

KOPS Information

No.PSI_2021001 | 게시일 2021-02-03 (수)



주의경보 발령에 따른 연하곤란(삼킴장애) 위험 정보 표식 안내

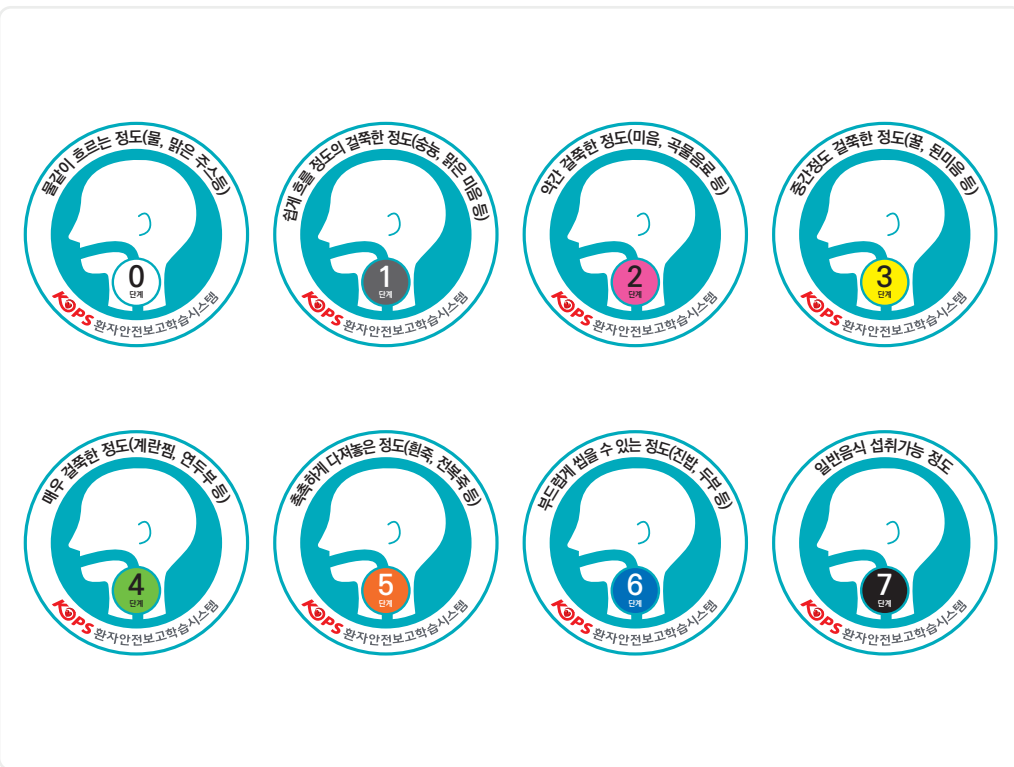


환자안전 보고학습시스템 알림

2021년 1월 26일 '이물질(음식물)에 의한 기도폐쇄(choking)' 주의경보를 발령한 바 있습니다. 이와 관련하여 환자별 연하곤란(삼킴장애) 위험 정보가 부족한 보건의료인 및 그 외 보건의료기관 종사자, 보호자, 방문객을 대상으로 정확한 위험 정보를 공유할 수 있는 표식 콘텐츠를 제공하오니 유사 환자안전사고 예방활동을 증진시킬 수 있는 도구로서 활용되기를 기대합니다.

연하곤란(삼킴장애) 위험 정보 표식

- 대상** 연하곤란(삼킴장애)이 발생한 경험이 있거나, 발생할 우려가 있는 환자 대상
- 목적** 보건의료인 및 그 외 의료기관 종사자, 보호자, 방문객 간 위험 정보 공유
- 방법** 국제 연하곤란식 표준화체계를 기준*으로 환자에게 해당하는 식사 유형의 스티커를 병실 내 부착(환자 인식팔찌, 침상 이음표 등)하여 표기된 점도의 음식만을 섭취할 수 있도록 안내
* 보건의료기관에서 사용하는 식사 종류 및 용어 등으로 수정 가능



※ 연하곤란(삼킴장애) 위험 정보 표식 스티커(안)

국제 연하곤란식 표준화 체계

레벨	대표농도	특징
7	일반	바삭, 건조, 질긴 질감도 모두 가능한 정도
6	부드러운 수준	부드럽게 씹을 수 있는 정도로, 젓가락으로 뜰 수 있으며, 삼키기 전에 저작이 필요한 정도
5	다지거나 같은 수준	촉촉하게 다져놓은 정도로, 손가락으로 뜰 수 있고, 혀바닥으로 눌러서 씹을 수 있을 정도
4	푸딩, 푸레	매우 걸쭉한 정도로 손가락으로 먹거나 포크로 가능, 컵이나 빨대로 마실 수 없을 정도
3	꿀	중간정도 걸쭉한 정도로서, 컵으로 마실 수 있음. 특히 입에서 큰 노력 없이 삼킬 수 있을 정도
2	진한 과즙	약간 걸쭉한 정도이며, 손가락에서 흘러내리는 정도
1	맑은 과즙	쉽게 흐를 정도의 걸쭉한 수준으로 물보다 약간 점도가 있을 정도
0	물	물같이 흐르는 정도

※ 식품의약품안전처 자료 발췌

참고자료 | 식품의약품안전처(2019). 저작 및 연하곤란자를 위한 조리법 안내.

'함께 보고하고 함께 보호받는' 환자안전 보고학습시스템, KOPS

- 연하곤란(삼킴장애) 위험 정보 공유를 위한 표식 스티커(안)을 함께 배포(첨부파일 참고)하오니 적극적인 활용을 부탁드립니다.
- 환자안전 보고학습시스템(KOPS)에서는 유사 환자안전사고 보고 사례를 지속적으로 모니터링하며, 향후 추가적으로 관련 정보가 제공될 수 있음을 알려드립니다.