

## 제 1회 대한수면학회 수면교육강좌 - Polysomnography scoring -

일시 : 2008년 11월 9일 (일) 오전 8시~12시 30분

장소 : 고려대 안암병원 8층 대강당

프로그램

좌장 : 신철 (고려대 안산병원), 홍승봉 (성대의대 삼성서울병원)

시간	제목	연자
08:00-08:30	등록	
08:30-09:00	Overview of PSG	홍승봉 (성대의대 삼성서울병원)
09:00-09:25	Sleep staging	김지연 (대구카톨릭대병원)
09:25-09:40	Arousal rules	정석훈 (울산대 서울아산병원)
09:40-10:00	Cardiac and movement rules	한선정 (원광대 산본병원)
10:00-10:20	Coffee break	
10:20-10:40	Respiratory rules for adults	신철 (고려대 안산병원)
10:40-11:00	Respiratory rules for children	최지호 (고려대 안산병원)
11:00-12:30	Practice for normal and abnormal PSG	김지현 (단국대병원), 김후원 (조선대)

### >> 초록 제출

- 원저 또는 증례보고에 대한 초록제출은 온라인 등록([www.sleepmed.or.kr](http://www.sleepmed.or.kr))만 가능함
- 초록양식은 홈페이지를 참고하시기 바랍니다

### >> 사전등록

#### 1. 학술대회

	사전등록	당일등록
전문의	30,000원	40,000원
전공의	20,000원	30,000원
기사, 간호사, 기타	20,000원	30,000원

#### 2. 보수교육

	사전등록	당일등록
전문의	30,000원	40,000원
전공의	20,000원	30,000원
기사, 간호사, 기타	20,000원	30,000원

#### 3. 학술대회 및 보수교육 동시 신청시

	사전등록	당일등록
전문의	50,000원	70,000원
전공의	30,000원	50,000원
기사, 간호사, 기타	30,000원	50,000원

#### 4. 입금 안내

- 사전등록 마감 : 2008년 10월 18일(토요일)
- 계좌번호 : 신한은행 100-023-093207 (예금주: 대한수면학회 김주한)
- E-mail : [sleepkssm@gmail.com](mailto:sleepkssm@gmail.com)

#### 5. 등록접수 연락처

- 원칙적으로 온라인 등록([www.sleepmed.or.kr](http://www.sleepmed.or.kr))만 가능하며 Fax나 E-mail을 통한 등록은 등록담당을 맡고 있는 김유강씨에게 문의를 요함
- 고려대학교 의과대학 안산병원 수면호흡장애센터 담당 김유강
  - Tel : 031-412-5603
  - E-mail : [sleepkssm@gmail.com](mailto:sleepkssm@gmail.com)
  - Fax : 031-412-5604
  - Homepage : [www.sleepmed.or.kr](http://www.sleepmed.or.kr)
  - 주소 : 경기도 안산시 고잔동 516번지 고대안산병원 수면호흡장애센터

### >> 오시는 길



6호선 효창공원역 하차, 1번출구로 나오셔서 효창공원(효창운동장) 방향으로 10분 거리입니다.

# 2008년도 제 3회 대한수면학회 정기학술대회

2008 Annual Meeting, Korean Society of Sleep Medicine

## 2008년도 제 3회 대한수면학회 정기학술대회

2008 Annual Meeting, Korean Society of Sleep Medicine

- 일시: 2008년 11월 8일 토요일
- 장소: 서울 백범기념관
- 주관: 대한수면학회  
(학술대회 6평점, 보수교육 3평점)

초대의 글

어느덧 만추의 느낌도 잠시, 쌀쌀한 날씨의 겨울이 다가옴을 느끼게 합니다. 2006년 수면의학 분야의 발전을 위해 내과, 소아과, 신경과, 이비인후과, 정신과, 치과 등을 비롯한 수면의학과 관련된 여러 과들이 모여 대한수면학회(The Korean Society of Sleep Medicine, KSSM)를 창립한 이후 약 2년이라는 시간이 지났습니다. 지금까지 대한수면학회가 중심이 되어 대한수면통합학술대회, 수면의 날 제정 및 기념행사, 수면질환관련 안내서 발간 등 많은 성과들을 이루어 낸 것은 바로 여러분들의 아낌없는 관심과 성원에 힘입은 덕분이며 열정적으로 참여해 주신 것에 대해 다시 한번 감사드립니다.

아시아시피 수면의학은 발전속도가 아주 빠르고 여러 분야가 관련되어 있는 학문이므로 다양한 수면의학 분야들에 대한 최신 정보 교류 및 체계적인 교육이 매우 필수적입니다. 대한수면학회에서는 지난해와 마찬가지로 올해에도 이러한 학문적인 성과를 서로 나누고 공유하기 위하여 2008년 11월 8일과 9일에 걸쳐 제 3차 대한수면학회 정기학술대회와 대한수면학회 수면교육강좌를 준비하였습니다. 이번 대한수면학회 정기학술대회는 불면증과 폐쇄성 수면무호흡증을 비롯한 다양한 수면질환들에 대한 기초적인 내용부터 진단, 검사, 치료, 합병증 등 임상적인 내용까지 관련분야의 전문가들을 모시고 강연 및 토론을 통해 최신 정보를 교류할 예정이며 아울러 중국, 대만, 일본의 저명한 연자들을 초청하여 각 전문분야에 관한 심도있는 강연을 진행할 예정입니다. 다음날 진행될 대한수면학회 수면교육강좌는 'PSG scoring'에 관한 내용으로 수면 중 나타날 수 있는 event를 scoring하기 위한 기본 규칙에 관한 강의와 함께 실제 환자의 PSG를 중심으로 이루어질 예정입니다.

수면의학에 관한 최신 지견의 교류, 체계적인 교육을 목표로 한 이번 제 3차 대한수면학회 정기학술대회와 대한수면학회 수면교육강좌에 관심 있는 많은 선생님들께서 참석하시어 발전된 지식을 공유하고 상호간의 친목을 도모할 수 있는 뜻 깊은 자리가 되시기를 바랍니다.

감사합니다.

대한수면학회 회장 신철

학술프로그램 안내

시간	컨벤션 홀	대회의실	교육장 2
<b>Morning session</b>			
08:00~08:50	MS-1: CPAP titration Guideline	MS-2: Case discussion	MS-3: Tip of palatal surgery; How can I do it?
08:50~09:00	<b>Opening remarks</b>		
09:00~10:10	<b>Invited Lecture 1 &amp; 2</b>		
09:00~09:30	IL-1: Breathing Control in Patient with Obstructive Sleep Apnea		
09:30~10:00	IL-2: Treatment of Sleep Apnea in Multidisciplinary Center - Rethinking of CPAP Vs. Surgery And Oral Appliance		
10:10~10:30	Coffee Break		
<b>Parallel Symposium 1</b>			
10:30~11:50	PS 1-1: Cardiovascular Impacts of Sleep Apnea	PS 1-2: Narcolepsy and other hypersomnia	PS 1-3: electrophysiologic study in sleep disorders
11:50~12:10	General Meeting		
12:10~13:00	Lunch & Coffee break		
<b>Invited Lecture 3</b>			
13:00~13:30	IL 3 : Sleep Substance		
<b>Oral presentation</b>		<b>Poster Session Lobby</b>	
13:40~14:40	Oral Presentation-1		
14:40~15:10	Coffee Break and Poster viewing		
<b>Parallel Symposium 2</b>			
15:10~16:20	PS 2-1: Controversies in OSA	PS 2-2: Insomnia	PS 2-3: Oral Appliance
16:20~17:40	<b>Parallel Symposium 3</b>		
17:40~18:00	PS 3-1: Treatment Session in OSA	PS 3-2: RLS and PLMD	PS 3-3: Chronobiology and Sleep lack
Awards and closing			

08:00~08:50 Morning session

**MS-1: CPAP Titration Guideline** 좌장 : 최수전(인제대 상계백병원)  
 - Indication of CPAP and titration guideline 김지현 (단국대)  
 - Various modalities of CPAP devices 신원철 (경희대 동서신의학병원)  
 - Compliance of CPAP therapy 이관호 (영남대)

**MS-2: Case Discussion** 좌장 : 정규인(가톨릭대 성바오로병원)  
 - Excessive daytime sleepiness 이호원 (경북대)  
 - Insomnia 정중현 (가톨릭대)  
 - Restless legs syndrome 조재욱 (부산대)  
 - REM sleep behavior disorder 천상명 (동아대)

**MS-3: "Tips of palatal surgery; How can I do it"** 좌장 : 김성원(경희대)  
 구수권 (부산성모병원) / 김효열 (성대의대 삼성서울병원) / 이승훈 (고려대 안산병원) / 박동준 (원주의대)

09:00~10:00 Invited Lecture 1, 2

**9:00~09:30 Invited Lecture 1** 좌장 : 신철(고려대 안산병원)  
 Breathing Control in Patients with Obstructive Sleep Apnea  
 - Dr. Fang Han (The people's Hospital Peking University, China)

**9:30~10:00 Invited lecture 2** 좌장 : 이철희(서울대)  
 Treatment of Sleep Apnea in Multidisciplinary Center - Rethinking of CPAP Vs. Surgery and Oral Appliance  
 - Dr. Chen (Chang Gung Memorial Hospital, Taiwan)

10:10~10:30 coffee break

10:30~11:50 Parallel symposiums 1

**PS 1-1: Cardiovascular Impact of Sleep Apnea** 좌장 : 이재서(서울대)  
 - Oxidative Stress and Systemic Inflammation 염호기 (인제대)  
 - Stroke in OSA: Cause? Or Consequence? 김요식 (원광대)  
 - Metabolic Syndrome and OSA 허경 (연세대 신촌세브란스병원)  
 - OSA and atrial fibrillation 임홍희 (고려대 안산병원)

**PS 1-2: Narcolepsy and other hypersomnia** 좌장 : 김주환(한양대), 홍승철(가톨릭대 성빈센트병원)  
 - Pediatric Narcolepsy Dr. Fang Han (The people's Hospital Peking University, China)  
 - Pathogenesis of Narcolepsy: Role of Hypocretin and Immunologic aspect  
 홍승철 (가톨릭대 성빈센트병원)  
 - Neuroimaging in Narcolepsy 홍승봉 (성대의대 삼성서울병원)  
 - Treatment of intractable narcolepsy 남현우 (서울시립 보라매병원)

**PS 1-3: Electrophysiologic study in sleep disorders** 좌장 : 김후원(조선대)  
 - Slow wave activity in insomnia 정석훈 (서울대 분당병원)  
 - ERP in insomnia, OSA and RLS 정기영 (고려대 안암병원)  
 - HRV in sleep disordered breathing and PLMS 최수전 (인제대 상계백병원)  
 - Cyclic alternating pattern and arousal in ultradian sleep processes 윤탁 (전남대)

11:50~12:10 총회  
 12:10~13:00 중식

13:00~13:30 Invited Lecture 3

**13:00~13:30 Invited Lecture 3** 좌장 : 홍승봉(성대의대 삼성서울병원)  
 Sleep substance - Dr. Urade (Osaka Bioscience Institute, Japan)

13:40~14:40 Oral presentation  
 14:40~15:10 coffee break and poster viewing

15:10~16:20 Parallel symposiums 2

**PS 2-1: Controversies in OSA** 좌장 : 김우성(울산대)  
 - Is Complex sleep apnea a disease or not? 신철 (고려대 안산병원)  
 - All commercial drivers should be screened for OSA or not? 김명구 (전남대)  
 - Surgery indicated for OSA or not? 이철희 (서울대)  
 - OSA & Metabolic disease : cause or effect? 윤인영 (서울대 분당병원)

**PS 2-2: Insomnia** 좌장 : 윤진상(전남대)  
 - Adenosine in sleep regulation Dr. Urade (Osaka Bioscience Institute, Japan)  
 - Insomnia in psychiatric disorders 정상근 (전북대)  
 - Insomnia in neurological disorders 이항운 (이대 목동병원)  
 - Insomnia in medical disorders 최영미 (부산성모병원)

**PS 2-3: Oral appliance** 좌장 : 홍정표(경희대 치대)  
 - Predictors of treatment success of oral appliances for OSA 정진우 (서울대 치대)  
 - Understanding of sleep and psychologic factors in chronic orofacial pain  
 이유미 (원광대 치대)  
 - Combination of oral appliance and other Tx for OSA 안영준 (연세대 치대)  
 - Long-term compliance and side effects of oral appliances for OSA 유지영 (조선대 치대)

16:30~17:50 Parallel symposiums 3

**PS 3-1: Treatment Session in OSA** 좌장 : 정승규(성대의대 삼성서울병원)  
 - The improving program of CPAP compliance in adult and children  
 Dr. Chen (Chang Gung Memorial Hospital, Taiwan)  
 - Evidences of anatomical based approach for surgical OSAS treatment  
 정유삼 (울산대 서울아산병원)  
 - Minimal invasive surgical approach for OSAS 김정훈 (서울대)

**PS 3-2: RLS and PLMS** 좌장 : 이상암(울산대 서울아산병원)  
 - Genetics in RLS 김광기 (인제대 일산백병원)  
 - Pathophysiology of RLS 김성원 (전남대 화순병원)  
 - 한국인 RLS 환자의 임상적 특성 양창국 (부산수면센터)  
 - Management of Intractable RLS 조용원 (계명대 동산병원)

**PS 3-3: Chronobiology and Sleep Deficiency** 좌장 : 정대수(부산대)  
 - Melatonin and circadian rhythm 정규인 (가톨릭대 성바오로병원)  
 - Circadian rhythm sleep disorders 주은연 (성대의대 삼성서울병원)  
 - Social impact of sleep deficiency 박기형 (가천의대 중앙길병원)  
 - Sleep deficiency and metabolic changes 김원주 (연세대 영등재병원)

17:50~18:00 Awards and Closing