

통합병동 낙상 예방

I 추진 배경 및 목적

2023년 8월부터 일반병동 1개가 통합병동으로 전환되었으며, 연간 환자안전사고 중 낙상이 253건으로 전체의 93.7%를 차지

II 문제분석

일반병동의 통합병동 전환으로 낙상 발생 건수 전년 대비 8.7% 상승



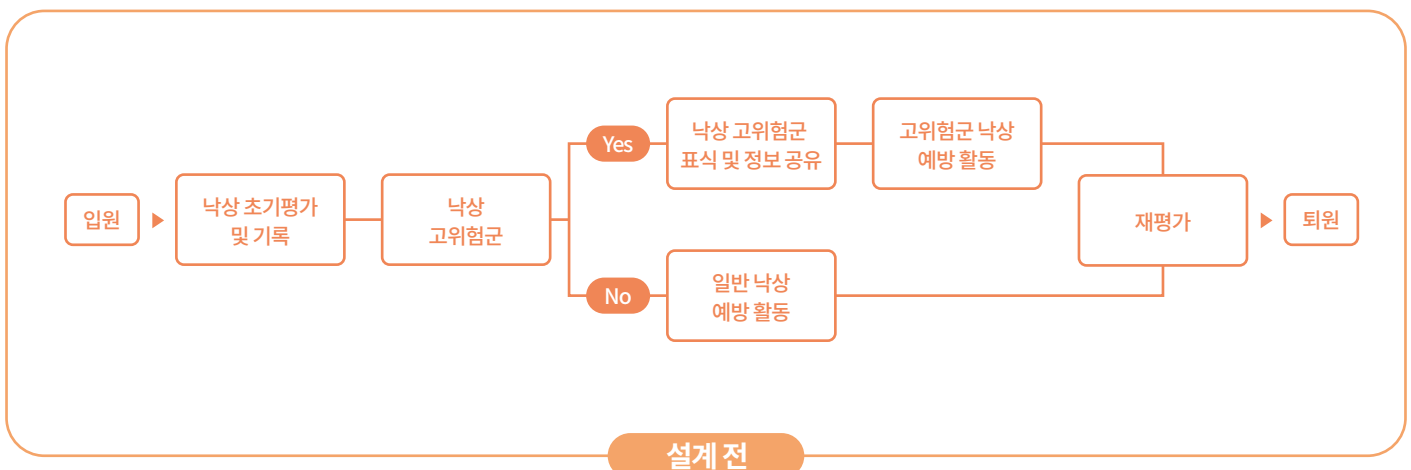
병동 내 낙상의 90%가 병실에서 발생하며, 낙상 발생의 68.2%는 환자가 혼자 침대에서 내려오거나 휠체어에서 침대로 이동하는 과정에서 발생

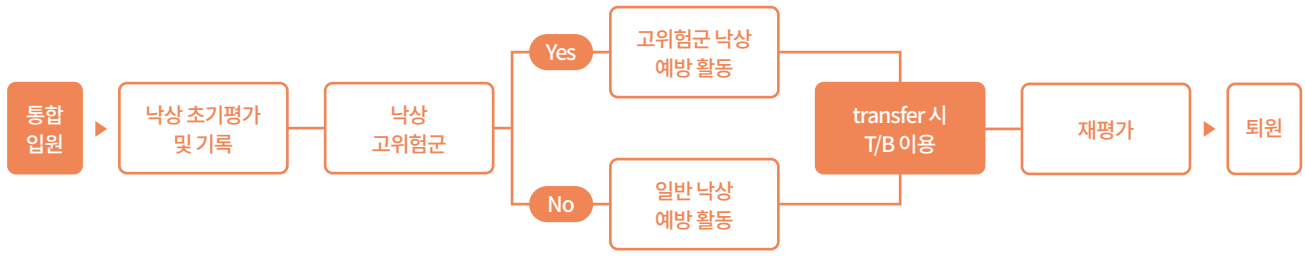


III 개선활동

1 프로세스 재설계

환자가 통합병동에 입원하여 이동할 경우, 낙상 위험도(정상군/고위험군)와 관계없이 트랜스퍼 벨트를 사용





설계 후

② 트랜스퍼 벨트 제작 및 비치

통합병동 내 이동 중 발생할 수 있는 낙상을 예방하고, 지원 인력의 근골격계 부담 완화를 위해 벨트 제작 및 비치

지원 인력 대상으로 환자 이동 안전 교육 시행

- 사용방법 : ① 환자에게 복대처럼 벨트를 착용시킨다.
- ② 환자 전면의 검정색 연결부를 잡고고 신체에 맞게 조절한다.
- ③ 지원 인력이 벨트 양측 및 후면 손잡이를 잡고 환자와 밀착하여 이동을 보조한다.



트랜스퍼 벨트

③ 휠체어 안전벨트 도입

휠체어 이용 환자의 낙상 예방을 위해 휠체어 안전벨트 장착



휠체어 안전벨트

휠체어 안전벨트 사용 관련 안내문 제작 및 부착



휠체어 안전벨트 안내문

휠체어 관련 환자안전사고 예방 안내 방송 실시

사랑합니다.
00병원입니다.

혹시,
자동차 안전벨트 말고,
휠체어 안전벨트라고 들어보셨나요?

휠체어 안전벨트는
환자가 휠체어에서 미끄러지거나
떨어지지 않도록 보호하는 안전장치입니다.



재활치료 받기까지
어려운 과정을 거쳐 오늘까지 왔는데
휠체어 낙상이 발생하면 안 되겠죠?
휠체어 안전벨트는
더 이상 선택이 아닌 필수입니다.

안전벨트를 착용하는 실천이
작은 습관으로 이어져,
안전한 병원생활과
빠른 회복을 이어 가세요.

오늘 하루, 안녕하세요.
오늘 하루, 안전하세요.



안내 방송 내용

4 사인물·안내문 제작 및 부착

침상 이용 시 침상난간을 올리도록
안내하는 사인물을 침상 식탁 뒷면에 부착



침상난간 사인물

휠체어 이용 시 브레이크 고정 확인 및
안전벨트 착용 후 이동하도록 안내하는
사인물을 침상 옆 바닥에 부착



휠체어 사인물

침상 및 휠체어 이용 시 낙상 예방을 위해 상두대와 병실 안쪽 문에 환자 안전 확인 안내문 부착

나의 환자는 안전한가요? 확인!



☑ 침상 난간은 꼭 올려주세요.

☑ 휠체어 고정해 주세요.

☑ 휠체어 안전벨트 착용해 주세요.




환자 안전 확인 안내문(상두대)

나의 환자는 안전한가요? 잠깐!

침상에서 확인해 주세요.

- ☐ 누리는 부위 없이 적절히 재워, 편안하고 안정된 자세인가요?
- ☐ 침대 난간을 올려놓으셨나요?

이동 전 확인해 주세요.

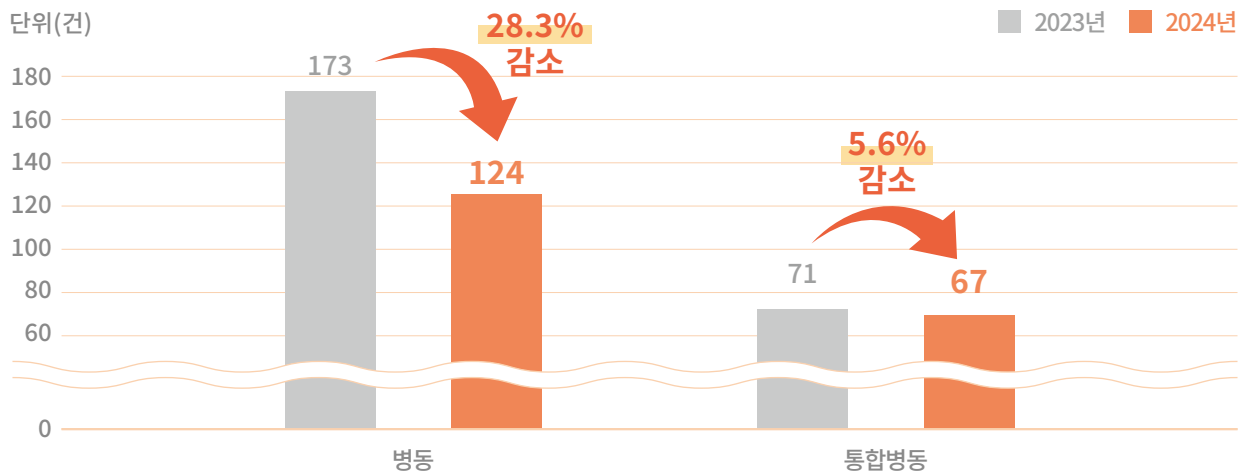
- ☐ 휠체어 안전벨트는 착용하셨나요?
- ☐ 휠체어 브레이크는 잘 고정되어 있나요?



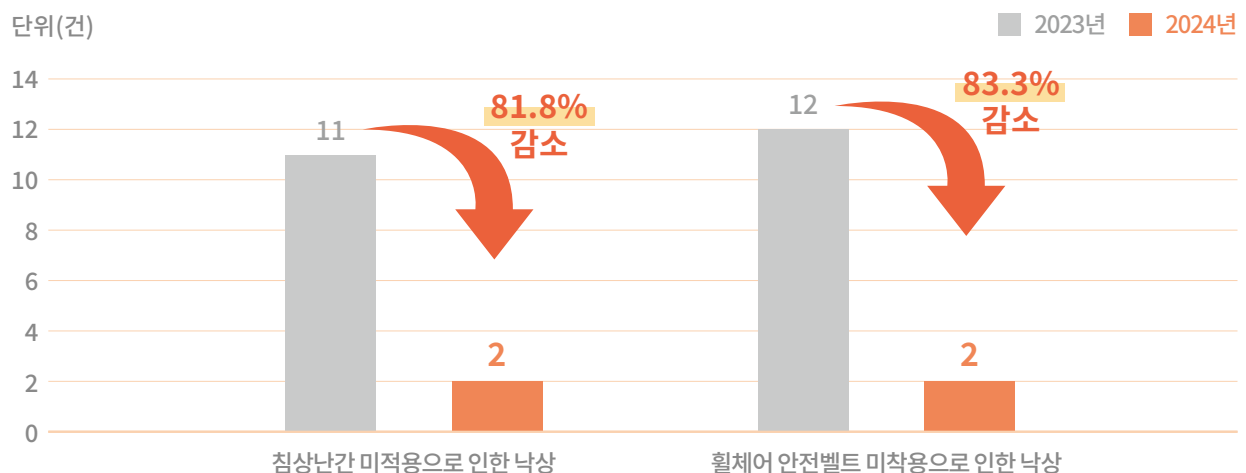

환자 안전 확인 안내문(병실 안쪽 문)

IV 성과

전체 병동의 낙상 건수가 전반적으로 감소



침상난간 미적용 및 휠체어 안전벨트 미착용으로 인한 낙상 발생률 80% 이상 감소



V 향후계획

- 매 분기 신입 간호사 및 치료사 대상으로 QPS 교육 시 낙상 예방 교육을 시행하며, 재직 직원에 대해서는 필요시 추가 교육 실시
- 낙상 예방을 위해 신규 환자 대상으로 입원 당일과 입원 주의 주말에 낙상 예방 동영상을 시청하도록 하며, 비협조적인 환자에 대해서는 주 1회 라운딩 시 즉시 교육하고, 병동에 피드백 시행
- 트랜스퍼 벨트와 휠체어 안전벨트 훼손 시 즉시 교체
- 안전한 환자안전문화 정착 위해 매년 환자안전 캠페인 시행 추진