14:20-14:40 코고는 환자, 무엇이 문제인가? 강현희(가톨릭의대)

14:40-15:00 자려고만 하면 다리가 불편한 환자, 어떻게 치료하나? 강승걸(가천의대)

15:00-15:20 잠꼬대 하는 환자, 무엇이 중요한가? 김우정(서남의대)

15:20 폐회