

어린이 감기약 사용 시 주의하세요!



- ☞ 제품설명서에 있는 투약 지시사항을 따라 주세요.
- ☞ 친구나 형제, 자매끼리 약을 나누어 먹이지 마세요.
- ☞ 약에 첨부되었거나 약 계량을 위해 만들어진 계량 스푼이나 계량컵을 사용해 주세요.
- ☞ 가능하면 어린이 안전용기가 있는 제품을 선택하고 어린이의 손이 닿지 않는 장소에 약을 보관해 주세요.
- ☞ 유통기한이 지난 약은 가까운 약국의 폐의약품 수거함에 버리세요.
- ☞ 이 약을 어린이들을 진정시키거나 잠들게 하는 목적으로 사용하지 마세요.
- ☞ 어린이의 감기약 사용에 대한 의문사항이 있을 경우, 의사·약사에게 문의하세요.



의약품 부작용이 의심되면 꼭 알려주세요!



☞ 의약품 부작용이 발생하면?

의약품 부작용이란 의약품을 사용한 후 발생한 의도하지 않았던 모든 증상을 말합니다. 의약품을 복용한 후 예상하지 못했던 부작용이 생기면 병원, 약국 또는 한국의약품안전관리원으로 꼭 알려주세요.

☞ 의약품 부작용 신고는 왜 필요한가요?

예상하지 못했거나 중대한 부작용 정보를 신속하게 파악해서 내 가족과 이웃이 똑같은 부작용을 겪게 되는 것을 예방하거나 보다 빨리 대처할 수 있습니다.

☞ 의약품 부작용 신고 방법은?

의약품 부작용은 인터넷, 이메일, 전화, 팩스, 우편 등 다양한 방법으로 신고 할 수 있습니다.

홈페이지	http://www.drugsafe.or.kr
E-mail	kids_qna@drugsafe.or.kr
전화	1644-6223(팩스 02-2172-6701)
우편	(14051) 경기도 안양시 동안구 부림로 169번길 30 5층(관양동) 한국의약품안전관리원

☞ 의약품 부작용 발생시 의사, 약사와 상담하세요.

감기약 안전사용 길라잡이

"어린이에게 감기약을 먹일 경우
한번 더 주의하세요!"



감기약 복용 전 ☑ 확인해 보세요!



- 두통약, 진통제, 생리통약을 복용하고 계신가요?
- 알레르기성 비염약, 피부 두드러기약을 복용하고 계신가요?
- 복용하려는 피로회복제에 카페인 함유되어 있나요?
- 커피·녹차·콜라·초콜릿을 즐겨 드시나요?
- 만 2세 미만의 아이가 감기증상을 겪고 있나요?



해당사항이 있는 경우
의사·약사와 상담하세요!



01

어린이에게 감기약을 먹일 때는 주의하세요!

주의하세요!

어린이의 경우 어른에 비해 부작용이 나타날 가능성이 더 크므로 감기 증상이 있는 아이에게 필요한 처치가 무엇인지 그리고 어떤 약을 사용할 수 있는지 의사·약사에게 먼저 확인하세요.

- 1 특히, 만 2세 미만의 영유아의 경우에는 꼭 필요한 경우에 한하여 의사의 진료를 받아 복용하여야 합니다.
- 2 제품마다 나이 제한, 용량 등이 다를 수 있으니 제품 사용 설명서를 꼭 확인하세요.

감기약이란? 감기 증상을 완화하기 위한 콧물, 코막힘, 재채기, 기침억제 성분이 포함된 감기약 중에는 어린이에게 투여할 수 있는 시럽제, 액제, 과립제와 같은 형태가 있습니다.

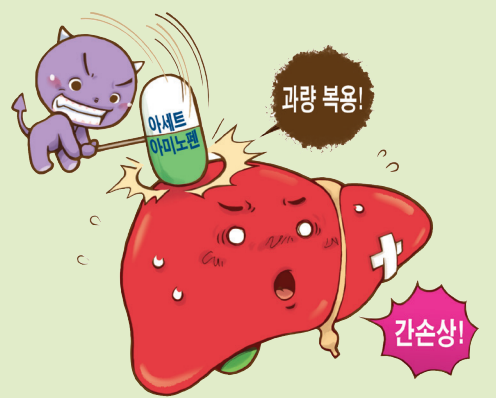


02

아세트아미노펜을 과량 복용하면 간이 손상될 수 있어요!

주의하세요!

아세트아미노펜을 과량 복용하면 심각한 간손상이 나타날 수 있습니다. 감기약과 함께 복용하는 다른 약물에 아세트아미노펜 성분이 포함되어 있는지 꼭 확인하세요.



<감기약 성분 예시>

아세트아미노펜	300mg
클로르페니라민말레인산염	30mg
카페인무수물	2.5mg

* 성인 아세트아미노펜 1일 최대용량 4,000mg

아세트아미노펜이란? 통증을 가라앉히고 열을 떨어뜨리는 작용을 하는 성분으로, 감기약에 많이 사용됩니다. 두통약, 진통제, 생리통약에도 들어있는 경우가 많습니다.



03

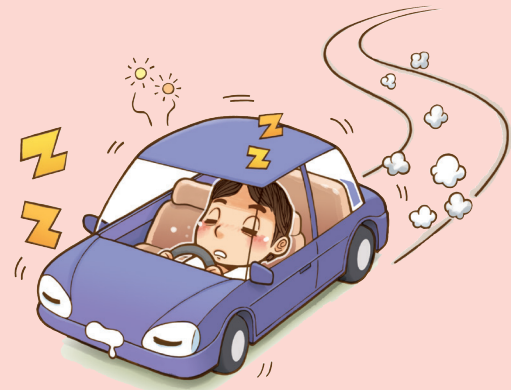
항히스타민제를 과량 복용하면 더 졸릴 수 있어요!

주의하세요!

항히스타민제를 과량 복용하면 졸음을 유발하여 운전 등 일상생활에 지장을 줄 수 있습니다. 특히 노인에서는 더 많은 주의가 필요합니다. 감기약과 항히스타민제를 함께 복용할 경우 의사, 약사에게 먼저 확인하세요.

항히스타민제란? 콧물, 재채기, 가려움증 등을 완화시키는 약제로, 감기약뿐만 아니라 알레르기성 비염약, 피부 두드러기약으로도 사용되고 있습니다.

자주 사용되는 항히스타민제
로라타딘
세티리진
클로르페니라민
펙소페나딘



04

카페인을 과량 섭취하면 가슴이 두근거리거나 잠이 안 올 수 있어요!

주의하세요!

카페인 함량이 높은 식품을 감기약과 함께 드시면, 카페인을 과량으로 섭취하게 되어 가슴 두근거림, 불면증 등 부작용이 나타날 수 있습니다.

카페인이란? 뇌를 자극시켜 일시적으로 집중력을 높이는 효과를 일으킬 수 있으며, 커피, 녹차, 콜라, 초콜릿, 에너지 음료 등 다양한 식품에 함유되어 있습니다. 감기약에도 카페인이 함유되어 있는 경우가 많습니다.

식품 종류	카페인 함량
캔커피 1캔	74mg
커피믹스 1봉	69mg
녹차 티백 1개	15mg
콜라 250ml 1캔	23mg
초콜릿 30g 1개	16mg
에너지음료 250ml 1캔	62.5mg

* 성인 카페인 일일최대섭취권장량 : 400mg

* 자료출처 : 식품의약품안전처

