



대한결핵 및 호흡기학회

중동호흡기증후군(MERS) 대응 지침(3-3판) 2015.6.7 요약본

제 3-3 판

2015

메르스 [MERS] 대응 지침

2015. 6. 7



보건복지부



질병관리본부

■ 중동호흡기증후군 개요

1. 정의

- 중동호흡기증후군 코로나바이러스(Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus ; MERS-CoV)에 의한 호흡기감염증

* '13년 5월, 국제바이러스 분류위원회(ICTV)에서 중동지역에서 발생한 신종코로나바이러스

2. 발생 현황

- 중동지역 아라비아 반도를 중심으로 2012년 4월부터 2015년 5월 21일까지 25개국에서 1,211명이 발생하여 492명이 사망

* 세계보건기구(WHO, World Health Organization)는 2012년 9월 신종 코로나바이러스 감염에 대한 첫 번째 국제적 경고를 발령

- 발생환자 대부분이 중동지역과 직·간접적인 연관이 있으며, 사우디아라비아, 아랍에미리트 등 중동지역에서 전체 감염환자의 95%(1,145명) 발생

3. 역학적 특성

- 연령분포 0-99세(중앙값 50세)
- 특히 기저질환(당뇨, 신부전, 만성 폐질환, 면역결핍질환)을 가진 사람에서 중증의 급성 호흡기 질환을 일으킴
- 모든 환자들에게서 직·간접적으로 중동(> 90% 사우디아라비아) 지역과 연관
- 지역사회에서의 전파에 대한 근거는 없으며, 가족간 전파와 의료기관에서의 제한적 전파로 인한 유행이 보고됨
- 1차 감염자보다는 2차 감염자의 증세가 더 경함
- 감염경로
 - 명확한 감염경로는 밝혀지지 않았음
 - 단, 사우디아라비아 내 단봉낙타접촉에 의한 감염전파가 보고
 - 사람 간 밀접접촉에 의한 전파(대부분 병원내 감염, 가족간 감염)

4. 임상적 특성

- 대부분 환자가 중증 급성하기도질환(폐렴)이나 일부는 무증상을 나타내거나 경한 급성상기도질환을 나타나는 경우도 있음

- 주 증상으로는 발열, 기침, 호흡곤란
- 그 외에도 두통, 오한, 인후통, 콧물, 근육통 뿐만 아니라 식욕부진, 오심, 구토, 복통, 설사 등
- 합병증 호흡부전, 폐혈성 속, 다발성 장기 부전 등
 - * 신부전을 동반하는 급성 신부전 동반 사례가 사스 보다 높음
- 기저질환(당뇨, 만성폐질환, 암, 신부전 등)이 있는 경우와 면역기능 저하자는 MERS-CoV 감염이 높고 예후도 불량
- 일반적 검사소견 : 백혈구감소증, 림프구감소증, 혈소판감소증, LDH 상승
- 잠복기 : 5일 (최소 2일 - 최대 14일)
- 치명률 : 30% ~40% (* 사우디아라비아의 경우임)

5. 진단

- 분자진단 검사
 - MERS-CoV의 활동(최근)감염을 진단
- 혈청학적 검사
 - MERS-CoV의 과거 감염(MERS-CoV의 항체)을 조사

6. 치료

- 현재까지 MERS-CoV 치료를 위한 항바이러스제가 개발되지 않음
- 대증 요법 (중증인 경우 인공호흡기, 투석 등 실시)

7. 예방

- 예방 백신 없음
- 일반적인 감염병 예방 수칙 준수

■ 분야별 세부 대응방법

메르스 환자 사례 정의

□ 확진 환자

: 실험실 진단검사를 통해 메르스 코로나바이러스 감염이 확인된 자

□ 의심 환자

1. 발열과 동반되는 폐렴 또는 급성호흡기증후군(임상적 또는 방사선학적 진단)이 있으면서
 - 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역*을 방문한 자 또는
 - 중동지역*을 방문한 후 14일 이내에 발열과 급성호흡기증상이 나타난 자와 밀접하게 접촉한 자**
2. 발열과 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있으면서, 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역* 의료기관에 직원, 환자, 방문자로 있었던 자
3. 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있고, 메르스 확진환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자**
4. 발열과 호흡기 증상이 있으면서 증상 14일 이내에 메르스가 유행*한 의료기관에 직원, 환자, 방문자로 있었던 자 (*유행: 한 의료기관에 2인 이상 발생)

* 중동지역은 아라비아반도 및 그 인근 국가를 말함

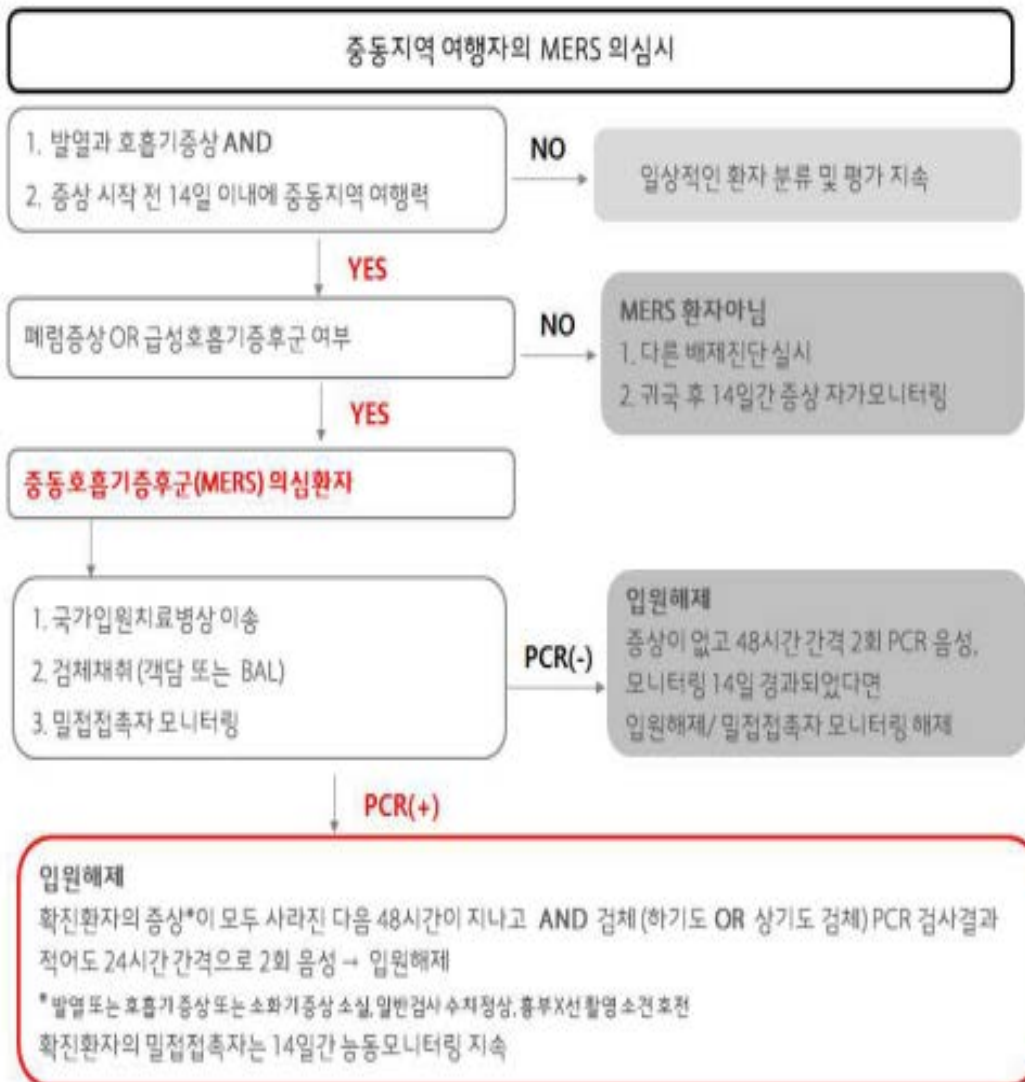
(바레인, 이라크, 이란, 이스라엘의 웨스트뱅크와 가자지구, 요르단, 쿠웨이트, 레바논, 오만, 카타르, 사우디아라비아, 시리아, 아랍 에미리트, 예멘)

** 밀접접촉자

: 적절한 개인보호장비(가운, 장갑, N95 마스크, 고글 또는 안면보호구 등)를 착용하지 않고

- . 환자와 2미터 이내에 머문 경우
- . 같은 방 또는 진료/처치/병실에 머문 경우(가족, 보건의료인 등)
- . 환자의 호흡기 분비물과 직접 접촉한 경우

중동지역 여행자의 MERS 의심시 환자분류, 격리, 입원해제



MERS 확진자의 유증상 밀접접촉자 격리해제 기준

