

23^회

호흡재활 WORKSHOP

2026. 3. 28 (토) 오전 8시 30분

강남세브란스병원 대강당 및 1동 7층 재활치료실

주관

강남세브란스병원 호흡재활센터

주최

연세의대 희귀난치성 신경근육병재활연구소
대한호흡(숨)재활연구회

모시는 글

안녕하십니까.

호흡재활은 이제 희귀 신경근육질환을 넘어 노인성 질환과 중환자 관리까지 아우르는 재활 의학의 핵심 분야로 자리 잡았습니다. 근육병, 루게릭, 척수성 근위축증 등 신경근육질환 환자들에게 호흡재활은 생명을 좌우하는 핵심 치료이며, 만성폐쇄성폐질환 환자 역시 적절한 호흡재활을 통해 약물 부담을 줄이고 삶의 질을 크게 향상시킬 수 있습니다. 고령화 사회로의 전환과 함께 호흡재활의 중요성은 날로 높아지고 있으며, 노인에서 가장 흔한 감염성 사망 원인인 폐렴, 수술 후 및 중환자의 호흡기계 합병증, 수면무호흡에 이르기까지 그 치료 영역 또한 넓어지고 있습니다. 강남세브란스병원 재활의학과는 우리나라 호흡재활을 선도해 온 기관으로, 2003년부터 호흡재활 Workshop을 통해 체계화된 호흡재활치료 시스템을 전국에 확산시켜 왔습니다. 이를 통해 수많은 의료인과 의료기관이 호흡재활의 문을 두드리는 계기를 마련하였습니다.

2008년 11월 생명보험사회공헌재단의 후원으로 개소한 호흡재활센터는 진료 시스템의 고도화를 이끌었으며, 2011년과 2012년에는 질병관리본부 호흡재활 중앙관리센터 운영을 통해 분야를 선도하는 역할을 더욱 공고히 하였습니다. 2010년부터는 국제 교육 사업을 시작하여 2026년 현재까지 19개국 57명의 해외 의료진을 연수시키며, 호흡재활의 국제 허브로서 그 위상을 높여가고 있습니다.

금년에도 축적된 경험과 전문성을 바탕으로, 호흡재활 치료의 전반적인 이론과 최신 지견을 심도 있게 나누고 직접 실습할 수 있는 자리를 마련하였습니다. 부디 이번 워크숍이 선생님들의 임상에 실질적인 보탬이 되기를 바라며, 많은 관심과 적극적인 참여를 정중히 부탁드립니다.

대한호흡(숨)재활연구회 회장
강남세브란스병원 호흡재활센터 소장

최원아

행사 일정

LECTURE

08:30 - 09:00 등록

09:00 - 09:10 인사말 및 안내

09:10 - 10:00 환기조절, 호흡근 기능적 해부학

이장우 교수 (일산병원 재활의학과)

10:00 - 10:50 수면 무호흡의 진단 및 치료

최원아 교수 (연세의대 재활의학과)

10:50 - 11:10 Coffee Break

11:10 - 12:00 중환자 재활

조한얼 교수 (연세의대 재활의학과)

12:00 - 13:00 점심

13:00 - 13:50 신경근육질환(근육병, 루게릭병, 척수성 근위축 등) 및
척수 손상 환자의 호흡재활

강성웅 교수 (강남세브란스병원 호흡재활센터)

13:50 - 14:20 Case Review

강성웅 교수 (강남세브란스병원 호흡재활센터)

14:20 - 15:10 만성폐쇄성 폐질환(COPD) 및 노인 환자의 호흡재활

원유희 교수 (전북의대 재활의학과)

15:10 - 15:30 Coffee Break

15:30 - 17:30 호흡재활기법과 도구별 사용법 관찰 및 실습

등록 안내

▶ 사전등록마감일

2026년 3월 18일(수)까지



▶ 등록방법

링크: https://checku.kr/w_kospr/index.php?r_c=260205174956r

▶ 등록비 안내

구분	강의 + 실습	강의만
학생/전공의	70,000원	30,000원
전문의, 의사, 물리치료사, 간호사 등	100,000원	60,000원

▶ 등록비 입금 계좌

우리은행 1005-301-886229
예금주: 대한호흡숨재활연구회

▶ 문의처

등록신청 관련 문의 (박진희)
Tel: 02-2019-3490 / Email: pjh7103@yuhs.ac

프로그램 관련 문의 (문효정)
Tel: 02-2019-2649 / Email: breatheasyclub@yuhs.ac

▶ 신청방법

- 등록 신청은 링크 클릭 또는 QR코드를 스캔하시어 내용을 작성하신 후 제출하시고, 등록비를 입금 계좌로 입금해주시요.
- 신청서만 보내고 입금을 하지 않으시거나, 신청서를 보내지 않고 입금만 하실 경우에는 등록이 완료되지 않습니다.
- 등록자 이름과 입금자가 다를 경우나 한 분이 단체로 등록을 하시는 경우에는 반드시 담당자에게 알려 주시기 바랍니다.
- 실습의 경우 인원제한이 있기 때문에 신청서와 입금을 모두 완료해주신 순서대로 인원 제한을 할 예정입니다.

등록 안내

▶ 등록 확인

선생님의 등록여부는 14일 이내 문자 메시지 또는 이메일로 회신드리겠사오니, 등록을 완료하신 후에도 14일 이내 연락을 받지 못하셨을 경우, 담당자를 통해 꼭 확인하시기 바랍니다.

▶ 등록 취소 안내

등록취소는 수료증 제작 관계로 2026년 3월 19일(목)까지만 가능합니다. 특히 실습 등록자의 경우 이 기한이 지나면 등록을 취소하신다 하시더라도 환불이 불가능합니다(강의록은 현장에서 배부가 됩니다).

기한 내 등록 취소 시 등록비는 전액 환불해드리며 우리은행 계좌를 사용하지 않는 분들의 경우에 한해 인터넷뱅킹 수수료(500원)를 제외한 금액이 입금됩니다. 2026년 3월 30일 월요일에 일괄적으로 환불해 드립니다.

▶ 대한의사협회 교육평점

교육평점 5점 (강의만 수강할 경우 4점)

대한의사협회 연수교육 지침에 따라, 강의 시작 전과 종료 후 두 번에 걸쳐 출석 확인을 하게 되며, 출석 확인 시간에 따라 평점이 부여됩니다. 출석이 한번만 확인된 분의 경우 평점이 인정되지 아니하며, 출석이 2회 이상 확인된 분에 한해서는 체류시간 60분당 1평점 인정됩니다. (실습은 120분당 1평점)

체류시간	평점
1시간 이상 ~ 2시간 미만	1평점
2시간 이상 ~ 3시간 미만	2평점
3시간 이상 ~ 4시간 미만	3평점
4시간 이상 ~ 5시간 미만	4평점
5시간 이상 ~ 6시간 미만	5평점