

# 엄마와 아기를 안전하게 지키는 의약품 사용

• 1편 호흡기 질환 관리하기 •



# 임신 중 호흡기 질환(감기, 독감 등) 예방 및 관리 방법

임신 중 면역력이 떨어지면서 감기에 취약해지고, 중이염, 기관지염과 같은 합병증도 생길 수 있습니다. 예방 및 관리를 위해 **충분한 휴식, 탈수 예방을 위해 수분 섭취와 가슴이 필요합니다.** 다만 **고열이 나는 경우 태아의 중추신경계 손상**의 위험이 있으므로 **전문의 진료를 통해 적절한 치료**를 받아야 합니다.



# + 임신 전



- 감기 예방수칙**
- 비누와 따뜻한 물로 자주 손을 씻고 눈, 코, 입은 만지지 않습니다.
  - 감기에 걸린 사람과 가능한 접촉을 피합니다.

• 호흡기 질환 관리를 위한 의약품 사용 •

## 안전한 약물 (성분명)



### 해열진통제

- 아세트아미노펜 (Acetaminophen, 타이레놀® 등)  
단, 임신 중 3주 이상 장기간 복용 금지

### 진해거담제

- 덱스트로메토르판 (Dextromethorphan)
- 아세틸시스테인 (Acetylcysteine)

### 비충혈제거제

- 에페드린 (Ephedrine)

### 복합감기약

- 염화암모늄 (Ammonium chloride, 코푸시럽® 등)

## 주의가 필요한 약물\* (성분명)



### 해열진통제

- 비스테로이드성 소염진통제 (Non-Steroidal Antiinflammatory Drugs, NSAIDs)
- 코데인 (Codein)

### 진해거담제

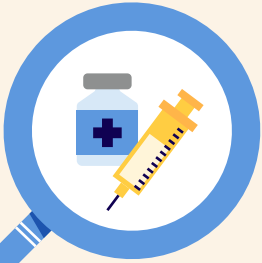
- 레보드로프로피진 (Levodropropizine)

### 비충혈제거제

- 슈도에페드린 (Pseudoephedrine)

\* 전문가 상담 필요

# + 임신 중



**예방접종** • 인플루엔자 유행 시 **임산부는 감염에 특히 취약**해지므로 10월에서 다음 해 5월 사이 **인플루엔자 예방접종을 권고**합니다.

• 호흡기 질환 관리를 위한 의약품 사용 •

## 안전한 약물 (성분명)



### 해열진통제

- **아세트아미노펜**  
(Acetaminophen, 타이레놀® 등)  
단, 임신 중 3주 이상 장기간 복용 금지

### 진해거담제

- **덱스트로메토르판**(Dextromethorphan)
- **아세틸시스테인**(Acetylcysteine)
- **브롬헥신**(Bromhexine)
- **암브록솔**(Ambroxol)

### 항바이러스제

- **오셀타미비르**(Oseltamivir, 타미플루®)
- **자나미비르**(Zanamivir)

## 주의가 필요한 약물\* (성분명)



### 해열진통제

- **비스테로이드성 소염진통제**(NSAIDs)
- **코데인**(Codein)

### 진해거담제

- **레보드로프로피진**(Levodropropizine)

### 비충혈제거제

- **슈도에페드린**(Pseudoephedrine)

### 복합감기약

- **염화암모늄**  
(Ammonium chloride, 코푸시럽® 등)

\* 전문가 상담 필요



# 모유수유 중



## 모유수유 중

### 감기에 걸렸다면

### 예방접종

- 바이러스가 수유아에게 감염되지 않도록 손 소독, 유축기 세척을 적절하게 해야합니다.
- 모유 내 예방 항체가 있어 수유아에게 감염 예방효과가 있으므로 호흡기 증상이 심하지 않다면 수유/유축을 지속해도 좋습니다.
- 매년 독감 예방접종을 권고합니다.

• 호흡기 질환 관리를 위한 의약품 사용 •

## 안전한 약물 (성분명)



### 해열진통제

- 아세트아미노펜(Acetaminophen)
- 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)

### 비충혈제거제

- 옥시메타졸린(Oxymetazoline nasal spray)

### 항바이러스제

- 오셀타미비르(Oseltamivir)

### 기관지확장제

- 살부타몰(Salbutamol)
- 테르부탈린(Terbutaline)
- 이프라트로퓴(Ipratropium)

### 기타

- 로라타딘(Loratadine)
- 펙소페나딘(Fexofenadine)
- 덱스트로메토르판(Dextromethorphan)

## 주의가 필요한 약물\* (성분명)



### 진해거담제

- 레보드로프로피진(Levodropropizine)
- 아세틸시스테인(Acetylcysteine)

### 비충혈제거제

- 슈도에페드린(Pseudoephedrine)

### 기관지확장제

- 테오필린(Theophylline)

### 항히스타민제

- 프로메타진(Promethazine)
- 클레마스틴(Clemastine)
- 세티리진(Cetirizine)
- 디펜히드라민(Diphenhydramine)

\* 전문가상담 필요



## ‘엄마와 아기를 안전하게 지키는 의약품 사용’ 카드뉴스는

2023년 환자안전 안내서(임산부의 안전한 의약품 사용) 개발 결과를 토대로 제작되었습니다. 임신 준비부터 임신, 모유수유까지 전 과정에서 엄마와 아기가 안전한 의약품 사용을 위해 많은 관심과 활용을 부탁드립니다.

